



FERME YUNUS EMRE - FERME YOGUIQUE ECOLOGIQUE

BOUTIQUE



CDs de PRATIQUES de YOGA - TELECHARGEMENTS

mise à jour 10 juillet 2015

Vous pouvez acheter nos enregistrements depuis le MONDE ENTIER et de trois façons:

- ==> Par TELECHARGEMENT sur internet - un lien vous est envoyé par mail, avec le e-booklet des CDs -
- ==> A la ferme YUNUS EMRE lors d'une visite ou d'un stage :)
- ==> Par KARGO seulement en Turquie

<p>CDs Enregistrements <i>Pour en savoir plus sur les auteurs des enregistrements, cliquez sur le nom.</i></p>	<p>Autres informations Tous les enregistrements - soit Cds soit Téléchargements - sont délivrés accompagnés d'un petit livret expliquant les origines de Yoga nidra, comment cela fonctionne, le vocabulaire, quelques précautions, et le contenu de chaque yoga nidra. Les bases indiquées dans les Yoga nidra début sont reprises dans tous les autres yoga nidra (en moindres proportions) ; aussi elles ne sont pas répétées dans le contenu ;</p>	<p>Les prix de TOUS les enregistrements incluent les TAXES <u>TL lira Turque pour résidents en Turquie</u> € euros pour résidents de l'étranger</p>
<p>YOGA NIDRA DEBUT <i>français</i> Par Sannyasi Yogapushpa</p>	<p>Un CD débutant avec 2 yoga nidra pour apprendre les bases : Installation du corps en Shavanasa, Sankalpa résolution, Pratyahara retrait des sens, Rotation de la conscience, Conscience du souffle, Sensations opposées, Images, retour au monde extérieur. A pratiquer si vous n'avez aucune expérience de yoga nidra, pour vous familiariser avec les bases et ensuite continuer avec les yoga nidra intermédiaires.</p>	<p>Début 001 002 8€ / 15 TL pour le CD 7€ / 12 TL en Téléchargement</p>
<p>YOGA NIDRA INTERMEDIAIRE <i>français</i> Par Sannyasi Yogapushpa</p>	<p>Un CD avec 2 yoga nidra intermediaires : 01 - 02 : Contenu, en plus des bases: Pratyahara, organes des sens, Ujjaie pranayama, Conscience du souffle, Soham mantra, Respiration alternée dans le corps, Conscience du Prana, Visualisations ; Longues respirations dans le corps, Rotation de la conscience à l'extérieur puis à l'intérieur du corps, Espace, Pulsation, Visualisations ;</p>	<p>Inter 01 02 8€ / 15 TL pour le CD 7€ / 12 TL en Téléchargement</p>
<p>YOGA NIDRA INTERMEDIAIRE <i>français</i> Par Sannyasi Yogapushpa</p>	<p>Un CD avec 2 yoga nidra intermediaires : 03 - 04 : Contenu, en plus des bases: Conscience de la respiration, Soham mantra, Canal psychique, Ajapa japa, Sensations opposées, Visualisations puits seau soleil ; Conscience de la respiration dans les narines, Ida et Pingala nadis, Sensations de froid et de chaud, Visualisations océan bateau lumière ;</p>	<p>Inter 03 04 8€ / 15 TL pour le CD 7€ / 12 TL en Téléchargement</p>

<p>YOGA NIDRA INTERMEDIAIRE <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Un CD avec 2 yoga nidra intermediaires : 05 - 06 : Contenu, en plus des bases: Conscience de la respiration, Nadi Shodhana psychique, Création de sensations opposées, Visualisations escalade montagne, lune, yogi ; Respiration arrière et devant du corps, Sensations opposées, Visualisations désert oasis lune ;</p>	<p>Inter 05 06 8€ / 15 TL pour le CD 7€ /12 TL en Téléchargement</p>
<p>CD YOGA NIDRA AVANCE <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Harmoniser le corps et l'esprit par un travail sur les chakras Purifier le mental par des visualisations puissantes Yoga nidra comme outil d'auto-guérison</p>	<p>Bientôt disponibles ...</p>
<p>CD YOGA NIDRA SPECIAUX <i>français</i> <u>Par Sannyasi Yogapushpa</u></p>	<p>Yoga nidra express - 15 minutes pour relaxer le corps et le mental dans les jours chargés ; Yoga nidra pour un sommeil réparateur - une technique simple et efficace Yoga nidra pour retrouver la pleine santé - le pouvoir du mental est infini et nous pouvons l'utiliser pour nous connecter à notre capacité d'auto-guérison Yoga nidra pour réussir un examen - yoga nidra est utilisé dans de nombreuses écoles, universités, pour préparer aux examens, sans stress, et cultiver la confiance en soi ;</p>	<p>Bientôt disponibles ...</p>

POUR COMMANDER

Vous pouvez **TELECHARGER** le [FORMULAIRE DE COMMANDE ICI](#)

Puis le remplir et le renvoyer par mail à yunusemrefarm@yahoo.com accompagné de votre reçu de paiement.

Pour payer vous pouvez

- soit effectuer un VIREMENT EN LIRAS TURQUES si vous êtes résident en Turquie,
- soit effectuer un VIREMENT PAR PAYPAL en équivalent EUROS si vous êtes hors de Turquie. Les détails figurent ci-après ;

Si vous avez le moindre doute, ou des questions, n'hésitez pas à contacter Isabelle 90 531 512 09 28 ou yunusemrefarm@yahoo.com

DENIZ BANK - ANTALYA
YUNUS EMRE CIFTLIGI
IBAN TR790013400000411550900006

PAYPAL :
choisir l'option « envoyer de l'argent à » et entrer cette adresse mail :
yunusemrefarm@yahoo.com

[RETOUR AU SITE](#)