



FICHE TROUSSEAU

Stage plein air à Villefort.



LIBELLÉ	Quantité conseillée
VÊTEMENTS	
Slips	6
Chaussettes	6
Pyjamas	1
Pantalons (jean ou autre)	2
Tee-shirts	6
Pull ou polaire	2
Sweat-shirt	1
Maillot de bain	1
Short	2
K-way ou coupe vent	1
Casquette/chapeau de soleil	1
Sac à linge sale	1
CHAUSSURES	
Paire de baskets	1
Paire de chaussures de marche basse	1
Paire de baskets usagée mais pas trop !!! (pour les activités nautiques, la spéléo, le canyoning).	1
Paire de sandales ou tongues.	1
TOILETTE	
Serviette de toilette	1
Serviette de bain	1
Trousse de toilettes	Avec tout ce qu'il faut.
Mouchoirs en papier	
Crème solaire écran total (bio, biodégradable si possible)	1
Crème après soleil	1
DIVERS mais très important	
Pantalon usagé (spéléologie)	1
Vieux sweat ou polaire usagés (spéléologie)	1
Duvet	1
Lunettes de soleil (lien pour les accrocher)	1
Petit sac à dos (minimum 20 ou 30L)	1
Lampe électrique	1
Bouteille d'eau en plastique 1,5 litre	1
Attache lunettes avec flotteur si besoin	1
Appareil photo jetable	

***Un drap housse et une taie de traversin sont fournis par la structure.
Merci de prévoir un duvet.***