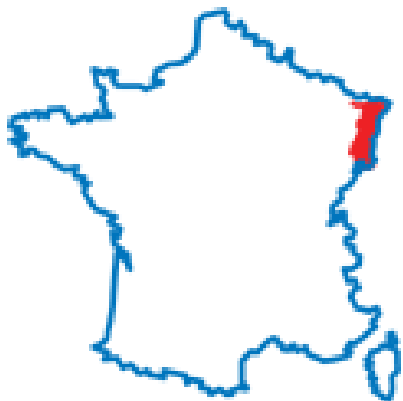




# A la découverte de l'Alsace



## Généralités



**Départements :** Bas-Rhin / Haut-Rhin

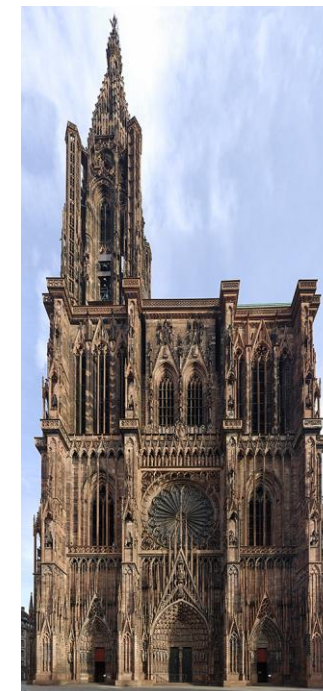
**Préfecture :** Strasbourg

**Autres villes :** Colmar, Mulhouse

**Population :** 1 816 000 alsaciens (en 2006)

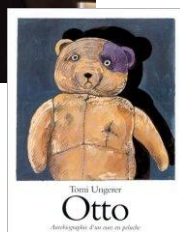
## A visiter

**La cathédrale de Strasbourg :** la première pierre fut posée en 1015 et la flèche achevée en 1439. Sa façade est d'une richesse ornementale fantastique. La flèche, haute de 142 mètres, est un chef d'œuvre de légèreté et d'élégance. La cathédrale fut jusqu'au XIXe siècle l'édifice le plus élevé de toute la chrétienté.



## Un alsacien célèbre

**Tomi Ungerer :** Jean Thomas Ungerer, dit Tomi Ungerer, est un dessinateur et auteur de littérature de jeunesse né à Strasbourg. Très ouvert sur le Monde, il effectue de nombreux voyages en Europe et s'installe successivement à New York, en Ecosse et au Canada. Il se distingue dans les années 80 pour son combat afin d'améliorer les relations franco-allemandes et de préserver le particularisme et le bilinguisme alsacien.



## Spécialité

**La choucroute alsacienne :** plat à base de chou cuit dans du vin et de charcuteries diverses : saucisses, lard...

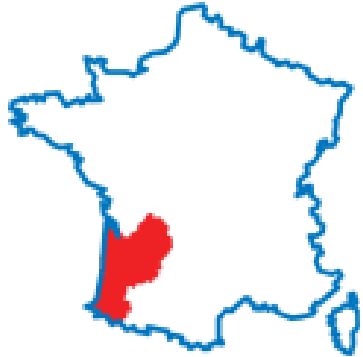




# A la découverte de l'Aquitaine



## Généralités



**Départements :** Dordogne/ Gironde/ Landes /Lot-et-Garonne/ Pyrénées-Atlantiques

**Préfecture :** Bordeaux

**Autres villes :** Agen, Pau, Bayonne, Arcachon

**Population :** 3 206 137 aquitains (en 2009)

## A visiter

**La place de la Bourse à Bordeaux :** Il s'agit d'une vaste place pavée en fer à cheval aménagée de 1730 à 1755 selon les plans des architectes Gabriel père et fils. Ce monument est encerclé par l'hôtel de la Bourse au Nord, et l'ancien hôtel de Ferme au Sud. Cette vaste étendue s'ouvre sur la Garonne et offre une vue panoramique sensationnelle. Au centre, se dresse la fontaine des Trois-Grâces.



