

[Cliquez ici pour retourner au sommaire](#)

L'onychologie ou étude générale des ongles

Pour plus d'informations se reporter à l'ouvrage de

André PASSEBECQ
"ONYCHODIAGNOSTIC- Vos ongles miroirs de santé"

Distribué par les Éditions NATURAZUR

380, route de Coursegoules
06620 GREOLIERES

Tél: 04 93 59 98 99
info@vieetaction.org

Sommaire

[Introduction](#)
[L'ongle normal](#)
[Anomalies des ongles](#)
[Le bilan onychologique](#)
[Comment établir un bilan en onychologie](#)
[Aspect de l'ongle et troubles correspondants](#)
[Soins à apporter aux ongles](#)
[Conclusion](#)

INTRODUCTION

Il existe de nombreuses manières d'établir un bilan de santé en naturopathie. Parmi ces bilans, l'onychologie ou technique par l'observation des ongles, apporte des quantités d'informations sur l'état général de la personne, tant sur le plan physique que sur le plan psychique.

Savez vous que les ongles représentent 20 miroirs de santé : les 10 ongles de vos mains et les 10 ongles de vos pieds.

Chacun de vos ongles exprime un message de santé

- *ce que vous avez été,*
- *ce que vous êtes,*
- *ce que vous serez selon les dispositions que vous prendrez au cours de votre vie.*

Vous allez pouvoir y lire des **informations essentielles** comme:

- votre « **fond vital** » c'est-à-dire votre **CONSTITUTION** de base et votre **CARACTERE**
- *votre vitalité actuelle,*
- *les problèmes de santé en préparation,*
- *les troubles de santé déjà installés.*

L'onychologie ou **BILAN onychoscopique** présente un atout considérable dans l'élaboration des bilans de santé .

Ex: un ongle **mince** , trop **souple** , sans **lunule** (petite lune blanche située à la base de l'ongle), marqué de légères taches blanches vous fera comprendre pourquoi cette personne pâle est si fatiguée, déprimée, pessimiste , sans ressort , sensible aux infections .

- A partir de ces informations, vous en déduirez facilement « **les dispositions d'hygiène vitales** » à mettre en application immédiatement .

Au contraire , chez une femme ou un homme tonique en pleine forme psychologique et sportive , vous observerez probablement des ongles bien développés, lisses, brillants, rosés, avec lunules hautes et nettes (au moins 2 ou 3 par main).

L'ONGLE NORMAL

La racine cachée de l'ongle amincie, est recouverte par un repli cutané « **l'éponychium** ».

- Le corps de l'ongle s'appelle « **la limbe cornée** ».
- L'ongle est un **énorme poil aplati** qui, implanté dans un repli épidermique , s'allonge par la racine onychogène et s'use par l'extrémité. Il est avec l'os et la dent un des constituants les plus résistants et les plus durs de l'organisme.
- L'ongle est une lame semi- transparente cornée et dure formé surtout de «

KERATINE » substance protéinique à la fois **azotée** et **soufrée** que l'on retrouve également dans les cheveux , les poils et l'épiderme .

La **lunule** sur un ongle normal représente environ **1/5** de sa hauteur.

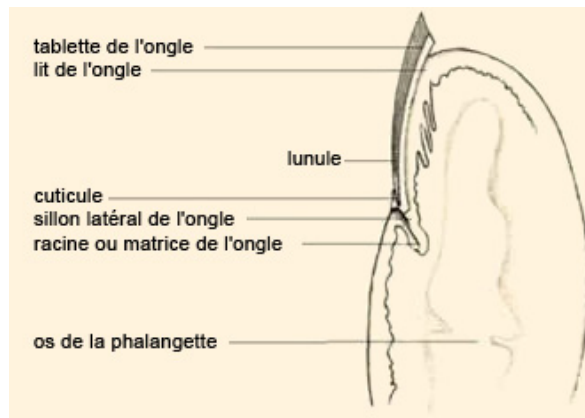
- une lunule **plus petite** indique un manque de vitalité , une perte d'énergie qui peut être ponctuelle ou installée.
- une lunule **plus grande** de l'ordre de **2 à 3/5** de la longueur de l'ongle signifie une **suractivité** , une personne **hyper – active** dépensant son énergie.

La croissance de l'ongle est influencée par les maladies et les carences.

