



Matériel



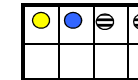
Thème de séance : Eveil à la conduite de balle

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer	Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

Cat : U7-U9

SEMAINE:

Effectif



Parties	Taches	Descriptif	Elements pedagogiques
Coordination	Objectifs: Maitrise des appuis avant arrière Consignes : Evaluation sur les déplacements avant et arrière 1. Déplacements avant en course normale, en sautant à pieds joints, cloche-pied, pied droit et pied gauche (6' 2. Déplacements arrière en course normale, en sautant à pieds joints, cloche-pied, pied droit et pied gauche (6')		Variables
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
Jeu Pré-sportif	Objectifs: L'horloge Consignes : les ● font tourner le ballon à la main à se le passant Les ● doivent faire le tour de l'horloge en conduite de balle. Lorsqu'il sont tous passés, on compte le nombre de tours effectués. L'équipe qui a fait le plus de tours à gagné . Alternner entre les deux équipes		Variables Mettre des obstacles sur le parcours de conduite de balle Imposer le pied droit , pied gauche
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ... Pour effectuer une bonne conduite de balle : Rester maitre du ballon tout en se déplaçant, un appui/ un contact, lever la tete pour prendre les informations
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
Eveil Technique	Objectifs : Conduite de balle sur deux situations Consignes : 1. Le joueur conduit son ballon jusqu'à la porte et frappe aux mini-but (6' 2. Idem mais en faisant le tour du cerceau (6')		Variables Utiliser différentes surfaces de contact (intérieur, extérieur...)
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ... Pour effectuer une bonne conduite de balle : Rester maitre du ballon tout en se déplaçant, un appui/ un contact, lever la tete pour prendre les informations
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
Jeu	Objectifs : Assimilation des règles de base du football a 5 Buts : Marquer Consignes : 5 contre 5 avec gardien de but. Jeu libre		Variables
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ... Laisser le jeu se dérouler en Instant sur les règles de base du Football à 5
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
			Méthodes pédagogiques - Veiller à ...