## Un aquitain célèbre

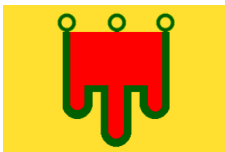
**François Mauriac :** François Mauriac est né en octobre 1885 à Bordeaux. Il y étudie les lettres et vient à Paris pour entrer à l'École des Chartes. En 1933, Mauriac est élu à l'Académie française. Pendant la Seconde Guerre mondiale, il s'engage en faveur de la Résistance et devient un fidèle partisan du général de Gaulle. En 1952, il reçoit le prix Nobel de littérature. Il est journaliste à *L'Express* et au *Figaro littéraire* à partir de 1961. Il meurt en septembre 1970 à Paris.



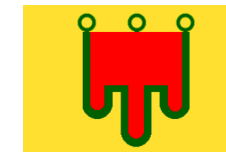
## Spécialité

**Le cannelé :** petit gâteau agrémenté de rhum et de vanille cuit dans un moule cannelé qui lui donne son nom et sa caramélisation.





# A la découverte de l'Auvergne



## Généralités



**Départements :** Allier / Cantal / Haute-Loire / Puy-de-Dôme

**Préfecture :** Clermont-Ferrand

**Autres villes :** Aurillac, Montluçon, Vichy

**Population :** 1 343 964 auvergnats (en 2009)

## A visiter

**Le parc naturel régional des volcans d'Auvergne :** Créé le 25 octobre 1977, le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne est situé au cœur de l'Auvergne. Il s'étire sur 120 kilomètres et traverse les départements du Cantal et du Puy-de-Dôme. On peut y découvrir de nombreux lacs d'origines glacières ou volcaniques, une faune et une flore montagnardes ainsi que les plus célèbres volcans de la région, le Puy de Sancy, le Puy de Dôme, le Puy Mary ainsi que le Plomb du Cantal.



## Un auvergnat célèbre

**Vercingétorix :** Chef gaulois né en pays arverne vers l'an 72, Vercingétorix unit les gaulois et mit César et son armée en échec sur l'oppidum de Gergovie. César l'arrêta à Alésia et le fit conduire à Rome où il fut exécuté en 46 avant J-C, après 6 ans de captivité.



## Spécialité

**La truffade :** spécialité à base de pommes de terre de lardons et de fromage : la tomme fraîche du Cantal.





# A la découverte de la Basse-Normandie



## Généralités



**Départements :** Calvados / Manche / Orne

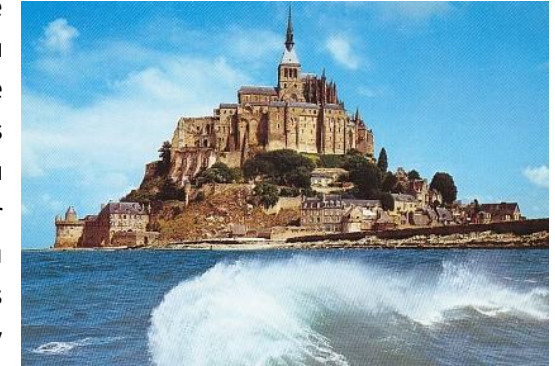
**Préfecture :** Caen

**Autres villes :** Alençon, Cherbourg, Bayeux

**Population :** 1 467 522 (en 2008)

## A visiter

**Le mont Saint-Michel :** "Merveille de l'Occident", le Mont-Saint-Michel se dresse au cœur d'une immense baie envahie par les plus grandes marées d'Europe. Inscrit au "Patrimoine Mondial" par l'Unesco en 1984, ce haut lieu touristique a été occupé depuis 709 où l'évêque d'Avranches y fait construire une première église sous la demande de l'archange Michel d'où son nom.



## Un bas-normand célèbre

**Eugène Poubelle :** Né le 15 avril 1831 à Caen (Calvados), il devient Préfet de la Seine de 1883 à 1896, son nom reste attaché à une "réforme d'hygiène concernant les ordures ménagères". C'est par un décret du 7 mars 1884 que les propriétaires des immeubles sont dans l'obligation de "mettre à la disposition des locataires un récipient commun - ou plusieurs - pour recevoir les résidus du ménage".



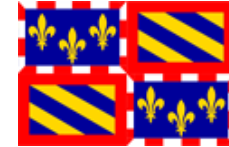
## Spécialité

**La teurgoule :** dessert à base de riz, de lait, de sucre et de cannelle qui se déguste très chaud.





# A la découverte de la Bourgogne



## Généralités



**Départements :** Côte-d'Or / Nièvre /  
Saône-et-Loire / Yonne

**Préfecture :** Dijon

**Autres villes :** Auxerre, Mâcon, Chalon-  
sur-Saône

**Population :** 1 642 440 bourguignons  
(en 2009)

## A visiter

**Les hospices de Beaune:** Fondé en 1443 par Nicolas Rolin, chancelier du duc de Bourgogne, et son épouse, pour venir en aide aux nécessiteux de Beaune et de la région, l'Hôtel Dieu est un modèle de l'architecture gothique flamboyante. Sa Cour d'honneur est remarquable par son toit de tuiles vernissées.