- Quand l'organisme entre en **état de faiblesse** ou de **dégénérescence** , la croissance de l'ongle tend à diminuer en même temps qu'il change de structure .
- Généralement toute **altération** d'un ongle signe une évolution plus ou moins rapide vers un **état de trouble** et doit donc attirer l'attention .
- S'il a été dit que l'œil est la fenêtre du cerveau, l'ongle est le reflet d'un trouble général beaucoup plus vaste .

La **matrice** de l'ongle forme un **sillon** dans lequel l'ongle est enclavé de 3 cotés .

- Cette matrice est formée par les **cellules germinatives** (ou basales) et le **corps muqueux de Malpighi**.
- La **croissance** « **unguéale** » est en moyenne de **0,12 à 0,18 mm/jour** .
- La croissance est moindre au dessous de 3 ans et **maximale entre 3 et 30 ans** . Elle **décroit** ensuite **jusque vers 60 ans** pour revenir à celle de 3ans .
- La croissance de l'ongle est plus rapide l'été que l'hiver et plus lente la nuit que le jour.



ANOMALIES DES ONGLES

Des anomalies peuvent apparaître dans:

- La forme,
- La couleur,
- La structure etc.

Avec érosions ou champignons

Dans ce cas, il faudra adopter immédiatement des **mesures correctrices** en recherchant les **causes** sans oublier les **causes chimiques** qui sont nombreuses et si fréquentes à la maison comme:

- *les détergents,*
- *les vernis,*
- *les dissolvants etc.*

L'évolution des signes observés aux ongles est toujours signifiante, en positif comme en négatif.

- Les dispositions qui s'imposent pourront être prises à temps.
- **L'évolution** du terrain organique comme psychologique pourra être détectée plus précocement .

LE BILAN ONYCHOLOGIQUE

REMARQUES GENERALES

- Un **signe** a peu d'importance s'il n'est pas intégré dans un ensemble de bilans comme l'**anamnèse** ou l'**iridologie** par exemple.
- Simplement le signe attire l'attention sur un éventuel dérèglement de l'organisme et permet de rechercher les **causes premières** et de les corriger avant que le trouble s'installe.
- L'attention en tant que naturopathe ou praticien de santé holistique portera sur une observation « **la plus large possible** ».

Il n'est donc pas question de connaître l'angoisse à l'idée de présenter des **signes d'anomalies** de « *constitution* ou de *santé* » relevés sur les ongles car, la coopération entre le **corps** et l' **esprit** et entre les **différents organes** du corps que l'on appelle « **symbiose psycho- organique** » est un processus permanent **d'harmonisation interne** .

Si vous présentez certaines lacunes , sachez que votre organisme va rechercher les **compensations nécessaires** .

Vos **points faibles** sont généralement équilibrés d'une manière spontanée non consciente et vous n'avez pas à vous en préoccuper.

Si un trouble est détecté , que les signes relevés vous paraissent anormaux, évitez le jugement pessimiste car l'essentiel du traitement en méthodes naturelles réside avant tout dans la détermination des « **causes lointaines** , **immédiates** et des **facteurs déclenchants** » des problèmes de santé .

La **rectification** de ces causes va permettre à l'organisme d'entreprendre les actions internes visant à la remise en ordre de ses fonctions premières et à la réparation des structures. C'est ce que l'on appelle : « **la FORCE MEDIATRICE NATURELLE** »

Dans cette perspective, **nous allons recourir aux facteurs de santé suivants**:

- l'alimentation saine,
- l'exercice physique et intellectuel,
- l'air pur et l'eau pure,
- La gestion du stress ,
- Les facteurs d'environnement : climat, habitat , ensoleillement, habillement, conditions géobiologiques (santé de l'habitat), pollutions sous toutes les formes ,
- la modération et l'abstention de toxiques non justifiés .

COMMENT ETABLIR UN BILAN EN ONYCOLOGIE

Apprenez à examiner les ongles

1. Se concentrer sur un ongle à la fois ,
2. Placer l'ongle dans la bonne lumière , si possible naturelle ,
3. Aucune tension au niveau de la main et des doigts,
4. Examiner l'ongle de profil , de dessus , de face .- *Utiliser une loupe normale ou éclairante* .
5. Déposer sur l'ongle un peu de craie blanches pour en étudier les anomalies.
6. Etendre la craie par effleurement pour constater:
 - **stries, points, cratères, grains de chapelets** etc.
7. On peut également **photographier** l'ongle et comparer dans le temps l'évolution du trouble installé.

