

Elizabeth Jenner, Kate Wilson & Nia Roberts

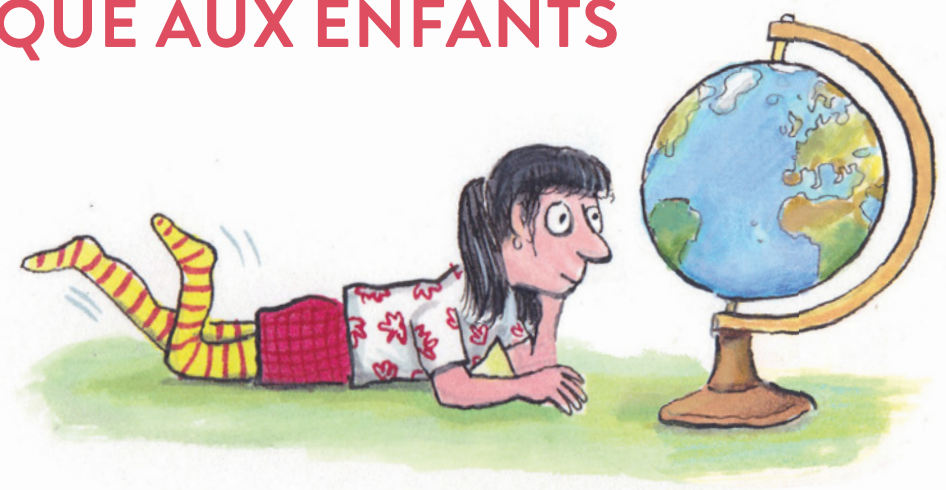
Illustré par Axel Scheffler

LIVRE
OFFERT
EN PÉRIODE DE
CONFINEMENT



LE CORONA VIRUS

EXPLIQUÉ AUX ENFANTS



GALLIMARD JEUNESSE

nosy
crow

*Nosy Crow a réalisé ce livre très rapidement pour répondre
au besoin des enfants et de leurs familles.
Toutes les participations sont entièrement bénévoles.*

Nous remercions les personnes suivantes pour leur apport généreux et expert :

Axel Scheffler

CONSEIL PÉDAGOGIQUE :

Professeur Graham Medley

Spécialiste de la modélisation des maladies infectieuses
École d'Hygiène et de Médecine tropicale de Londres

Sara Haynes

Directrice de l'école primaire Arnhem Wharf, Londres

Alex Lundie

Directrice adjointe de l'école primaire Arnhem Wharf, Londres

Monica Forty

Directrice de l'école primaire Ben Jonson

Docteur Sarah Carman

Psychologue clinique du National Health Service (NHS)
Spécialiste de la santé mentale et du neurodéveloppement de l'enfant et de l'adolescent

ISBN: 9782075149457

Cette adaptation de *Coronavirus: A Guide for Children* est publiée avec l'accord de Nosy Crow © Limited.

© Nosy Crow Ltd., 2020 pour le texte - © Axel Scheffler, 2020 pour les illustrations

Nosy Crow et les logos associés sont des marques et/ou des marques déposées de Nosy Crow Ltd

© Gallimard jeunesse, 2020 pour l'adaptation française - 5, rue Gaston Gallimard, 75007 Paris

Loi n° 49-956 du 6 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse

Dépôt légal: avril 2020

Elizabeth Jenner, Kate Wilson & Nia Roberts
Illustré par Axel Scheffler

**LE
CORONA
VIRUS**
EXPLIQUÉ AUX ENFANTS

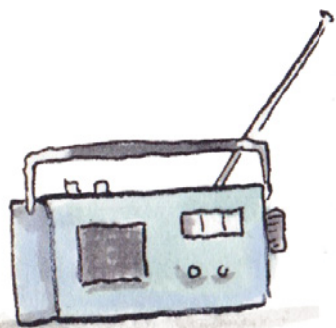
GALLIMARD JEUNESSE

Il y a un nouveau mot que tu as certainement déjà entendu.

Tu as peut-être entendu des gens autour de toi l'utiliser, ou bien tu l'as entendu à la radio, sur des chaînes d'info ou sur Internet.

Ce mot est la raison pour laquelle tu ne vas plus à l'école. La raison pour laquelle tu ne peux plus aller dehors très souvent ni voir tes copains. La raison pour laquelle le ou les adultes qui s'occupent de toi restent à la maison.

CE MOT C'EST



C O R O N





AVIRUS

Mais
qu'est-ce que c'est
et pourquoi tout le
monde en parle ?



QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS?



Le coronavirus est, comme son nom l'indique, un **virus**.