## Un bourguignon célèbre

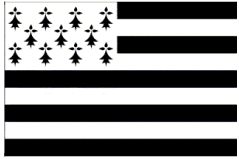
**Colette :** Sidonie Gabrielle Colette est née dans l'Yonne le 28 janvier 1873. elle décède à Paris, le 3 août 1954. Surnommée Colette, elle est une romancière française, élue membre de l'académie Goncourt en 1945. Colette est la seule femme à avoir eu droit à des funérailles nationales. Elle est enterrée au cimetière du Père Lachaise à Paris.



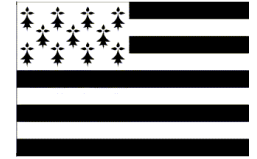
## Spécialité

**Le bœuf bourguignon** spécialité à base de bœuf cuit avec du vin rouge de Bourgogne, des carottes et du lard.





# A la découverte de la Bretagne



## Généralités



**Départements :** Côtes-d'Armor / Finistère / Ille-et-Vilaine / Morbihan

**Préfecture :** Rennes

**Autres villes :** Brest, Lorient, Vannes, Guingamp

**Population :** 3 221 000 bretons (en 2011)

## A visiter

**Les alignements de Carnac:** Les alignements de Carnac sont des ensembles de pierres dressées en lignes parallèles ; ils s'étendent sur plus de 4 kilomètres et comptent 2 934 menhirs ou pierres dressées. Les alignements de Carnac ont sans doute été construits vers 3000 avant J.-C. On pense qu'ils comptaient alors environ 10 000 menhirs. Il s'agit vraisemblablement de monuments religieux, associés au culte des morts.



## Un breton célèbre

**Jacques Cartier :** ce navigateur de Saint-Malo né en 1491 découvre l'estuaire du Saint-Laurent qu'il prend pour un fleuve d'Asie, en 1534. Il baptisera ces nouvelles terres sauvages du nom de Canada et en prendra possession au nom du roi de France.



## Spécialité

**Le Kouign Amann :** gâteau à base de pâte à pain, de sucre et de beurre. Le mot Kouign signifie gâteau tandis que le mot Amann signifie beurre.





# A la découverte de la région Centre



## Généralités



**Départements :** Cher / Eure-et-Loir / Indre / Indre-et-Loire / Loir-et-Cher / Loiret

**Préfecture :** Orléans

**Autres villes :** Blois, Bourges, Chartres, Tours, Châteauroux

**Population :** 2 538 590 (en 2009)

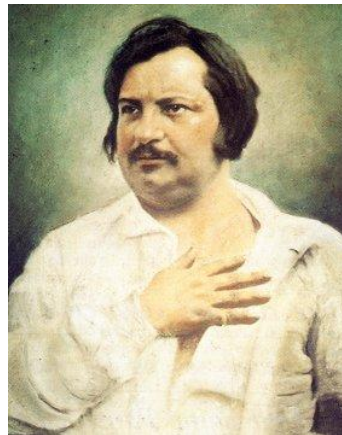
## A visiter

**Le château de Chambord :** Chambord est le plus grand des châteaux de la Loire. Il a été créé par François Ier en 1519 et dispose de 440 pièces, 365 fenêtres, 83 escaliers, énormément de clochetons, de cheminées et de lucarnes qui relèvent de profondes influences de Léonard De Vinci. François Ier n'y vécut que quelques semaines laissant le château vide après chaque passage et inachevé.