ASPECT DE L'ONGLE ET TROUBLES CORRESPONDANTS

On peut remarquer lors d'examens, des ongles : Atrophiés (**onychatrophie**), calleux (**onychose**), cassants, craquelés, crochus, décollés, durcis, écaillés, effrités, épaissis (**ongles hippocratiques**), enflammés, érodés, exfoliés, fissurés, hypertrophiés, striés, tachés de blanc, ternes, ulcérés, vermouls etc. qui **traduisent** certains **troubles de santé** sans avoir recours à des analyses savantes ou des radiosopies.

Dans l'étude des ongles, vous allez découvrir:

- des anomalies génétiques,
- des erreurs nutritionnelles,
- des signes de sous- activité ou de suractivité anormale que l'on appelle **HYPERKINESIE** ,
- des signes de troubles cardiovasculaires, circulatoires, sanguins, rénaux, nerveux et mentaux etc.
- des indices d'intoxication (*par médicaments, drogues, produits polluants, poisons divers*),
- des indices relatifs au capital vital (*ou fond vital*) et à la vitalité (*intensité des actions organiques*).

Avec un peu d'expérience des méthodes de soins naturels , vous constatez l'évolution favorable des caractéristiques des ongles et de ce fait la diminution et la correction des **troubles de santé** par l'application de« **L'HYGIENE VITALE** ».

Quelques exemples de troubles ou d'états pathologiques relevés:

- **cassant** = signe d'anémie
- **écailleux** = dérèglement de la parathyroïde et insuffisance de repos et de sommeil
- **friable** = faiblesse nerveuse, surmenage nerveux par des poisons alimentaires , pharmaceutiques ou autres, existence troublée par des stress permanents ou excessifs, parasites intestinaux
- **rongé** (**onychophagie**), dévoile une nervosité et peut- être une agressivité par compensation de frustration ou carence nutritionnelle
- **épaissi** = sénilité précoce, sclérose, hyper- calcification et hyper- minéralisation.

L'épaisseur des ongles est plus faible chez les femmes et les enfants, plus forte chez les hommes et les personnes âgées.

Quelques signes d'anomalies génétiques décelables dans l'ongle

- ongles courts ou très petits (**micronychie**),
- incurvation ou cinquièmes doigts courts,
- ongles en raquette,
- absence de lunule,
- **syndactylie** (doigts fusionnés),
- forte convexité

D'autres causes d'anomalies comme par exemple:

- la **Trisomie 21** (ou mongolisme) , le **Syndrome d'Apert** (ou syndrome génito-surrénale) et déformations congénitales à **caryotype** normal (représentation photographique des chromosomes d'une cellule),
- **l'homocystéinurie** qui fait partie de certaines anomalies métaboliques génétiques
- le **syndrome de l'ongle Amniotique** qui est marqué par l'absence de l'ongle à l'auriculaire depuis la gestation, causée par un **déficit** en liquide amniotique.

On va tenir compte également:

- de la **morphologie** de l'ongle,
- de sa **couleur** (rose claire à l'état normal),
- des **taches** qu'on y distingue,
- de la **dimension et de la couleur de la lunule** (faiblement développée et de couleur claire, voire transparente ou au contraire plus grande et plus foncée qui est un signe de grande vitalité),
- de la **structure** de l'ongle.

A partir de toutes ces données, on va pouvoir identifier les troubles et les causes qui s'y rapportent.

Quelques exemples :

- **étroits et mous** = **troubles de la nutrition et de la minéralisation, hypersensibilité nerveuse,**
- **petits et courts** = **insuffisance ovarienne chez la femme,** se rencontre également chez **certain arriérés mentaux** ou **trisomiques 21,**
- **très longs et rectangulaires** = **atonie organique** avec activité réduite (**asthénie**),
- **ongles triangulaires** = **possibilité de troubles nerveux** avec parfois des problèmes au niveau du cerveau et de la moelle épinière, avec éventuellement paralysie,
- **ongles triangulaires avec cannelures , pâles, concaves, friables et minces** = **sang trop alcalin, troubles des fonctions digestives,**
- **ongles trapézoïdaux** = **bonne résistance générale, bonne combativité et forte activité,**
- **ongles plats** = **possibilité de lymphatisme, manque de fer,**
- **Stries transversales** = **permet de déterminer la date d'un traumatisme,**
- pour parler de **signe de BEAU** du nom du médecin qui les a décrit et que l'on puisse rapporter cela à une affection sérieuse, il faut retrouver ces sillons transversaux sur plusieurs ongles à la fois.
- **stries longitudinales** = **carence en oligo- éléments** ou encore **troubles digestifs** ou **arthritiques, déficience en zinc, terrain acide,** très légères dès la naissance peuvent par la suite entraîner une ou plusieurs **scissions longitudinales.**

Ces signes ont été retrouvés dans des cas de **broncho - pneumopathies chroniques** ou **d'insuffisances rénales**.

