

Transmettez ce que vous aimez

Vous aimez	Vous pouvez	Quelques idées ...
Parler / échanger	Partager ce moment avec votre enfant	<ul style="list-style-type: none"> - parler avec votre enfant à partir de photos - raconter une histoire - nommer les actions du quotidien - échanger sur ce qui a été vécu (où et avec qui) - dire et réciter des poésies, comptines, jeux de doigts, chansons ...
Jouer		<ul style="list-style-type: none"> - Jeux de société (bataille, loto, memory ...) - puzzles - construction (lego, kaplas....) - poupées, dînette, playmobil
Cuisiner		<ul style="list-style-type: none"> - Motricité fine : transvaser, étaler, mélanger, couper, éplucher... - Langage : nommer les ingrédients, les ustensiles, les actions les écrits sur la recette, les ingrédients - Mathématiques : évaluer des quantités, les chiffres sur la balance...
Jardiner		<ul style="list-style-type: none"> - Motricité et fine : se positionner, pelleter, ratisser, planter - Explorer le monde de la matière : s’initier à différentes textures et les expérimenter -Langage : nommer les actions, les ustensiles, les plantes - Explorer le monde du vivant : comprendre qu’une plante à des besoins, qu’il faut en prendre soin (arroser, enlever les feuilles mortes ...)
Lire		<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants adorent qu’on leur lise ou raconte des histoires. N’hésitez pas à « partager la lecture » en faisant jouer un ou plusieurs personnages à votre enfant. - Ménagez le suspense en arrêtant soudainement la lecture au moment propice et en demandant à votre enfant ce qui va se passer selon lui. - Jouer avec les illustrations : demandez à votre enfant de pointer toutes les choses d’une même couleur ou donnez-lui un petit détail

		à retrouver.
Ecouter de la musique		- S'exprimer à travers les activités artistiques : écouter, réfléchir aux différents instruments de musique, au rythme, fredonner... Langage : donner le titre du morceau et expliquer les mots inconnus, exprimer ce que l'on ressent ou ce à quoi on pense en l'écoutant. - S'exprimer à travers les activités physiques : danser !
Bricoler		- Motricité fine : Clouer, boulonner, visser, poncer... - Langage : nommer les outils et les actions - Explorer le monde de la matière : s'initier à différentes matières et expérimenter ce que l'on peut en faire
Bouger		- agir, s'exprimer à travers l'activité sportive : danse, rondes, gymnastique, parcours à l'aide de matériel simple à la maison (chaise, table, coussin, slalomer, ramper, sauter...), lancer dans un panier ou sur une cible

Participer à la collectivité

Vous avez	Vous pouvez	Quelques idées
Un enfant à habiller	Le laisser se débrouiller	Prendre le temps de laisser votre enfant s'habiller seul en lui décomposant les gestes. Puis jouer à faire de plus en plus vite (en chronométrant pourquoi pas !)
Du linge à replier	Demander à votre enfant de vous aider Privilégiez les chaussettes et les mouchoirs (il ne faut pas que cela soit trop grand).	C'est un excellent exercice de motricité fine et de repérage dans l'espace (exemple : mettre les chaussettes par paires)
De la vaisselle à	Demander à votre	- Trier les couverts, les bols et tasses

ranger	enfant de participer	- Ranger si c'est à hauteur de l'enfant
La table à mettre	Défier votre enfant	PS : Après avoir montré comment installer les couverts, laisser votre enfant installer chaque place. MS-GS : Demandez à votre enfant de mettre la table pour x personnes avec les éléments.

Créez vos propres activités

Vous avez	Vous pouvez	Quelques idées
De la farine, de la semoule fine, du sel fin... Un plateau ou un plat à tarte	Créer un plateau de graphisme libre : disposez une fine couche de farine (ou autre) puis proposez à votre enfant de tracer librement avec son doigt ou un autre outil (cuillère, crayon à l'envers...)	- PS-MS : tracer des lignes verticales, horizontales, des croix ou des ronds (dans le sens anti horaire), des lignes brisées. - MS-GS : tracer des boucles à l'endroit ou à l'envers, des ponts. Tracer des lettres en capitales uniquement.
Des pichets, des pots d'eau	Travailler le transvasement et la maîtrise du geste	Verser de l'eau ou des graines
Des pinces (à cornichons, à épiler, à linge...)	Travailler la motricité fine	Proposer de déplacer des éléments plus ou moins gros en utilisant les différentes pinces (accrocher le linge sur un fil)
De la farine et du sel	Fabriquer votre pâte à sel maison	2 verres de farine, 1 verre de sel et un verre d'eau tiède. On mélange (à la main c'est plus drôle) et on crée !
De la farine, du bicarbonate de soude, de l'huile, du	Fabriquer votre pâte à modeler maison	La recette ici : https://www.750g.com/comment-faire-de-la-pate-a-modelerr200172.htm

sel		
Des feuilles, des crayons, règles, des ciseaux, colle, gommettes ...	Dessiner Découper Rédiger un texte dicté par l'enfant	- Dessiner des activités du quotidien, ce que l'enfant aime ou dessin libre - Réaliser des découpages, des collages, des pliages, tracer ... - Ecrire ce que votre enfant vous dicte (histoire, moment partagé...) et l'illustrer ...