

Compte rendu de l'après-midi des Poussins - samedi 20 mai 2017

Ce deuxième regroupement « Après-Midi des Poussins » a connu un franc succès avec la présence de 36 enfants issus de 9 clubs du département (11 filles et 25 garçons).

Nous avons commencé cet après-midi par un échauffement physique sous forme d'ateliers (travail du pied, des appuis, de la main et de la vitesse). Le travail s'est fait en petits groupes qui se sont succédés sur les différents ateliers. La suite s'est fait autour de la table !

Dans l'idée de proposer des situations de travail adaptées à chacun des enfants, trois groupes ont été composés :

- **Groupe 1** (encadré par *Danijela*) : jeunes compétiteurs « performants », composé de 10 joueurs.
- **Groupe 2** (encadré par *Allan, Clément, Iossif et Quentin*) : jeunes compétiteurs « intermédiaires », composé de 17 joueurs.
- **Groupe 3** (encadré par *Clémence et Loïc*) : jeunes « futurs » compétiteurs, composé de 9 joueurs.

Etant donné les disparités de niveau et les écarts d'âge entre les différents groupes, l'organisation et le contenu des séances ont différé d'un groupe à l'autre :

- **Groupe 1** : déplacements, liaison, tenue de balles et comptages de points.
- **Groupe 2** (groupe découpé en deux sous-groupes) : échanges, tenue de balles, placement (direction et profondeur), tests d'habileté.
- **Groupe 3** : tenue de balle (avec entraîneur en face), placement (direction et profondeur), tests de régularité.

Le ressenti des cadres était très positif à l'issue de cet entraînement : la concentration a été présente et constante hormis sur le groupe 3 (plus jeune). Le plaisir de jouer et de s'entraîner était réel, ...



Merci à toute l'équipe présente sur cet après-midi : Clément Carlier (US Fontenaysienne), Allan Champagne (Fresnes AAS), Danijela Grkovic (US Fontenaysienne), Clémence Ménez (US Fontenaysienne), Iossif Paroutoglou (Nogent TT) et Quentin Varona (Choisy TT) pour l'encadrement. Un grand merci également au club de l'US Fontenaysienne pour la mise à disposition leur salle, ce qui nous a permis de réaliser ce bel après-midi de ping.

NOM	Prénom	Sexe	Année	Club
BOUCHER	Cassandra	F	2008	Cachan CPC
KAPITA	Jean Crys	M	2010	Chevilly Elan
KULATA	Alin	F	2008	Chevilly Elan
RALITERASON	Mioty	F	2008	Chevilly Elan
BORNUAT	Théophile	M	2009	Fontenaysienne US
COINTRE	Kaito	M	2008	Fontenaysienne US
DE LA PORTE DES VAUX	Diego	M	2008	Fontenaysienne US
DUCLOS	Stéphane	M	2009	Fontenaysienne US
ESKINAZI	Elsa	F	2008	Fontenaysienne US
FILLON	Adrien	M	2010	Fontenaysienne US
LABOURDETTE	Lucie	F	2008	Fontenaysienne US
MAURICE	Lou-Anne	F	2009	Fontenaysienne US
MORIN	Lucas	M	2010	Fontenaysienne US
PECORARO	Elina	F	2008	Fontenaysienne US
PRIVAT	Daphné	F	2010	Fontenaysienne US
RASQUAIN	Grégoire	M	2009	Fontenaysienne US
ROUSSEAU	Elie	M	2009	Fontenaysienne US
ROUXEL	Laura	F	2008	Fontenaysienne US
SALHY	Adam	M	2010	Fontenaysienne US
TRINQUET	Félix	M	2011	Fontenaysienne US
VINCENT	Noémie	F	2008	Fontenaysienne US
VINCI	Alessio	M	2010	Fontenaysienne US
DESJARDIN	Gabriel	M	2009	Fresnes AAS
MORENO	Emma	F	2008	Fresnes AAS
WARGNIER	Guillaume	M	2011	Fresnes AAS
GRANDGIRARD	Thomas	M	2009	Nogent TT
PIRES	Théo	M	2009	Thiais AS
BAREILLES	Esteban	M	2008	TT Vincennois
KACZONOWSKI	Louka	M	2008	TT Vincennois
MUNIER	Alexis	M	2008	TT Vincennois
PARICHON	Maxent	M	2008	TT Vincennois
ZUDDAS	Alexandre	M	2008	TT Vincennois
GHARBI-LOUYER	Esteban	M	2009	VGA St Maur
YVONNET	Nathan	M	2009	VGA St Maur
ZANETTI	Rémi	M	2008	VGA St Maur
BERTON	Joachim	M	2008	Vitry ES