Les virus sont des germes minuscules, tellement petits que l'on ne peut pas les voir à l'œil nu.

Ils sont si légers qu'ils flottent dans l'air dans des petites gouttelettes d'eau, et se posent sur ta peau sans que tu les sentes. Si certains de ces germes entrent à l'intérieur de ton corps, ils peuvent s'y multiplier et te rendre malade.



Il existe de nombreux coronavirus et certains peuvent nous contaminer. Si tu as été infecté par l'un d'entre eux, tu as peut-être eu simplement le nez qui coulait ou de la toux.



Mais lorsque ce nouveau coronavirus entre à l'intérieur de l'organisme, il provoque une maladie appelée **COVID-19** (**CO**= Corona, **VI**=virus, **D**=disease (maladie en anglais), **19**=2019) Quand certaines personnes parlent « d'attraper le coronavirus », ils parlent en fait de cette maladie.

COMMENT ATTRAPE-T-ON LE CORONAVIRUS ?

Comme il est nouveau, les scientifiques ne connaissent pas encore tout sur ce coronavirus. Mais ils pensent qu'il y a deux manières principales de l'attraper.

Les germes du Covid-19 vivent dans la gorge et la bouche des gens. Quand quelqu'un qui a le Covid-19 tousse, éternue ou souffle, il projette hors de sa bouche des minuscules gouttelettes d'eau contenant des germes.



Même si tu ne peux pas voir les germes, tu peux parfois voir ces petites gouttelettes. Quand il fait froid, tu fais un petit nuage de buée. Donc si quelqu'un respire ce nuage et qu'il y a des germes de Covid-19 dedans, il risque d'être infecté.



Si on a le coronavirus, c'est facile d'avoir des germes sur les mains rien qu'en touchant son nez ou sa bouche.

Si une personne infectée ouvre une porte avec des germes sur ses mains, ces derniers peuvent survivre, invisibles, sur la poignée, pendant des heures. Si quelqu'un d'autre ouvre la porte, il se mettra sans doute à son tour des germes sur les mains.

Et s'il touche son nez ou sa bouche, les germes peuvent entrer dans son corps.



Donc tu peux aussi attraper le coronavirus en touchant des choses qu'une personne contaminée par le virus a déjà touchées.

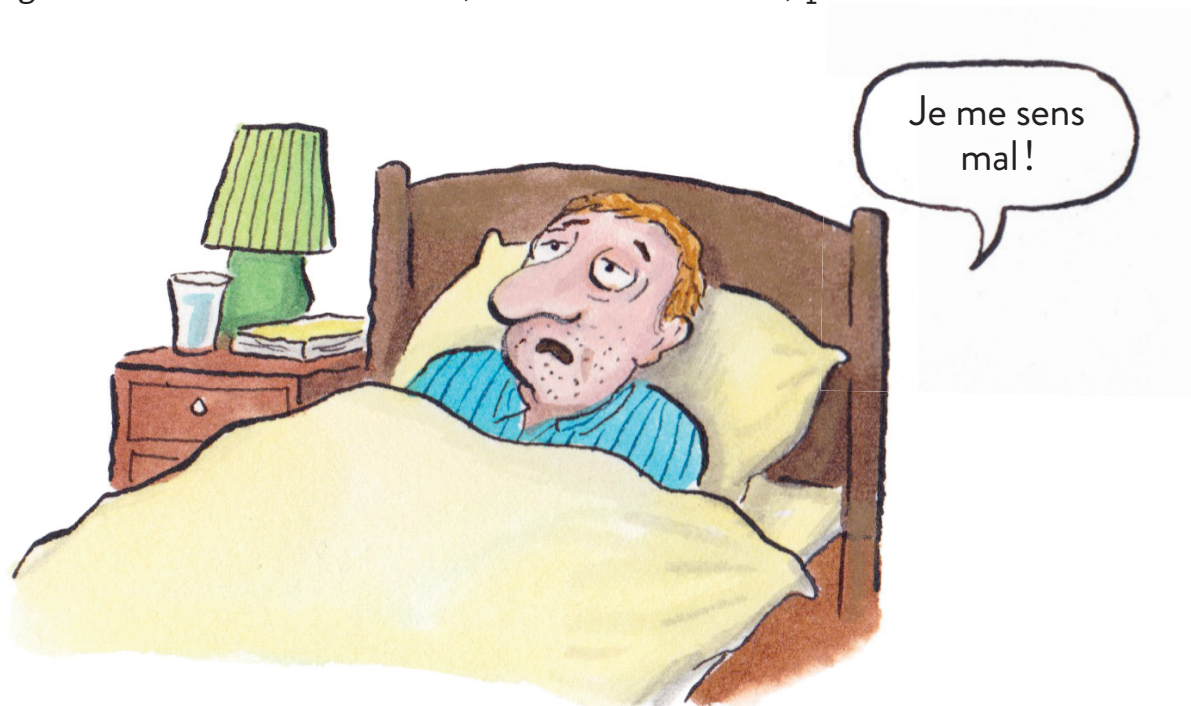
QUE SE PASSE-T-IL SI TU ATTRAPES LE CORONAVIRUS?

