



# PANCAKE DAY



" **Pancake Day** " est fêté le même jour que le **Mardi gras** en France : c'est le dernier jour avant le **Carême** mais aussi le dernier jour du **carnaval** (41 jours avant Pâques)

Autrefois, ce jour-là, les chrétiens finissaient de manger tous les aliments interdits pendant le carême : les œufs, le beurre et la matière grasse qui restaient dans la maison étaient utilisés pour faire des **crêpes**, appelées " **pancakes** " en anglais, d'où le nom de " **Pancake Day** " (jour des crêpes) donné à Mardi gras (« **Shrove Day** »)



Au Royaume-Uni, il existe une autre tradition, très ancienne : the **Pancake Race** ( la « course de crêpes » )

Les coureurs doivent faire une course de 380 m en portant une poêle dans laquelle il y a une crêpe. Ils doivent lancer leur crêpe au moins trois fois pendant la course.



1958

## The Pancake race



2018