

Nom – Prénom : _____

Évaluation de Sciences – L' alimentation - CM1

Comment s'appelle ce document ? _____

Compétences évaluées :	A	AR	ECA	NA
Je connais et je sais expliquer le vocabulaire spécifique de la leçon sur l'alimentation.				
Je sais appliqué mes connaissances en créant des menus équilibrés et variés.				

Que faut-il comme aliments pour avoir une alimentation équilibrée ? _____

Quels sont les aliments les plus importants ? _____

1) Qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée ?

2) Quel est l'autre nom des féculent ?

3) Regarde attentivement ce document puis réponds aux questions.



4) Complète ces repas pour qu'ils soient équilibrés et variés. (Regarde bien tous les repas avant de commencer à remplir le tableau pour ne pas mettre deux fois la même chose!)

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées		Betteraves	
Plat	Saumon	Omelette		Steak haché
			Pommes de terre	
Dessert	Yaourt nature	Crêpe au sucre		Riz au lait