Certaines personnes, en particulier les enfants, ne se sentent même pas malades alors qu'elles ont attrapé le coronavirus. Mais elles sont porteuses des germes du Covid-19 et elles peuvent contaminer d'autres gens sans le vouloir.



Quand elles ont le Covid-19, de nombreuses personnes toussent et ont de la fièvre. Certaines ont mal à la tête et ressentent des courbatures dans tout le corps.

En général, la maladie dure quelques jours. Car le corps est une machine incroyable! Lorsqu'un nouveau germe, comme le coronavirus, entre dans l'organisme, celui-ci sait qu'il est dangereux et il va tout faire, immédiatement, pour l'éliminer.



Le corps a une arme fantastique contre les virus, ce sont les **anticorps**. Dans le sang, de petites cellules fabriquent des anticorps qui luttent contre les différents virus envahisseurs. Les anticorps attrapent les virus, les cellules du sang les avalent et les détruisent, et on est guéri.

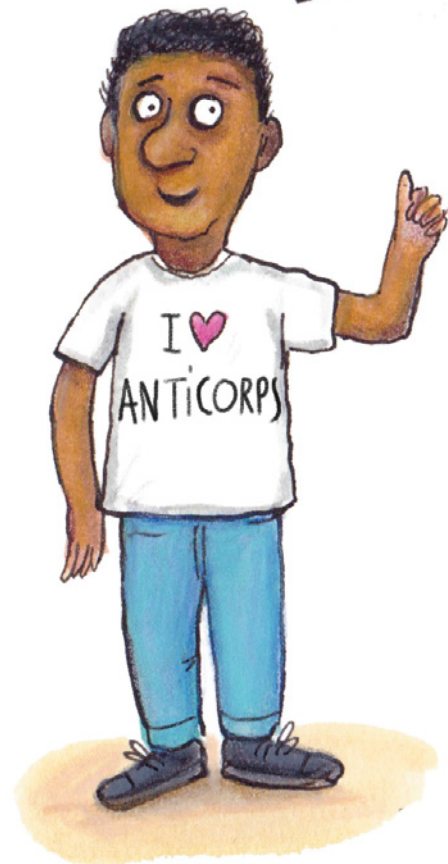


Je me sens mieux.



Chacun de nous possède plus de 10 milliards d'anticorps différents.

Vive les anticorps!



