

Le bain de bébé

Lors du bain de bébé : Ne jamais s'éloigner de l'enfant durant les soins !

- Le risque de noyade est majeur... Puisque 10 cm d'eau suffisent pour qu'un enfant se noie.

Il est conseillé de : limiter le niveau d'eau de la baignoire de bébé à la hauteur de ses hanches ou de son nombril.

Préparez ce dont vous avez besoin pour ne pas avoir à quitter des yeux votre bébé, ne le laisser jamais seul dans la baignoire (même un court instant - idem siège de bain). Si vous devez quitter la salle de bain absolument, emmener bébé avec vous, emmaillotté dans une serviette.

- Le risque de brûlure... Car l'eau chaude du bain peut brûler bébé.

Il faut 3 secondes pour lui causer une brûlure au 3ème degré avec de l'eau à 60°C.

Il est conseillé de : Abaisser la température de votre chauffe-eau à 50° ou, mieux encore, à 40°, contrôler la température de l'eau du bain avec un thermomètre de bain avant d'y plonger bébé. La bonne température pour son bain est de 37°C.

Avant tout, faite couler de l'eau froide dans la baignoire de bébé puis, de l'eau chaude, jusqu'à la bonne température - Faire couler un peu d'eau froide après avoir rempli la baignoire de bébé afin de refroidir le robinet, ne laisser jamais un bébé jouer seul dans sa baignoire ou à proximité du robinet, car il pourrait le manipuler

sans pouvoir le refermer – Bébé pourrait s'échapper de la baignoire. vider l'eau de la baignoire de bébé après usage.

Le bain de bébé peut être donné une fois par jour voir un jour sur deux. Choisissez un moment où bébé est détendu pour qu'il en profite au maximum.

La pièce sera chauffée à 24 degrés – Evitez les courants d'air - mettez tout le matériel nécessaire à portée de vos mains, afin que tout soit réuni pour la toilette de bébé - Si bébé est un nouveau né, avant son bain, pensez à contrôler sa température avec un thermomètre et pensez aux jouets de bain pour occuper bébé durant sa toilette.

Durant la toilette de bébé : savonnez-le sur la table à langer avec vos mains en allant de sa tête (plus propre) vers ses fesses (moins propre) – Ne pas oublier les plis - Une fois savonné, rincez bien vos mains pour que bébé ne glisse pas entre vos mains – Plongez bébé progressivement dans l'eau de la baignoire et installez-le éventuellement dans son siège de bain - Laissez bébé profiter de ce moment pendant 5 à 10 minutes - Si bébé est un nourrisson, dès que vous sortez votre enfant de l'eau, couvrez-le immédiatement et séchez-le en commençant par la tête – (N'oubliez pas ses petits plis) – Préparez des compresses avec de l'alcool et d'autres avec de l'éosine, saisissez le cordon ombilical verticalement et nettoyez du bas vers le haut et insistez au niveau du pied du cordon, laissez le cordon à l'air.

Glissez une couche sous ses fesses, si besoin ou en cas d'eczéma, graissez sa peau – Profitez de ce moment pour un temps massage avec bébé - Mettez les vêtements de bébé.

Pour les yeux : Prenez des compresses et du sérum physiologique (de l'intérieur de l'oeil vers l'extérieur). Pensez à changer de compresses à chaque oeil, pour éviter toute contamination de l'autre oeil, en cas de conjonctivite.

Pour le nez : faire des mèches avec du coton (surveiller une éventuelle rhinite). Si le nez est bouché ou avec des sécrétions sales, utilisez du sérum physiologique ou un mouche bébé.

Pour les oreilles : avec des compresses sèches, bien sécher derrière l'oreille ainsi que la partie extérieure de l'oreille. Surtout, pas de coton tige !