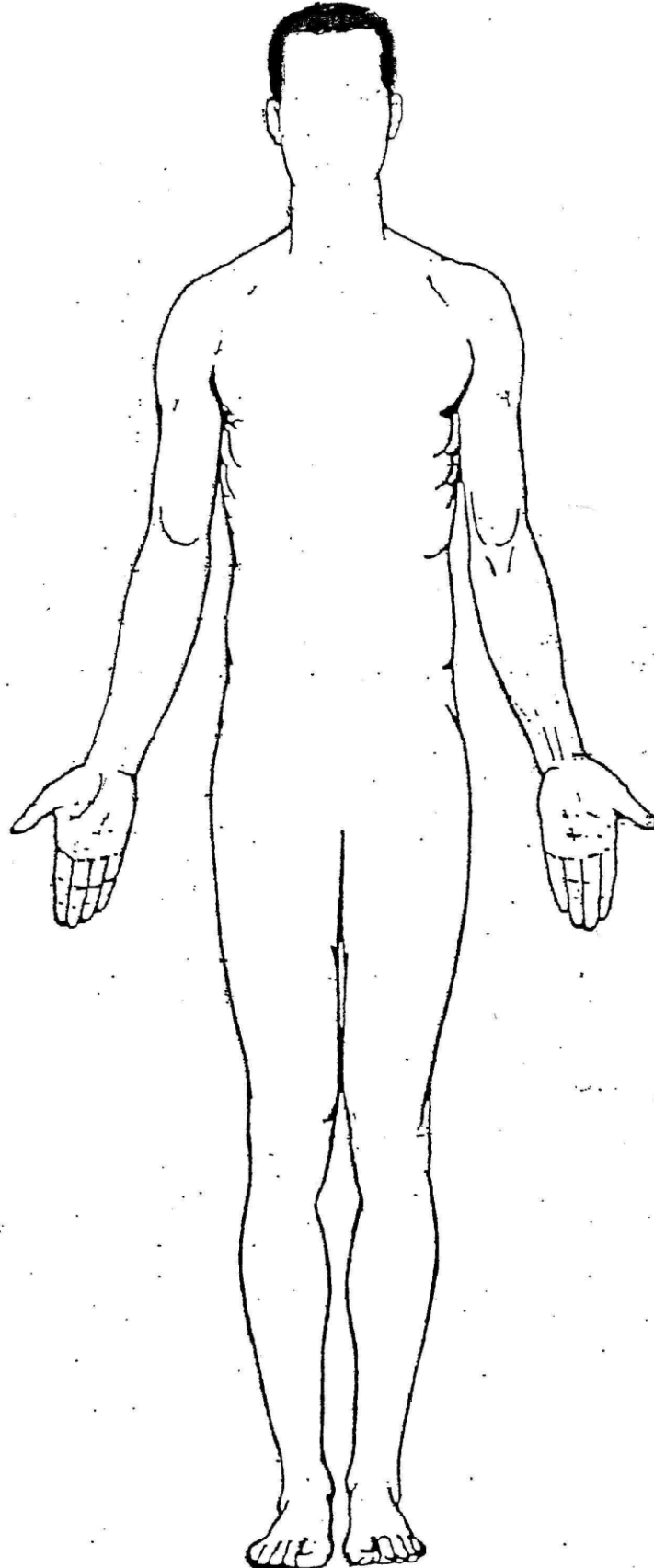


Prénom.....

Sciences

Le fonctionnement du corps humain et la santé - La respiration

Comment je vois le trajet de l'air dans le corps humain



Ce que je pense déjà savoir

(Par exemple : Comment l'air entre dans le corps, où il va, comment s'appellent les organes de la respiration, comment respire-t-on ...)

A large rounded rectangular box with a dashed border, containing 20 horizontal dotted lines for writing.

Sciences - La respiration

Je mesure mon rythme respiratoire.

Je compte

Au repos	Après un effort

Sciences - La respiration

Je mesure mon rythme respiratoire.

Je compte

Au repos	Après un effort

Sciences - La respiration

Ce que je dois retenir (1)

La respiration est composée de deux phases :

une (l'air entre dans le corps)

une (l'air sort du corps).

Le est le nombre de mouvements respiratoires pendant un temps donné.

J'ai mesuré mon rythme respiratoire en

.....

J'ai trouvé un résultat de :

..... mouvements respiratoires par minute au repos

..... mouvements respiratoires par minutes après un effort.

Le rythme respiratoire est différent d'une personne à l'autre. Il augmente après un effort.