

Le JUDO

Qui a inventé le judo ?

C'est le Japonais **Jigoro Kano**, en 1882.

En japonais, judo signifie « **voie de la souplesse** ».



Le kimono

Il est composé d'une veste et d'un pantalon, c'est le vêtement obligatoire pour pratiquer le judo. Le véritable nom de la tenue du **judoka** est **judogi**.

La ceinture

Délivrée par le professeur, sa couleur représente la progression de l'élève. On commence par la ceinture blanche. Par la suite, il y en a 7 à obtenir : jaune, orange, verte, bleue, marron, noire et la ceinture blanche et rouge.

Le sais-tu ?

Le tapis de combat de judo s'appelle **tatami**, ce qui signifie « plié » en japonais car quand on plie ce tapis en paille de riz quand on ne l'utilise pas.

Prénom : _____

Le JUDO

1.*Pour chaque phrase coche la bonne case « **Vrai** » ou « **Faux** » .

	Vrai	Faux
Ce texte est un bricolage.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ce texte est l'histoire d'un judoka.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il y a une illustration dans ce texte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il y a 5 paragraphes dans ce texte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il y a 2 mots dans le titre du texte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ce texte est un documentaire sur le judo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Souligne la bonne réponse.

2. De quelle couleur est la ceinture du judoka lorsqu'il débute le judo ?

Elle est jaune.

Elle est noire.

Le texte ne le dit pas.

Elle est blanche.



*Entoure la bonne réponse.

3. Quel est le véritable nom de la tenue du judoka ?

le tatami

le kimono

le judogi

le texte ne le dit pas.

*Ecris la bonne réponse en faisant une phrase.

4. Comment s'appelle l'inventeur du judo ?

5. *Barre les phrases qui sont fausses.

- L'inventeur du judo est japonais.

- L'inventeur du judo est chinois.

- L'inventeur du judo est français.

- L'inventeur du judo est belge.



*Ecris en faisant une phrase.

6. Comment appelle-t-on le tapis sur lequel on pratique le judo ?

*Ecris.

7. Trouve un mot du texte qui veut dire la même chose que le mot souligné ...

« c'est le vêtement obligé pour pratiquer le judo »

C'est le mot : _____

*Relie.

8. De quoi parle-t-on ? ●

C'est un vêtement. ●

C'est un tapis. ●

Il est en paille de riz. ●

●

●

le tatami

le judogi

On l'appelle à tort kimono.

9. *Numérote les ceinture dans l'ordre de progression d'un judoka.

- 2 ceinture jaune
- ceinture bleue
- ceinture verte
- ceinture orange
- ceinture marron
- ceinture blanche
- 8 ceinture blanche et rouge