## Un habitant du Centre célèbre

**Honoré de Balzac :** Honoré de Balzac est un écrivain français né le 20 mai 1799 à Tours. Il est l'auteur de "Eugénie Grandet", "le colonel Chabert"... Il meurt en 1850



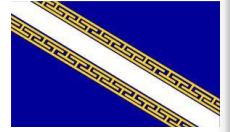
## Spécialité

**La tarte Tatin :** tarte aux pommes servie à l'envers. La pâte est disposée sur les pommes pour la cuisson.





# A la découverte de la Champagne-Ardenne



## Généralités



**Départements :** Ardennes / Aube / Haute-Marne / Marne

**Préfecture :** Châlons-en-Champagne

**Autres villes :** Reims, Sedan, Troyes, Chaumont

**Population :** 1 335 000 (en 2011)

## A visiter

**La cathédrale de Reims:** Plusieurs cathédrales ont été édifiées sur le site, la première datant du Vème a connu le baptême de Clovis. Elle a été détruite par un incendie entre 1207 et 1210. La cathédrale actuelle date de 1211. 29 rois de France ont été sacrés en cette cathédrale.



## Un Champardennais célèbre

**Arthur Rimbaud :** Jean Nicolas Arthur Rimbaud est un poète français, né le 20 octobre 1854 à Charleville et mort le 10 novembre 1891 à Marseille. Il écrit ses premiers poèmes à quinze ans et renonce subitement à l'écriture à l'âge de vingt ans. Il aura une vie aventureuse, dont les pérégrinations l'amèneront jusqu'au Yémen et en Éthiopie.



## Spécialité

**Le biscuit rose de Reims :** Biscuit composé de farine de froment et d'œufs. Sa couleur rose vient de la cochenille. Le biscuit rose de Reims vient de l'idée d'un boulanger, qui voulant profiter de la chaleur de son four à pain, à fait cuire deux fois sa pâtisserie (bis-cuit), d'où son nom.







# A la découverte de la Corse



## Généralités



**Départements :** Corse-du-Sud / Haute-Corse

**Préfecture :** Ajaccio

**Autres villes :** Bastia, Corte, Calvi

**Population :** 302 966 (en 2008)

## A visiter

**Les Calanche de Piana:** ce sont des calanques situées sur la côte ouest, à Piana, à mi-chemin entre Ajaccio et Calvi, sur la route du bord de mer corse. Elles sont composées de superbes parois de granit rouge qui tombent à pic dans la mer...



## Un Corse célèbre

**Napoléon Bonaparte :** Napoléon Ier, né le 15 août 1769 à Ajaccio, en Corse et mort le 5 mai 1821 sur l'île Sainte-Hélène, au Royaume-Uni, est le premier Empereur des Français. Il fut, sous le nom de Napoléon Bonaparte, un général des armées de la Révolution. Parvenu au pouvoir à la suite du coup d'État du 18 brumaire, il est proclamé empereur et est sacré Empereur en la cathédrale Notre-Dame de Paris le 2 décembre 1804 par le pape Pie VII.



## Spécialité

**Le Brocciu :** fromage fabriqué à partir du petit lait de chèvre ou de brebis. Il se consomme frais ou affiné.





# A la découverte de la Franche-Comté



## Généralités



**Départements :** Doubs / Haute-Saône/  
Jura /Territoire de Belfort

**Préfecture :** Besançon

**Autres villes :** Belfort, Dole, Vesoul,  
Montbéliard

**Population :** 1 168 208 (en 2009)

## A visiter

**La Saline d'Arc-et-Senans:** La Saline Royale d'Arc-et-Senans est une manufacture du XVIIIème siècle, conçue par Claude-Nicolas Ledoux. Architecte visionnaire, utopiste et audacieux, Claude-Nicolas Ledoux imagine là, une cité communautaire où l'ouvrier, vit en autarcie avec sa famille à l'abri des tentations. Elle comprend 11 bâtiments construits en arc-de-cercle qui entourent la maison du Directeur.



## Un Franc-Comtois célèbre

**Louis Pasteur :** Louis Pasteur, né à Dole (Jura) le 27 décembre 1822 et mort à Marnes-la-Coquette le 28 septembre 1895, est un scientifique français, chimiste et physicien de formation. Il est un pionnier de la microbiologie. Il reste dans les mémoires comme l'inventeur du vaccin contre la rage



## Spécialité

**La saucisse de Morteau :** La saucisse de Morteau est produite dans le massif jurassien. La saucisse de Morteau doit être fumée 48 heures. Elle est composée d'épaule et du gras du dos de porc. Elle se déguste chaude ou froide.