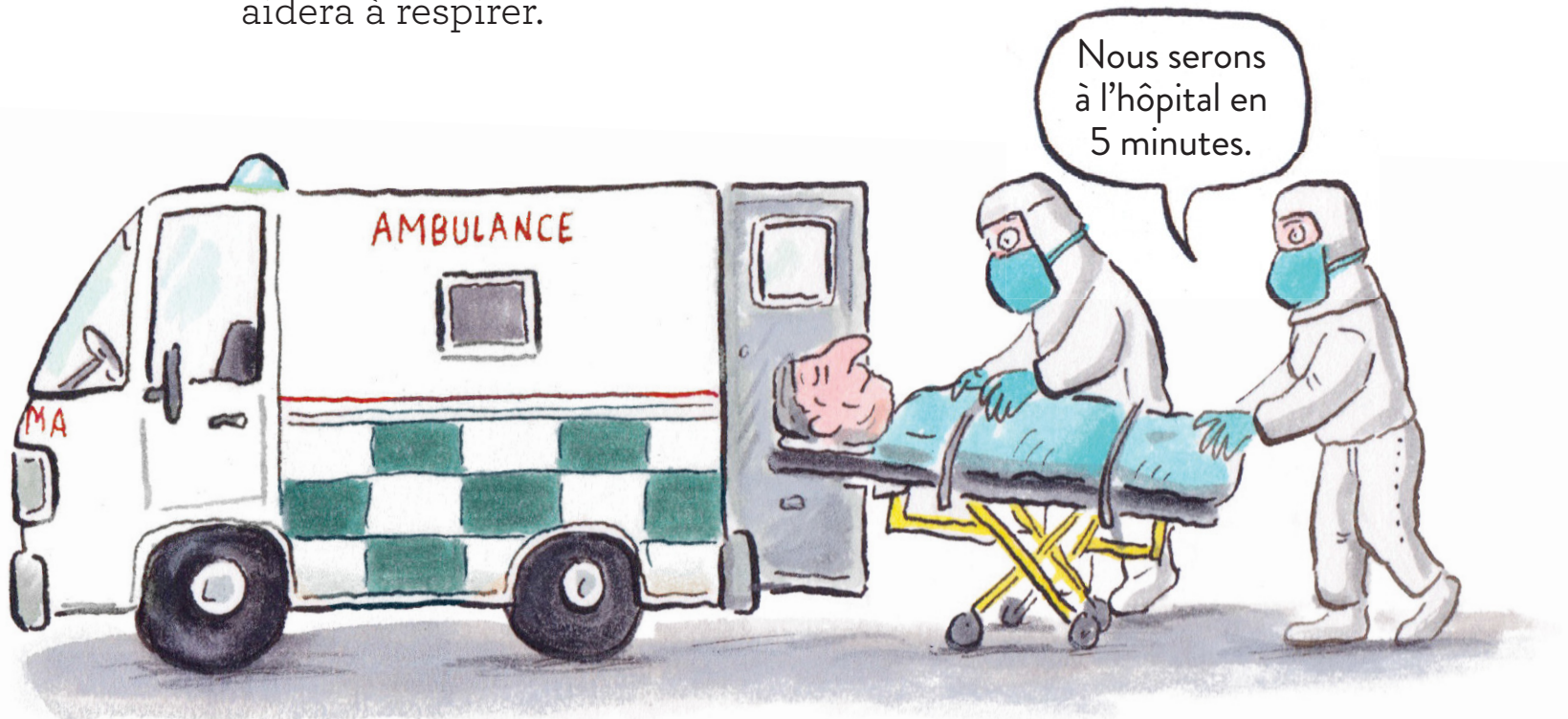
Cela veut dire qu'il y a plus d'anticorps différents à l'intérieur de toi en ce moment que de personnes sur la Terre!

ALORS POURQUOI LES GENS ONT PEUR D'ATTRAPER LE CORONAVIRUS?

Presque tout le monde est suffisamment en bonne santé pour pouvoir combattre le coronavirus. Mais il y a certaines personnes qui sont moins en forme et pour qui c'est plus difficile. Par exemple des personnes âgées, qui ont plus de 70 ans, ou bien des personnes qui ont déjà d'autres maladies, comme le cancer, qui les rendent plus fragiles.



Ils ont plus besoin d'aide que les autres pour combattre le coronavirus. Par exemple, il vont devoir aller à l'hôpital pour utiliser un respirateur, une machine spéciale qui les aidera à respirer.



Malheureusement, parfois, ce n'est pas suffisant pour leur permettre de guérir et il peut arriver qu'ils meurent.

C'est pourquoi ces personnes doivent vraiment rester à la maison, pour être sûres de ne pas attraper le coronavirus.



Pour les protéger, les visites leur sont interdites. Cela veut dire qu'on ne pourra pas aller les voir pendant un moment.



SAIT-ON SOIGNER LE COVID-19 ?

La plupart des gens guérissent du Covid-19 tout seuls. Mais les médecins et les chercheurs veulent soigner tout le monde rapidement et sans risques.

Les médecins n'ont pas encore trouvé de traitement pour soigner le Covid-19 car c'est une nouvelle maladie. Certains médicaments qu'ils utilisent déjà pourraient le soigner, alors ils font des tests avec des personnes malades.



Mais même si ces médicaments ne marchent pas, les scientifiques font des recherches pour trouver des médicaments contre le coronavirus complètement nouveaux que personne ne possède encore.

Les chercheurs travaillent aussi pour mettre au point un vaccin. Un vaccin est un médicament spécial que l'on injecte en général dans le corps alors qu'il est en bonne santé. Ce médicament contient des virus en petite quantité pour qu'ils ne soient pas dangereux, mais qu'ils permettent au corps de développer des anticorps pour combattre la maladie plus rapidement si on l'attrape.



J'ai été vacciné quand j'étais petit et maintenant je ne peux plus avoir la rougeole.



Tu as sûrement déjà eu des vaccins quand tu étais bébé pour te protéger de certaines maladies.

Il faut plusieurs mois pour fabriquer un nouveau médicament.

Avant de pouvoir l'utiliser pour tout le monde, il faut être sûr que c'est efficace et sans danger, et donc il faut le tester d'abord avec prudence sur un petit nombre de personnes. Ensuite, une fois qu'on est sûr de son efficacité, il faut en fabriquer pour tous ceux qui en ont besoin.