

MENU À PRÉPARER CHAQUE MATIN

2 décilitres de patience,

1 tasse de bonté,

4 cuillères de bonne volonté,

1 pincée d'espoir,

1 dose de bonne foi.

Ajoutez

2 poignées de tolérance,

1 paquet de prudence

Et quelques brins de sympathie,

1 poignée d'humilité

Et 1 grande mesure

De bonne humeur

Assaisonnée de beaucoup de bon sens.

Laissez mijoter

Et vous obtiendrez

Une bonne journée !

Sophie Arnould