# A la découverte de la Haute-Normandie



## Généralités



**Départements :** Eure/ Seine-Maritime

**Préfecture :** Rouen

**Autres villes :** Dieppe, Evreux, Le Havre

**Population :** 1 825 700 (en 2008)

## A visiter

**Les falaises d'Etretat :** Elles se trouvent au nord du Havre en Normandie, sur le littoral de la Manche. L'aspect extraordinaire et monumental de ses falaises de craie blanche et ses plages de galets grisâtres en ont fait un des lieux du tourisme international. Des peintres comme Gustave Courbet ou Claude Monet ont beaucoup contribué à leur publicité, en immortalisant la spécificité.



## Un Haut-Normand célèbre

**Gustave Flaubert :** Gustave Flaubert est né à Rouen en 1821. Son premier roman est Madame Bovary en 1856. L'année suivante, l'œuvre fait l'objet d'un procès pour « atteinte aux bonnes mœurs et à la religion ». L'affaire lui vaut une grande notoriété. Il est acquitté. D'autres romans majeurs suivent : Salammbô en 1862, l'Education sentimentale en 1869, les trois Contes en 1877.



## Spécialité

**Le petit suisse :** c'est en 1850, chez une certaine Madame Herould, qu'est apparu ce fromage frais. Son vacher, qui avait eu l'idée d'enrichir le fromage de crème, était d'origine suisse et la dame appela ce fromage frais "petit suisse". Charles Gervais fût le premier à les commercialiser.





# A la découverte de l'Île de France



## Généralités



**Départements :** Essonne / Hauts-de-Seine / Paris/ Seine-et-Marne/ Seine-Saint-Denis/ Val-d'Oise/ Val-de-Marne/ Yvelines

**Préfecture :** Paris

**Autres villes :** Boulogne-Billancourt, Créteil, Evry, Fontainebleau, Melun, Nanterre, Saint-Denis, Versailles

**Population :** 11 867 000 (en 2011)

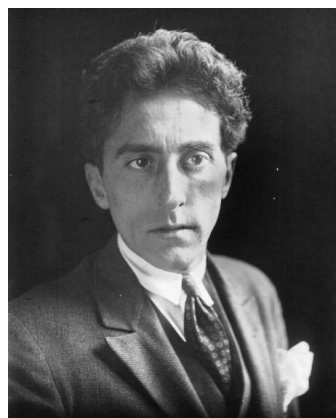
## A visiter

**Le château de Versailles :** Le château de Versailles fut la résidence des rois de France Louis XIV, Louis XV et Louis XVI. Le roi et la cour y résidèrent de façon permanente de 1682 à 1789. Situés au sud-ouest de Paris, ce château et son domaine visaient à glorifier la monarchie française. Le château est constitué d'une succession d'éléments ayant une harmonie architecturale. Il s'étale sur 63 154 m<sup>2</sup> répartis en 2 300 pièces.



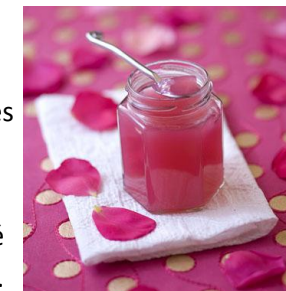
## Un Francilien célèbre

**Jean Cocteau :** Jean Cocteau, né le 5 juillet 1889 à Maisons-Laffitte et mort le 11 octobre 1963 dans sa maison de Milly-la-Forêt, est un poète français, artiste aux multiples talents, graphiste, dessinateur, dramaturge et cinéaste. Il fut élu à l'Académie française en 1955. Comptant parmi les artistes qui ont marqué le XXe siècle, il côtoya la plupart de ceux qui animèrent la vie artistique de son époque.



## Spécialité

**La confiture de pétales de rose :** Provins est la capitale de la confiserie à la rose, dont les principales spécialités sont la confiture de pétales de rose, le miel à la rose de Provins, les bonbons à la rose ou encore le sirop de rose. La rose de Provins aurait été rapportée des croisades par Thibaut de Champagne.

