



LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNÉE ou de la MARCHE NORDIQUE
POUR LA MARCHE NORDIQUE :

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHE NORDIQUE (**9H précises**)

POUR LES RANDONNÉES

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO (**13H30 précises**)

**MARS
2020**

Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
LUNDI 2	« LE CLOS DE TRELOUX » Marche nordique	10,6 ou 12,2	Parking de LA PERELLE – 9h		Staff nordic
MERCREDI 4	« LE BOIS DE CHABANUSSE » Marche nordique	10,2 ou 11,8	Place des containers AIRE – 9h		Staff nordic
JEUDI 5	« LA BRANDE DES MALVAUX » Randonnée	10,5	Salle des fêtes LA CHAPELAUDE – 13h30		Roger Stagiaires
LUNDI 9 Au choix	« LE PONT DE BOIS » Marche nordique	11,7 ou 14	Parking du stade HURIEL – 9h		Staff nordic
GRANDE RANDO / RESTO : « A LA RECHERCHE DU DOMAINE PERDU »					
MERCREDI 11	« LES COPINES » Marche nordique	9,8 ou 13,4	Place « sortie de RICROS vers LA CHAPELAUDE » - 9h		Staff nordic
JEUDI 12	« LES 3 CHÂTEAUX » Randonnée	11,5	Place de l'église BIZENEUILLE – 13h30	Parking LECLERC – 13h15	Daniel
LUNDI 16	« LA VEROELLE » Marche nordique	10,6 ou 13,4	Pont de la 4 voies – chemin des étangs LAMAIDS - 9h		Staff nordic
MERCREDI 18	« LA CATHERINE » Marche nordique	11,7 ou 13,6	Parking de LA PERELLE – 9h		Staff nordic
JEUDI 19	« LA CHAPELLE DE BELLEFAYE» Randonnée	12	Eglise de NOUHANT – 13h30	Parking boulangerie – 13h15 QUINSSAINES	Claudine B Stagiaires
LUNDI 23	« LE CANAL » Marche nordiques	6 ou 9 ou 14 ou 16	Parking écluse de Perreguines LE CANAL – 9h		Staff Nordic
MERCREDI 25	« LES CHEMINS DE LA COMMANDERIE » Marche nordique	10 ou 12,8	Place de l'église LAMAIDS 9h		Staff nordic
JEUDI 26	« LE PETIT CLEMAGNET » Randonnée	12	Place de l'église LOUROUX HODEMENT – 13h30	Parking LECLERC – 13h15	DANIEL
LUNDI 30	« LA CROIX DES OYARDOUX » Marche nordique	11,6 ou 14,2	Place de l'église PREMILHAT – 9h		Staff nordic

Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateursEn cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS