

**Championnat Départemental de Triathlon
BENJAMINS / MINIMES
Saint Briec le 30 Mars 2019**

En fonction des inscriptions les horaires peuvent être modifiés

Fin des confirmations : 10 h 30

Courses	Horaires	Long	Haut	Triple	Perche	Disque	Javelot	Marteau	Poids
	11 h 00	BF	BF	BF	T.C. H/F	MF cage marteau	MG		MG
200 m haies MF	11 h 15								
200 m haies MG	11 h 20								
100 m MF	11 h 30								
100 m MG	11 h 45								
50 m MF	12 h 00								
	12 h 45	BG	BG	MF		BF	MF	BF	BF
50 m MG	13 h 00								
50 m BF	13 h 30								
50 m BG	13 h 45								
	14 h 15	MF	MG	MG			BG	MF/BG	BG
50 m haies BF 0,65	14 h 30								
50 m haies BG 0,65	14 h 40								
80 m haies MF 0,76	14 h 50								
100 m haies MG 0,84	15 h 00								
100 m BF	15 h 15					BG		MG	
100 m BG	15 h 30								
	15 h 45	MG	MF	BG		MG cage marteau	BF		MF
2000 m marche BEF 2000 m marche BEH 2000 m marche MIF 3000 m marche MIH	16 h 10								
1000 m BF	16 h 40								
1000 m BG	16 h 55								
1000 m MF	17 h 05								
1000 m MG	17 h 20								
2000 m MF	17 h 30								
3000 m MG	17 h 45								

Règlement épreuves multiples

Minimes	1 course - 1 saut - 1 lancer 2 courses et 1 concours (1 course inf ou égal à 200m et demi fond ou marche) 1 course et 2 concours
Benjamins	1 course - 1 saut - 1 lancer

3 essais dans les concours