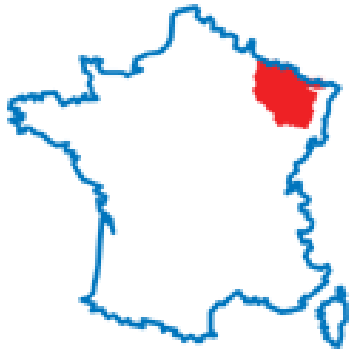




# A la découverte de la Lorraine



## Généralités



**Départements :** Meurthe-et-Moselle/  
Meuse/ Moselle/ Vosges

**Préfecture :** Metz

**Autres villes :** Epinal, Nancy, Sarrebourg,  
Thionville

**Population :** 2 350 000 lorrains (en  
2009)

## A visiter

**La place Stanislas à Nancy :** ensemble architectural unique au monde, inscrit depuis 1983 au patrimoine mondial de l'Unesco. Jusqu'au milieu du XVII<sup>e</sup> siècle, une vaste esplanade séparait la ville-vieille et la ville-neuve de Nancy. Stanislas Leszczynski, ancien roi de Pologne, devenu duc de Lorraine en 1737, va alors projeter d'y établir une place destinée à honorer et à glorifier son gendre, le roi de France Louis XV. La place sera dessinée par Emmanuel Héré, la première pierre du premier pavillon officiellement posée en 1752, et la place inaugurée en 1755. A l'origine, une statue de Louis XV trônait au milieu de la place mais elle fut détruite pendant la Révolution et remplacée en 1831 par une autre représentant Stanislas, qui lui donne d'ailleurs son nom à partir de là.



## Un lorrain célèbre

**Michel Platini :** (né le 21 juin 1955 en Meurthe-et-Moselle) est un joueur de football international français, qui évoluait au poste de milieu de terrain, avant de devenir entraîneur puis dirigeant. Meneur de jeu emblématique de la Juventus et de l'équipe de France, auteur de 356 buts durant sa carrière, il est considéré comme un des meilleurs joueurs de football de l'histoire



## Spécialité

**La quiche lorraine :** plat à base de pâte à tarte, d'œufs, de crèmes et de lardons.

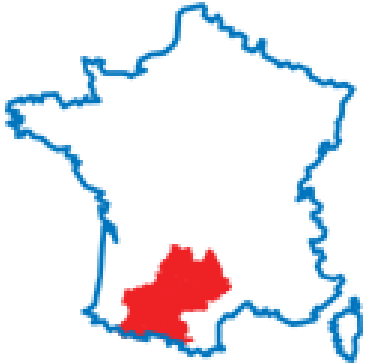




# A la découverte de la région Midi-Pyrénées



## Généralités



**Départements :** Ariège/ Aveyron / Gers/  
Haute-Garonne/ Hautes-Pyrénées/ Lot/  
Tarn/ Tarn-et-Garonne

**Préfecture :** Toulouse

**Autres villes :** Albi, Cahors, Castres,  
Montauban, Rodez, Tarbes

**Population :** 2 800 000 midi-pyrénéens  
(en 2006)

## A visiter

**Le Pic du Midi de Bigorre:** Le pic du Midi de Bigorre est situé dans les Hautes-Pyrénées, et atteint une altitude de 2 877 mètres. Il est connu entre autres pour la présence d'un observatoire astronomique et d'un relais de télévision. Il offre une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées.



## Un midi-pyrénéen célèbre

**Bernard Werber :** Bernard Werber est né le 18 septembre 1961 à Toulouse. C'est un écrivain français à succès. Il est principalement connu pour sa trilogie des Fourmis. Son œuvre, traduite dans une trentaine de langues, fait se rencontrer philosophie, spiritualité, science-fiction, polar, biologie, mythologie, etc. Cocktail que l'auteur qualifie parfois de philosophie-fiction



## Spécialité

**Les boulets de Montauban :** Ce délicieux bonbon est fait d'une noisette enrobée de chocolat. On ajoute une couche de sucre.





# A la découverte du Nord-Pas-de-Calais



## Généralités



**Départements :** Nord / Pas-de-Calais

**Préfecture :** Lille

**Autres villes :** Boulogne-sur-Mer, Calais, Dunkerque, Lens, Valenciennes

**Population :** 4 033 197 nord-pas-de-calaisiens (en 2009)

## A visiter

**Les places d'Arras " la Grand'Place " et la "Place des Héros":** Destinés à l'origine à recevoir de vastes marchés , elles contribuèrent largement aux différentes périodes de prospérité que connut la ville.

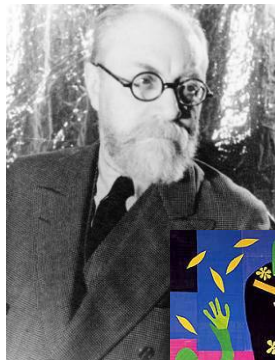
L'architecture des deux places d'Arras est unique en France avec ses 155 façades de maisons de style baroque-flamand.

