

La liste noire des produits ménagers toxiques à éviter

Par [Fabrice Renault](#) mise à jour le 3 Juin 2019

Le magazine *60 millions de consommateurs*, de l'Institut national de la consommation (INC), consacre un hors-série sur la toxicité des produits ménagers. Le constat est édifiant, les produits ménagers toxiques sont nombreux. Après avoir passé au crible plus d'une centaine de produits d'entretien, le magazine de défense du consommateur et dressé sa liste noire des composants indésirables et mêmes toxiques.

La liste noire des produits ménagers toxiques à éviter

Ce numéro spéciale de *60 millions de consommateurs* paru le 12 avril provoque de l'urticaire à sa seule lecture. Ce que l'on y apprend est pour le moins inquiétant.

Le magazine se penche en effet sur les produits ménagers toxiques courants proposés dans le commerce. L'addition est lourde, et même édifiante!

Dans son édito, la rédactrice en chef déléguée, Adeline Trégouët, révèle :

Contrairement aux cosmétiques, les articles des rayons entretien et droguerie sont peu étudiés. La mention de leur composition sur l'emballage n'est pas obligatoire (...) Pourtant, ces produits contiennent en majorité une ou plusieurs substances indésirables, présentant des risques pour la santé humaine et pour l'environnement.

Trop de substances dangereuses pour la santé

Le magazine a passé au crible pas moins d'une centaine de produits. Surprise : la quasi totalité d'entre eux contient un ou plusieurs composants toxiques dangereux parmi la vingtaine de substances répertoriées.

Ces marques sont connues de tous : Ajax, Ariel, Canard, Carolin, Cif, Cillit Bang, Destop, Febreze, Harpic, La Croix, Mir, Mr. Propre, Pliz, Saint-Marc, Sanytol...

Toutes contiennent des substances allergisantes, irritantes, corrosives, et/ou risquées pour l'environnement. Plus étonnant, la marque Rainett qui se veut écologique, et dont les produits sont faits à partir d'ingrédients naturels, contient un agent irritant et corrosif : le phénoxyéthanol.

Le magazine rappelle que la législation impose aux fabricants certaines mentions sur leurs étiquettes, aussi bien sur la composition de leur produits que sur leur mode d'emploi, leur dosage ou encore sur les précautions d'usage. Le constat :

Ces indications – souvent en pattes de mouche ! – sont loin d'être limpides

Vinaigre blanc et bicarbonate de soude : naturels et bons presque partout

Outre un précieux mémo des produits toxiques à détacher, ce hors-série de *60 millions de consommateurs* offre un éclairage sur la façon de s'en passer, en misant sur le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc et autres produits naturels. A chacun d'entre eux correspond un tableau comparatif de marques selon leur rapport qualité / prix.

Prônant définitivement le « Do it yourself », le magazine délivre enfin 300 recettes pour nettoyer chez soi sans s'intoxiquer.

>> Découvrez notre article : [Faire ses produits d'entretien naturels pour un ménage pas cher et écolo](#)

Les pires produits à éviter

La rédaction du magazine a donc épluché les étiquettes de centaines de produits, classés dans sept différentes familles. Pour chacune d'entre elles, elle décerne des mauvais points aux articles les plus nocifs.

1 – antibactériens et désinfectants

« La peur des microbes est un terreau de choix pour les marques », relève *60 millions de consommateurs*. Dégainer un désinfectant n'est pas forcément la marche à suivre. Le magazine rappelle que « la plupart des maladies se transmettent par les mains », et donc : « les laver soigneusement avec de l'eau et un savon ordinaire suffira amplement à éliminer [les] microbes ».



- **Carton rouge au Désinfectant purté Dettol.** Le désinfectant purté Dettol contient du chlorure de benzalkonium, substance pouvant favoriser le développement de bactéries résistantes. Il obtient pour la peine un carton rouge. A noter que *60 millions de consommateurs* s'étonne de « l'étrange caution du logo de l'Institut Pasteur » qui apparaît sur son emballage.

2 – Les produits nettoyants surpuissants

Le magazine se penche également sur les « nettoyants surpuissants et corrosifs ». Ceux-ci « sont très agressifs et peuvent abîmer définitivement vos surfaces [...] et, plus grave, vos yeux, vos mains et vos poumons ». Nous sommes prévenus :

L'acide chlorhydrique du Canard (WC) peut brûler la peau et son rejet dans les eaux usées est très toxique pour les poissons, coquillages et crustacés



- **Carton rouge à Mr Proper Fraîcheur du matin avec Febreze.** Ce nettoyant multiusage contient « pas moins de quatre parfums, classés allergisants dans la réglementation européenne », note le magazine. Parmi eux, l'HICC, « considéré comme particulièrement problématique ». Figurent aussi dans sa composition deux conservateurs, également allergisants » : benzisothiazolinone, glutaral.

