



**LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHE NORDIQUE**  
**POUR LA MARCHE NORDIQUE :**

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHE NORDIQUE **(9H précises)**

**POUR LES RANDONNEES**

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO **(13H30 précises)**

**MARS**  
**2020**

**Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous**

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
<b>LUNDI 2</b>	« LE CLOS DE TRELOUX » Marche nordique	10,6 ou 12,2	Parking de LA PERELLE – 9h		Staff nordic
<b>MERCREDI 4</b>	« LE BOIS DE CHABANUSSE » Marche nordique	10,2 ou 11,8	Place des containers AIRE – 9h		Staff nordic
<b>JEUDI 5</b>	« LA BRANDE DES MALVAUX » Randonnée	10,5	Salle des fêtes LA CHAPELAUDE – 13h30		Roger Stagiaires
<b>LUNDI 9</b> Au choix	« LE PONT DE BOIS » Marche nordique	11,7 ou 14	Parking du stade HURIEL – 9h		Staff nordic
<b>GRANDE RANDO / RESTO : « A LA RECHERCHE DU DOMAINE PERDU »</b>					
<b>MERCREDI 11</b>	« LES COPINES » Marche nordique	9,8 ou 13,4	Place « sortie de RICROS vers LA CHAPELAUDE » - 9h		Staff nordic
<b>JEUDI 12</b>	« LES 3 CHÂTEAUX » Randonnée	11,5	Place de l'église BIZENEUILLE – 13h30	Parking LECLERC – 13h15	Daniel
<b>LUNDI 16</b>	« LA Vernoelle » Marche nordique	10,6 ou 13,4	Pont de la 4 voies – chemin des étangs LAMAIDS - 9h		Staff nordic
<b>MERCREDI 18</b>	« LA CATHERINE » Marche nordique	11,7 ou 13,6	Parking de LA PERELLE – 9h		Staff nordic
<b>JEUDI 19</b>	« LA CHAPELLE DE BELLEFAYE » Randonnée	12	Eglise de NOUHANT – 13h30	Parking boulangerie – 13h15 QUINSSAINES	Claudine B Stagiaires
<b>LUNDI 23</b>	« LE CANAL » Marche nordiques	6 ou 9 ou 14 ou 16	Parking écluse de Perreguines LE CANAL – 9h		Staff Nordic
<b>MERCREDI 25</b>	« LES CHEMINS DE LA COMMANDERIE » Marche nordique	10 ou 12,8	Place de l'église LAMAIDS 9h		Staff nordic
<b>JEUDI 26</b>	« LE PETIT CLEMAGNET » Randonnée	12	Place de l'église LOUROUX HODEMENT – 13h30	Parking LECLERC – 13h15	DANIEL
<b>LUNDI 30</b>	« LA CROIX DES OYARDOUX » Marche nordique	11,6 ou 14,2	Place de l'église PREMILHAT – 9h		Staff nordic

*Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateurs .....En cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS)*