

Le JUDO

Qui a inventé le judo ?

C'est le Japonais **Jigoro Kano**, en 1882.

En japonais, judo signifie « **voie de la souplesse** ».



Le kimono

Il est composé d'une veste et d'un pantalon, c'est le vêtement obligatoire pour pratiquer le judo. Le véritable nom de la tenue du **judoka** est **judogi**.

La ceinture

Délivrée par le professeur, sa couleur représente la progression de l'élève. On commence par la ceinture blanche. Par la suite, il y en a 7 à obtenir : jaune, orange, verte, bleue, marron, noire et la ceinture blanche et rouge.

Le sais-tu ?

Le tapis de combat de judo s'appelle **tatami**, ce qui signifie « plié » en japonais car quand on plie ce tapis en paille de riz quand on ne l'utilise pas.

LE JUDO

<p>1. Combien y a-t-il d'illustrations dans ce texte ?</p>	<p>Il y a une illustration. ● Il y a 3 illustrations. ● ● Il y a 5 illustrations. ● ● ●</p>
<p>2. Quel est le genre de ce texte ?</p>	<p>C'est un texte documentaire. ● C'est une poésie. ● ● C'est une histoire. ● ● ●</p>
<p>3. Combien y a-t-il de paragraphes dans ce texte ?</p>	<p>Il y a 2 paragraphes. ● Il y a 3 paragraphes. ● ● Il y a 4 paragraphes. ● ● ●</p>
<p>4. Comment appelle-t-on le tapis sur lequel on pratique le judo ?</p>	<p>On l'appelle le tatami. ● On l'appelle le judogi. ● ● Le texte ne le dit pas. ● ● ●</p>
<p>5. En quoi est fait ce tapis ?</p>	<p>Il est fait en bois. ● Le texte ne le dit pas. ● ● Il est fait en paille de riz. ● ● ●</p>
<p>6. Qui a inventé le judo ?</p>	<p>C'est la cendre sortie du volcan. ● C'est Jigoro Kano. ● ● C'est Miro Kawazaki. ● ● ●</p>
<p>7. De quelle couleur est la ceinture du judoka lorsqu'il commence le judo ?</p>	<p>Le texte ne le dit pas. ● La ceinture est de couleur noire. ● ● La ceinture est de couleur blanche. ● ● ●</p>
<p>8. Quel est le vrai nom du vêtement du judoka ?</p>	<p>C'est le judogi. ● C'est le kimono. ● ● Le texte ne le dit pas. ● ● ●</p> 
<p>9. A quel âge peut-on commencer le judo ?</p>	<p>On peut commencer à 20 ans. ● Le texte ne le dit pas. ● ● On peut commencer à 10 ans. ● ● ●</p>
<p>10. Que signifie le mot « judo » en japonais ?</p>	<p>Il signifie « danse avec moi ». ● Il signifie « voie de la souplesse ». ● ● Le texte ne le dit pas. ● ● ●</p>