



Éducation Physique et Sportive

2015-2016 cm2



<p>Période 1</p>	<p><i>Jeux sportifs collectifs :</i> coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant les règles, en assurant des rôles différents (joueur, arbitre) – en extérieur si possible – jeux de prise de territoire, jeux de conquête d'objets, jeux traditionnels</p>
<p>Période 2</p>	<p><i>Adapter ses déplacements à différents types d'environnement</i> Activités aquatiques et nautiques : plonger, s'immerger, se déplacer (piscine municipale)</p>
<p>Période 3</p>	<p><i>Réaliser une performance mesurée</i> Activités athlétiques : Courses de vitesse, de durée, en relais, de haies Sauts en longueur Lancers loin</p>
<p>Période 4</p>	<p><i>Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement</i> Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon (basket sur terrain de la commune)</p>
<p>Période 5</p>	<p><i>Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique</i> Danse : construire à plusieurs (groupes mixtes ou non) une phrase dansée (chorégraphie d'au moins 5 éléments) pour exprimer corporellement des personnages, des images, des sentiments et pour communiquer des émotions sur des supports sonores divers. (spectacle d'école)</p> <p><i>Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement</i> Jeux de raquettes : BADMINTON /terrain tennis)</p>