

Atelier
n°3

Stéréotypes, préjugés et discrimination

La psychologie :

La psychologie est l'étude des comportements.

La psychologie sociale est l'étude des comportements des individus dans leurs interactions avec les autres.

Les préjugés, les stéréotypes et la discrimination sont autant d'objets d'étude en psychologie sociale.



Qu'est-ce qu'un préjugé ?

Un préjugé : c'est juger avant de connaître.

C'est une croyance établie notamment sur le plan de l'infériorité ou de la supériorité.

Exemples de préjugés :

+ Préjugés sur l'apparence

- Penser qu'une couleur de peau/yeux/cheveux est supérieure à une autre.
- Penser que les personnes en situation de handicap sont inférieures aux personnes valides.

+ Préjugés sur le genre/sexe

- Penser que les hommes sont supérieurs aux femmes.

+ Préjugés sur l'âge

- Penser que les adultes sont supérieurs aux enfants et/ou aux personnes âgées.

+ Préjugés de classe

- Penser que les riches sont supérieurs aux pauvres.

+ Préjugés sur la religion

- Penser qu'une religion est supérieure à une autre.

Illustration :



Grégory Cuilleron, cuisinier. (2013)

Cela ne signifie pas qu'il ne faut pas proposer son aide aux personnes en situation de handicap, cependant, elles peuvent faire aussi bien qu'une personne valide.

Les préjugés se fondent sur les stéréotypes.

Qu'est-ce qu'un stéréotype ?

Un stéréotype : c'est une croyance attribuée à partir de certaines caractéristiques.

Exemples de stéréotypes :

- Les filles blondes sont gauches.
 - Les gens qui portent des lunettes sont intelligents.
- (Ne pas hésiter à laisser s'exprimer les idées des élèves)

Vidéo : L'orientation scolaire et les stéréotypes : <http://videos.tf1.fr/jt-20h/2014/1-orientation-scolaire-et-les-stereotypes-8350571.html>

Ce que l'on peut tirer de cette vidéo du journal télévisé du 20 janvier 2014 :

Les stéréotypes nous influencent au moment des choix d'orientation/du métier.

+ Les stéréotypes qui influenceraient les lycéens sont :

- Les garçons = métiers de la recherche et de l'industrie.
- Les filles = métiers de la communication et d'aide à la personne.

→ Moins d'1 métier sur 8 est considéré comme mixte.

Les préjugés et les stéréotypes peuvent conduire à la discrimination.

Rappel : Qu'est-ce que la discrimination ?

La discrimination : C'est traiter quelqu'un / un groupe différemment des autres.

Différents types de discrimination :

- Discrimination physique.
- Discrimination raciale.
- Discrimination sexuelle.
- Discrimination sur l'état de santé
- Discrimination fondée sur l'âge.
- Discrimination religieuse.
- Discrimination sur la grossesse.

(Là aussi, ne pas hésiter à laisser les enfants donner des exemples afin qu'ils encodent les différentes catégories et leur associent une étiquette mentale)

La discrimination entraîne souvent l'exclusion de la ou des personne(s) concerné(es).

Comment y remédier ?

- Savoir que l'on peut être influencé par les préjugés et les stéréotypes.
- Il faut donc s'en méfier.
- Il s'agit de réfléchir et de penser par soi-même.

Gauthier DEKERF, étudiant en psychologie et EAP (École St Pierre – Bergues).

Sources :

Icone :

<http://www.icône.com/tag-homme-0>

Les préjugés :

<http://jeunessejecoute.ca/Teens/InfoBooth/Violence-and-Abuse/Prejudice.aspx>

Photo de Grégory Cuilleron :

<http://www.20minutes.fr/planete/1236969-20131015-bons-petits-trucs-gregory-cuilleron-cuisiner-restes-alimentaires>

Vidéo : L'orientation scolaire et les stéréotypes :

(Extrait de journal télévisé du 20h de TF1 du 20 janvier 2014)

<http://videos.tf1.fr/jt-20h/2014/l-orientation-scolaire-et-les-stereotypes-8350571.html>

Différents types de discrimination :

<http://stop-discrimination.webnode.fr/differents-types-de-discrimination/>

Bonus :

Dans le cadre ce thème, je recommande de visionner la vidéo suivante, étudiée en Licence 1 de Psychologie à Lille 3, en psychologie sociale :

http://www.dailymotion.com/video/xs0835_classe-ce2-divisee_news