

Les courges

Familles des cucurbitacées

On sème les courges au tout début du printemps après les derniers gels d'hiver.

Semer chaque semaine jusqu'au 15 juillet pour avoir une production étalée de la mi-juin à la fin octobre.

Pailler le sol autour des cucurbitacées pour conserver l'humidité dans le sol en limitant l'évaporation et offrir un « matelas » sec aux fruits poussant à même le sol.



**COURGE
BUTTERNUT**

La courge Butternut est longue avec une base plus ronde que le haut, sa peau, comestible, est entre le vert clair et l'ocre. La chair est jaune orangée, très tendre et avec un agréable goût de beurre noisette. Se marie avec le fromage, les châtaignes et l'orange.



COURGE PATIDOU

peau blanche et verte

forme plutôt ronde mais irrégulière, elle pèse entre 200 et 600g.
chair orangée, fine et sucrée avec un petit goût de noisette.

se mange crue râpée, ou cuite sucrée ou salée.



LE PATISSON

blanc, vert jaune, orangé, ou panaché de ces diverses couleurs.
forme aplatie avec une bosse au centre, comme une grosse raviole

chair blanche, peu sucrée dont le goût se rapproche de l'artichaut. A déguster cru, cuit ou farci.



COURGETTE

verte le plus souvent, on en trouve aussi des jaunes
chair un peu plus **sucrée**
contrairement aux autres **courges**, légume d'été



LE JACK'O LANTERN

courge d'Halloween, celle que nous creusons et transformons
en lampion
ovale, orange vif
chair, orange claire, épaisse. Parfaite pour les **soupes** et
confitures



LA MELONNETTE JASPEE DE VENDEE

forme d'un melon, toute ronde et orange claire

chair orangée et très sucrée

se déguste aussi bien crue comme des carottes râpées, en soupe ou encore en beignet sucré



LA MUSQUEE DE PROVENCE

un peu une grosse **citrouille** avec sa peau orange striée

chair est orange vif, assez ferme et d'une texture assez épaisse. saveur **musquée** et légèrement **sucrée**, aussi bonne en **salé** que **sucré**.



LE POTIMARRON

ressemble à une grosse figue orange
peau comestible, chair jaune foncée, épaisse
rappelle la saveur de la châtaigne
sucré ou salé, le potimarron aime les épices type cannelle,
gingembre, muscade



LE POTIRON

couleur du jaune à l'orange
chair très appréciée
graines grillées à la poêle peuvent être consommées
chair est épaisse, orange vif et très sucrée. Délicieux rôti au four,
en soupe, purée, tartes, flans sucrés ...



LA COURGE SPAGHETTI

jaune, ovale

chair assez fade, mais originale puisqu'elle forme des spaghettis naturellement

se consomme **cuite**



LA POMME D'OR

petits fruits sphériques de 6 à 8 cm de diamètre

saveur très fine, rappelant celle de l'artichaut

chair peu épaisse

ecorce dure de couleur orange à maturité