

BMX CLUB SAULON-LA-CHAPELLE

STAGE DE RENTREE

BMX – VTT - NATATION

SAMEDI 29 et DIMANCHE 30 AOUT 2015

Ouverts aux licenciés FFC à partir de pupilles

Programme Samedi 29 août : BMX

10h00 - 12h30 : entraînement - 12h30 - 13h30 : pause - repas tiré du sac - 14h00 - 16h30 : entraînement

Programme Dimanche 30 août : VTT – PISCINE – BMX

- 9h30 : départ de la piste de Saulon en VTT pour la piscine

- 12h30 - 13h30 : pause - repas tiré du sac au Parc de la Colombière

- 13h30/14h00 - 16h30 : retour à la piste en VTT puis entraînement BMX

Encadrement :

Franck JUNOT (BF2) – Christophe BINET (BEESAN et Entraîneur jeunes BMX)

Tarifs : 1 jour 15 € - 2 jours 25 € (incluant l'entrée à la piscine du Carrousel)

Prévoir : boissons et barres de céréales – maillot de bain – bonnet de bain – serviette – VTT en état – pique-nique pour les deux jours et goûter

Inscriptions jusqu'au 22 août 2015

Par mail (**en précisant nom, prénom, n° licence, club, date de naissance**) : emmanuellechevallier@orange.fr
et à envoyer avec le règlement par chèque à l'ordre du BC SAULON à : Emmanuelle CHEVALLIER - 3 Impasse du Poiteau – 21910 SAULON LA RUE.

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Attention nombre de pilotes limité

En cas d'intempéries, de non praticabilité suffisante de la piste ou d'un nombre d'inscrits insuffisant les stages pourront être annulés

✂ -----
Je soussigné M., Mme _____

Adresse _____

E-Mail _____

Déclare inscrire au stage de BMX

samedi 29 août 2015

dimanche 30 août 2015

mon fils, ma fille _____ né(e) le _____

licencié(e) au club de _____ N° Licence _____ Catégorie _____

et autorise les dirigeants à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

① Domicile _____ ① Portable _____ ① Travail _____

Allergies, observations _____

Fait à _____, le _____

Signature