

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS POUR LES VACANCES DE FÉVRIER

Groupe 1 : Stéphane

- Samedi 10/02 : course à Super-Besse
- Tous les autres jours : entraînement de 13h30 à 16h30

Groupe 2 : Richard

- Samedi 10/02 : course à Super-Besse
- Dimanche 11/02 : course au Lioran
- Lundi 12/02 : repos
- Tous les autres jours: entraînement de 9h à 12h

Groupe 3 : Christophe

- Samedi 10/02 : entraînement de 9h à 11h30
- Dimanche 11/02 : course au Lioran
- Tous les autres jours sauf les samedis : entraînement de 13h30 à 16h30
- Samedis 17/02 et 24/02 : entraînement de 9h à 11h30

Groupe 4 : Pierre

- Samedi 10/02 : entraînement de 9h à 12h
- Tous les autres jours sauf les samedis : entraînement de 13h30 à 16h30 (du 11 au 16 avec Pierre / du 18 au 23 avec Gérard)
- Samedi 17/02 : parcours technique à Super-Besse
- Samedi 24/02 : entraînement de 9h à 12h

Groupe 5 : Pré-Club

- Samedi 10/02 : entraînement de 9h à 11h30
- Samedi 17/02 : parcours technique à Super-Besse
- Tous les autres jours: entraînement de 8h45 à 11h30
- Repos en fin de semaine selon la météo.