

La comida

Canciones, poemas, historias y refranes

♪ Fruta pan y café

Gepe (Chile)

Quando me dormí, soñé **contigo**
Pero lo mejor es que estabas **aquí**
Con la **boca** abierta, durmiendo a pata suelta
Era un buen **sueño**, pero prefiero estés aquí

Estríbillo :

Tengo un té calentito
Fruta, pan y café
Pa' tomar desayunito
Quando te despiertes
Tengo un té calentito
Fruta pan y café
Pa' tomar desayunito

Quando mi país te elija como **reina**
Quando este país deje de mentirse **así**
Tus ojos de **india** y melena callejera
Tu sueño es el sueño de los que vivimos **aquí**

Estríbillo

Y no tengo más **nada**,
solo muchas **ganás** de pasarlo bien
Y mucha **comida** buena
y ganas de hacerte **feliz**

Estríbillo

♪ Moliendo café

Hugo Blanco (Venezuela)

Estríbillo :

Quando la tarde **languidece**
renacen las **sombras**
y en su / la quietud los **cafetales**
parecen decir / vuelven a sentir
esa triste **canción** de amor
de la **vieja** molienda
que en el letargo de la **noche**
parece gemir / decir

(bis)

Una pena de **amor**, una tristeza,
lleva el zambo Manuel en su **amargura**.
Pasa incansable la **noche**
moliendo **café**.

Estríbillo

El chocolate

Y a ti, ¿te gusta el chocolate ? (canción)

Uno dos tres CHO, uno dos tres CO, uno dos tres LA, uno dos tres TE.

Chocolate, chocolate, a mí, me gusta el chocolate.

Comprensión audiovisual : Cómo se hace el chocolate (Vídeo)

Se tuestan las semillas – se muelen – se revuelven los ingredientes

– se muele una vez más – se enmolda.

Del cacao al chocolate – Quiz 1

Cristóbal Colón hizo cinco viajes a América	:	V	F
El chocolate tiene naturalmente un sabor dulce	:	V	F
Mayas y Aztecas bebían el chocolate con agua y especias, y sin azúcar	:	V	F
Para los Mayas y los Aztecas el cacao era también una moneda	:	V	F
Los franceses fueron los primeros en producir chocolate en Europa	:	V	F
En Belice el chocolate se toma con chile o pimienta	:	V	F
En España el chocolate se toma líquido y sin azúcar	:	V	F
En México el chocolate lleva canela y se prepara con agua o con leche	:	V	F

Del cacao al chocolate – Quiz 2

Cristóbal Colón se topó con el cacao en:	su primer viaje	su tercer viaje	su cuarto viaje
La nao fue víctima de:	piratas ingleses	huracanes y vientos	tiburones
Colón y su tripulación se encontraron con:	Aztecas	Incas	Mayas
En la embarcación de los indios había:	5 remeros	25 remeros	35 remeros
La bebida que ofrecieron los indios era:	chocolate	té con limón	café con leche
La fecha del viaje de Hernán Cortés es:	1618	1718	1518
Fray Jerónimo de Aguilar era un:	refugiado	náufrago	inmigrante
Fray Jerónimo y Cortés llevan el cacao a:	una bodega	un castillo	un monasterio

Oda a la papa - Pablo Neruda, 1968 (Chile)

Papa te llamas	castellana:	somos
papa	eres oscura	americanos,
y no patata,	como nuestra	papa,
no naciste	piel,	somos indios.

Le mot papa (pomme de terre) vient du quechua. Au début, les espagnols disaient patatas pour les pommes de terre aussi bien que pour les patates douces (batatas) des îles des caraïbes). Aujourd'hui, dans la plupart des régions espagnoles, on appelle les pommes de terre patatas, mais aux Canaries, en Andalousie occidentale et dans les pays de langue espagnole on dit papas.

CO - Escucha y completa: 🎵 La Cumbia del Mole Lila Downs (México)

Cuentan que en Oaxaca, se toma el mezcal con **café** (x2)
 Dicen que a la hierba, la cura la mala fe (x2)
 A mí me gusta el mole, que Soledad me va a **moler** (x2)
 Mi querida **Soledad**, me va a guisar un molito.
 Por el **cielo** de Monte Albán, de noche sueño **contigo**
 x2
 Se muele con **cacahuate**. Se muele también el **pan**.
 Se muele la **almendra** seca.
 Se muele el **chile** también la **sal**.

*Refrán : A la mejor tortillera se le queman las tortillas
 frase : La naturaleza del tamal es tal, que si está bien es tamal y si está mal no es tamal*

Comprensión audiovisual - Escucha y completa: El mate

El mate se prepara y se bebe en:	- una taza	- un mate	- una tetera
La planta utilizada se llama :	- hierba buena	- yerba mate	- hierba de olor
Para beber el mate se usa:	- una pajita(un popote)	- una bombilla	- una cuchara
Para preparar la infusión se usa agua:	- caliente y hervida	- caliente pero no hervida	- fría
Preparar y servir el mate se dice:	- cebar	- cerrar	- cenar
El mate tradicional se toma:	- con leche	- con azúcar	- sin leche, sin azúcar

*La Yerba Mate es una planta originaria de Paraguay; se consumía en la época precolombina.
 Ahora es la bebida nacional de Athentina, Uruguay y Paraguay. También consume en Brasil, Bolivia y Chile.
 Refrán : Al que revuelve el mate se la tapa la bombilla*