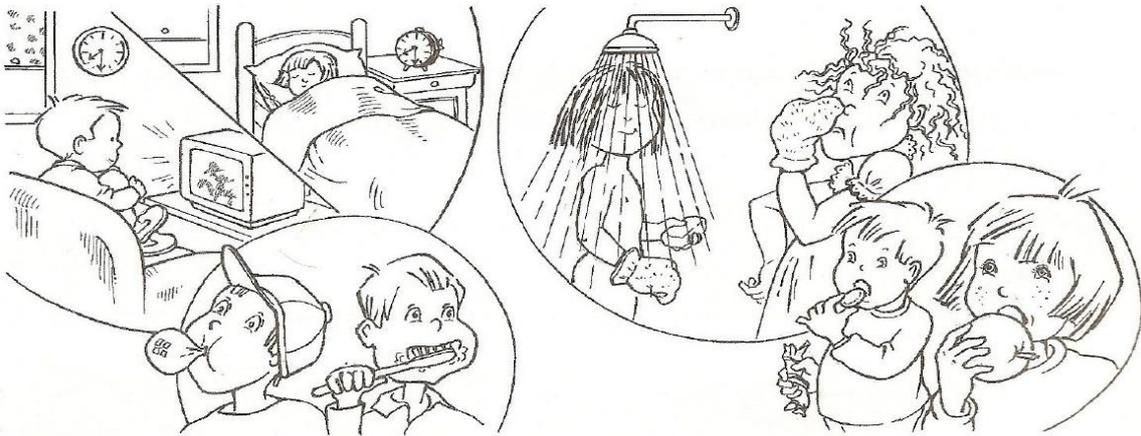




L'hygiène corporelle

De l'eau pour l'hygiène

1 **Que choisis-tu ? Colorie ce qu'il vaut mieux faire :**



Je retiens :

Une bonne santé nécessite de se laver régulièrement tout le corps et l'eau en est le principal "instrument" :

- elle enlève la saleté et les mauvaises odeurs,
- elle permet de se débarrasser des microbes et bactéries, vecteurs de maladies,
- elle procure un certain bien être : pour se réchauffer, se réveiller le matin...
- elle est utile pour prévenir la formation des caries dentaires.