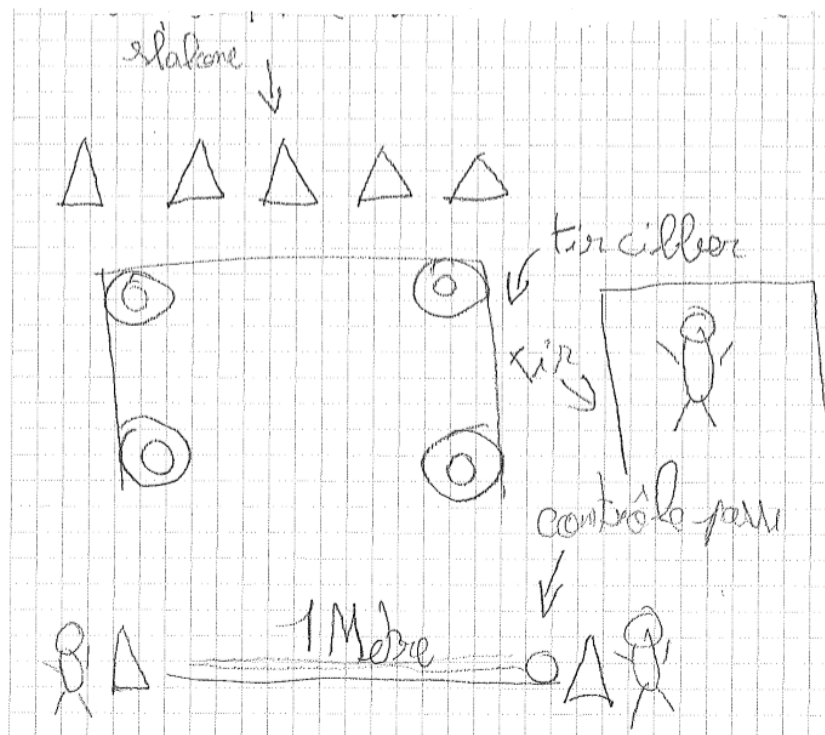


Défi : Slalom foot

Performance

Ce qu'il faut faire

Il faudra slalomer autour des plots, faire 90 contrôles/passes et 15 tirs ciblés pendant 1 minute. (possibilité d'adapter le temps et le nombre d'actions à effectuer)



Rôles à tenir : joueur, maître du temps, goal

Matériel : plots, cible en l'air et à terre, ballon de foot.