La croissance d'un ongle peut se trouver ralenti par une **carence vitaminique**, ces carences peuvent entraver la **synthèse de la kératine**.
Une **carence protidique** peut opacifier l'ongle avec apparition de lignes blanches, ou encore elle peut entraîner une sécheresse progressive de l'ongle, qui devient fragile, cassant et très fin.

La chute d'un ongle peut signifier :

- l'eczéma, le psoriasis, la syphilis, un état dépressif, une intoxication mercurielle,
- sans aucun signe avant-coureur, il peut s'agir de microtraumatismes répétés si l'ongle se détache au niveau de la matrice,
- il peut s'agir de vascularisation insuffisante si l'ongle se détache à la base et sur les bords parallèles.

Enfin on pourra relever des **TUMEURS UNGUEALES**: malignes comme bénignes (les plus fréquentes).

Il faut toujours rechercher les signes d'infections.

Dans toutes les pathologies de l'ongle il faut prendre en considération, toutes les causes d'altérations des doigts, de la circulation générale, du fonctionnement des reins, des troubles sanguins et lymphatique, de l'état émotionnel, de la qualité de vie en général.

SOINS A APPORTER AUX ONGLES

1. en cas de troubles

- **Cataplasmes d'argile épais** sur les dernières phalanges des mains ou des pieds,
- On pourra intégrer à ces cataplasmes, 2 ou 3 gr de **chlorure de magnésium**, ou 1 à 2 gouttes **d'huile essentielle de lavande**. A appliquer au coucher et garder plusieurs heures ou toute la nuit.
- bains de doigts avec de **l'eau tiède et salée** (sel marin complet), pendant 5 à 10 mn, une ou plusieurs fois par jour, suivant la gravité de l'affection.
- Ne pas oublier l'apport en **zinc et silice**

ATTENTION aux **microtraumatismes** des **chaussures inadaptées** ou **trop étroites** qui peuvent affecter **la forme des pieds** et **déformer les ongles**.

Le confinement des pieds dans des **chaussettes** et des **chaussures** provoque des **mycoses** et **onychomycoses**. **Eviter** les **chaussettes** en **fibres synthétiques** et donner la **préférence** aux **fibres naturelles**.

2. En soins d'entretien

- **Repousser** les **cuticules** et **libérer** la **lunule** qui sort du **repli cutané**.
- **Tremper** les **doigts** ou les **mains** dans un **bain composé de citron vert**, de **glycérine pure** et **d'eau de romarin** ou de **lavande à volumes égaux**.

Garder les **pieds propres** en les **lavant** à **l'eau tiède** puis à **l'eau froide** avant de bien les essuyer. Ne pas laisser de **présence d'humidité** formatrice de **mycoses**.

Couper régulièrement les **ongles** afin d'éviter tous risques de **blessures** dans les chaussures. **Les mains** feront l'objet des **mêmes dispositions de précautions et d'entretien**.

CONCLUSIONS

Lors d'un « **bilan onychologique** », ne divulguez pas ce que vous avez pu remarquer. Si vous en parlez à la personne consultée, faites-le avec tact et n'exprimez pas d'idées pessimistes; restez toujours **POSITIF** et **ENCOURAGEANT**.

N'oubliez pas qu'il s'agit en naturopathie d'une approche globale et que c'est par la synthèse de l'ensemble des informations obtenues par l'application des différents bilans choisis que vous serez en mesure de confirmer la réalité d'un trouble (*Iridologie, auriculothérapie, anamnèse etc.*). Lors du processus de rétablissement par la rectification progressive des causes des troubles, votre organisme opérera souvent de lui-même la **REMISE EN ORDRE GENERALE**.

Sans doute le rétablissement de la santé ne sera-t-il pas immédiat, en général, c'est parfois une œuvre de longue haleine. Raison de plus pour vous y mettre avec **CONFIANCE** et **PERSEVERANCE**.