La plupart des maisons datent du XVIIIème siècle.



## Un nord-pas-de-calaisien célèbre

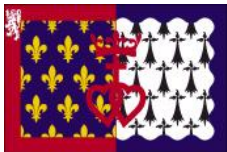
**Henri Matisse :** né le 31 décembre 1869 au Cateau-Cambrésis et mort le 3 novembre 1954 à Nice, Henri Matisse est un artiste-peintre, dessinateur et sculpteur français. Il fut le chef de file du fauvisme ; Pablo Picasso le considérait comme son grand rival et néanmoins ami.



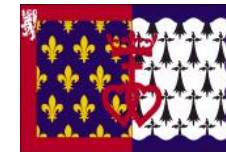
## Spécialité

**Le Welsh :** Un plat copieux à base de cheddar, de bière et de pain. On fait fondre du cheddar auquel on ajoute de la bière. On verse le mélange sur une tartine et une tranche de jambon. Le tout est cuit au four. Le Welsh est souvent recouvert d'un œuf.





# A la découverte de la région Pays-de-la-Loire



## Généralités



**Départements :** Loire-Atlantique/  
Maine-et-Loire/ Mayenne / Sarthe /  
Vendée

**Préfecture :** Nantes

**Autres villes :** Anger, Cholet, Laval, Le  
Mans, Saint Nazaire, Saumur

**Population :** 3 539 048 habitants (en  
2009)

## A visiter

**La Baule:** Station balnéaire réputée pour accueillir une des plus belles plages d'Europe, avec 9 kilomètres de longueur .  
La Baule aligne ses belles villas, cachées dans la pinède, sur un territoire qui était autrefois une prairie maritime inondable appelée "la bôle".



## Un habitant des Pays-de-la-Loire célèbre

**Jules Verne :** Jules Verne, né en 1828 à Nantes et mort en 1905 est un écrivain français dont une grande partie des œuvres est consacrée à des romans d'aventures et de science-fiction parmi lesquels : Le Tour du monde en quatre-vingts jours, Michel Strogoff, De la Terre à la Lune , Vingt mille lieues sous les mers ...

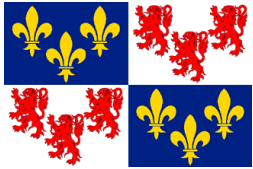


## Spécialité

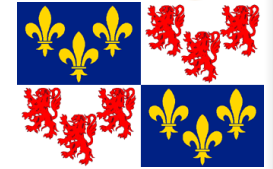
**La marmite Sarthoise :** Emincé de jambon champignons poulet servi avec du chou et des carottes cuit à la vapeur et accompagnés d'une sauce crémée au jasnière.







# A la découverte de la Picardie



## Généralités



**Départements :** Aisne/ Oise / Somme

**Préfecture :** Amiens

**Autres villes :** Abbeville, Beauvais, Laon, Saint-Quentin, Soissons

**Population :** 1 911 157 picards (en 2009)

## A visiter

**Le fort de Condé :** Le Fort de Condé, d'une superficie de 13 hectares, se situe sur un point élevé entre Reims, Laon et Soissons. Le fort est construit de 1877 à 1882. Entièrement bâti en pierre de taille, il se présente comme un pentagone. De l'extérieur il apparaît comme un vaste terre herbu camouflé sous 3 mètres de terre gazonnée. Le fort de Condé est prévu pour accueillir au total 658 hommes. On y trouvait des troupes d'infanterie, d'artillerie à pied et de génie. Suite à l'évolution de l'artillerie, le fort est déclassé en 1912. Pendant la Première Guerre Mondiale le fort de Condé est utilisé comme hôpital par les Allemands jusqu'à l'offensive Nivelle en 1917, au cours de laquelle les Allemands en furent délogés.



## Un Picard célèbre

**Jean de la Fontaine :** (Château-Thierry 1621 - Paris 1695) est un poète français de la période classique dont l'histoire littéraire retient essentiellement les Fables et dans une moindre mesure les contes licencieux. On lui doit cependant des poèmes divers, des pièces de théâtre et des livrets d'opéra qui confirment son ambition de moraliste.



## Spécialité

**La Caghuse :** plat à base de rouelle de porc à l'origine destinée à réconforter, à réchauffer les travailleurs, à les remettre daplomb après l'effort.

