

Comment apprendre sa leçon à l'école ou au collège ?

Pour bien commencer :

- J'écoute en classe et je participe : cela permet à mon cerveau d'enregistrer plus facilement les choses.
- J'essaie de me mettre dans un coin tranquille pour réviser.
- Je peux demander aux autres enfants de me faire réciter ! S'il y a beaucoup d'enfants sur le groupe, je peux leur demander de m'aider.
- Je connais les mots utilisés. S'il y a un mot difficile, je regarde dans le dictionnaire ou je demande à un adulte.
- Je souligne les passages importants en rouge.

Plusieurs méthodes pour bien apprendre :

- Lire plusieurs fois à voix haute.
- Lire plusieurs fois dans sa tête (et je lis pour de vrai !)
- Cacher les parties de mon texte et essayer de deviner la suite.
- Recopier ma leçon une fois ou plusieurs fois.
- Faire des exercices tout seul.



Plusieurs méthodes pour vérifier si j'ai bien compris :

- Je récite à quelqu'un.
- Je demande à quelqu'un de me poser des questions.
- Faire un exercice sans regarder les réponses.



Mais surtout :

- Je ne panique pas ! Une évaluation nous sert simplement à voir si tu as compris la leçon, et s'il est possible de passer à la leçon suivante, ou s'il faut revoir quelques passages avec toi. En ayant tranquillement revu ta leçon et en venant apaisé au contrôle, tout se passera pour le mieux !