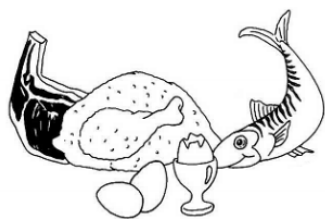


Seqüència - l'alimentacion



DESCRIPTIU DE LA SESILHA

Sesilha 2

Las categorias d'aliments e lor ròtle.

1 Mesa en situacion :

Debanament : ⊕ 10 mn



- 1) **Rampelar** çò que foguèt trabalhàt a la darrièra sesilha sus l'alimentacion.
- 2) **Explicar** qu'anam trabalhar sus las categorias d'aliments, **demandar** se ne conéisson, **marcar** las categorias al tablèu en **jolinar** los mots importants o los mots d'explicar.

Objectiu :

- Conéisser e diferenciar las categorias d'aliments e lor ròtle pel còs

Durada :

- 1 ora 10 mn : en 2 còps
-50mn : mesa en situacion, recèrca e sintèsi
-20mn : exercici individual

Material :

- Plancha d'aliments en color a descopar
- 7 barquetas per cada grop
- Petals de la flor en color e etiquetas de las catagorias e del ròtle dels aliments

2 Recèrca :

Debanament : ⊕ 20 mn



- Per grop de 5, **descopar e classar** los aliments en 7 categorias (7 barquetas per grop). Cada grop a una plancha d'aliments diferents.

3 Sintèsi :

Debanament : ⊕ 20 mn



- 1) **Mostrar la flor** : cada petal representa una categoria, las etiquetas amb lo nom de las catagorias seràn pegadas en meteis temps que la sintèsi.
- 2) **Far la sintèsi** del trabalh de grop en **verificar** lo contengut de las barquetas, e **demandar** perquè an botat amassa aqueles aliments, balhar a cada còp lo nom dels aliments, e **pegar** sus la flor los aliments e lo nom de la catagoria quand es trapada.
- 3) **Balhar** los noms de las categorias que foguèron pas trapadas e las **pegar**. **Explicar** lo ròtle de cada categoria : aliments bastissors, energetics, protectors, idratacion .

4 Exercici :

Debanament : ⊕ 20 mn



- Far la ficha** individuala en **legir e pegar** los noms de las categorias d'aliments.