3 – Les parfums et allergisants

La promesse d'un intérieur et de linge délicatement parfumés ne doit pas faire oublier que « 600.000 à 2 millions de Français » sont affectés par les allergies aux parfums, rappelle *60 millions de consommateurs*, qui s'intéresse aux fragrances des produits ménagers. Outre leur caractère allergisant, ces parfums émettent des « composés organiques volatils (COV), qui vont polluer l'air intérieur ». Même des conservateurs contenus dans les produits ménagers sont allergisants !



- **Carton rouge à Minidou concentré Jardin de fraîcheur.** « Ne vous laissez pas abuser par le minois innocent du petit piaf blanc de l'étiquette : cet assouplissant est un concentré de substances indésirables », met en garde *60 millions de consommateurs* qui pointe pas moins de six conservateurs, « tous allergisants et irritants », six parfums allergisants notoires et des silicones !

4 – Les produits gadgets

Le magazine analyse également la composition de ce qu'il désigne comme les « produits gadgets » dédiés à l'entretien. Autrement dit, tous ces produits non indispensables qui pullulent dans les rayons. Un exemple parmi tant d'autres, « les nettoyants [...] pour fruits et légumes lancés par la jeune marque française Vegan Eden » qui entendent remplacer le nettoyage à l'eau du robinet.



- **Carton rouge à Febreze Sleep Serenity Lait chaud et miel.** Cette « brume d'oreiller » contient des « composés franchement indésirables », selon *60 millions de consommateurs*, qui dresse une inquiétante liste: didécylméthylammonium chlorure (irritant et favorisant la résistance des bactéries), hydroxyde de sodium (irritant), linalool et benzisothiazolinone (allergisants) ». Pas de quoi s'endormir tranquille...

5 – Les lingettes nettoyantes

N'en déplaie aux fabricants, dont certains incitent explicitement à les jeter dans la cuvette des toilettes, les lingettes « ne sont ni recyclables ni compostables, et doivent donc être jetées dans la poubelle des déchets ménagers », rappelle le magazine. Pour la plupart d'entre elles, elles sont en outre « imprégnées de substances indésirables », alerte le magazine.



- **Carton rouge à Harpic Lingettes désinfectantes Hygiène marine biodégradables.** Là, *60 millions de consommateurs* se fâche carrément, car « le fabricant incite explicitement à jeter [ces lingettes] dans les toilettes [...] et laisse entendre qu'elles sont biodégradables, ce qui constitue une supercherie intellectuelle ». Par ailleurs, le produit contient du « chlorure de benzalkonium, un antibactérien irritant ».

>> Découvrez notre article : [Préparez votre lessive maison écologique et économique en quelques minutes](#)

6 – Les bombes aérosols

Après lecture de l'enquête, vous n'utiliserez plus jamais d'aérosol sans frémir, type de produit qui constitue une « triple menace », selon le magazine : « Ce sont des produits très inflammables, leur mode de propulsion décuple l'exposition aux substances indésirables et, en cas de mésusage [...], les solvants inhalés peuvent provoquer une mort immédiate ! »



- **Carton rouge à Cillit Bang Mousse active douche et surfaces larges.** « Peut éclater sous l'effet de la chaleur. Protéger du rayonnement solaire. Utiliser seulement en plein air... », est-il indiqué dans les mises en garde de ce produit nettoyant de salle de bain. L'aveu d'une « dangerosité certaine », estime « 60 millions de consommateurs » qui pointe de surcroît une « efficacité douteuse ».

7 – Les « faux produits verts »

L'enquête pointe enfin les « faux produits verts » : « La présentation de certains produits et les mentions sur leur emballage laissent entendre qu'ils sont doux, naturels, respectueux de notre santé et de la planète. Ce n'est hélas pas toujours le cas. »



- **Double carton rouge cette fois-ci : Mir Vaisselle Secrets de nature Calendula ; Method Liquide vaisselle Citron + menthe.** En dépit d'indications rassurantes sur son étiquette, le premier contient des conservateurs allergisants. Quant au second, deux conservateurs et deux parfums allergisants entrent dans sa composition. « C'est bien dommage, car la démarche de Method ne manque pas d'intérêt », regrette *60 millions de consommateurs*, qui salue une marque se voulant plus respectueuse de l'environnement.



Si vous souhaitez connaître des solutions pour éviter les produits chimiques pour la maison, laissez vous guider par cet ouvrage pour obtenir un environnement propre et sain avec des produits naturels :

Source : nouvelobs.com et bioalaune.com