

Tableau d'occupation des salles par l'association Gym.Aérobic.Tiercé

Pour la saison 2017-2018

Soit du 4 Septembre 2017 au 30 Juin 2018

Lundi matin	9h30-10h30	Gym Renfo-Musculaire ou STEP et Gym Renfo-Muscu	Dojo ou salle Coubertin
Mardi matin	9h15-11h15 Semaine Paire	Marche Nordique	RDV Dojo
Mardi soir	19h30-20h30	Zumba *	Salle Balavoine ou de Baracé
Mardi soir	20h40-21h40	Zumba *	Salle Balavoine ou de Baracé
Mercredi matin	9h30-10h30	Stretching	Dojo ou Salle René Goujon
Mercredi soir	19h00-20h00	Pilates *	Salle René Goujon
Mercredi soir	20h00-21h00	Pilates * (Niveau Débutant)	Salle René Goujon
Jeudi soir	17h45- 18h15	Gym Body-Sculpt	Dojo
Jeudi soir	18h15-18h45	Pilates	Dojo
Jeudi soir	18h50-19h50	Stretching	Dojo
Vendredi matin	09h30-10h00	Gym Body-Sculpt	Dojo ou salle René Goujon
Vendredi matin	10h00-10h30	Pilates	Dojo ou salle René Goujon
Samedi matin	9h00-11h00 Semaine Impaire	Marche Nordique	RDV Dojo