

La NOUVELLE liste des 93 médicaments

a n
Xa
Me

dangereux

Cher(e) ami(e), de la santé,

La très célèbre Revue *Prescrire* vient de mettre à jour sa liste des médicaments « **plus dangereux qu'utiles** ».

J'en ai extrait pour vous les plus répandus – c'est bon à savoir, au cas où vous, ou l'un de vos proches, prendrait ces médicaments !

Évitez à tous prix ces « remèdes » contre le rhume

En ce début de saison hivernale, *Prescrire* rappelle que la plupart des « décongestionnants » contre le rhume sont des catastrophes.

Il s'agit pourtant des médicaments hyper vendus en pharmacie : **Humex**, **Actifed**, **Fervex** etc.

Voici ce que dit la revue *Prescrire* :

« Les décongestionnants par voies orale et nasale (l'éphédrine, la naphazoline, l'oxymétazoline, la phényléphrine, la pseudoéphédrine et le tuaminoheptane) exposent à :

des troubles cardiovasculaires graves voire mortels (poussées hypertensives, accidents vasculaires cérébraux, troubles du rythme cardiaque dont fibrillations auriculaires)

et à des colites ischémiques.

Ce sont des effets indésirables disproportionnés pour des médicaments destinés à soulager des troubles bénins et d'évolution rapidement favorable tels que ceux du rhume ».

On ne saurait mieux dire !

J'en profite pour vous rappeler qu'il faut éviter aussi de prendre des médicaments contre la fièvre (paracétamol, aspirine, etc.), en cas de