



La formatrice • Sylvie Souvairan

Danseuse, voltigeuse, chorégraphe
Après avoir longtemps pratiqué les arts martiaux, c'est en 1985 que Sylvie commence à se consacrer à la danse. Elle se forme auprès de différents chorégraphes, en danse contemporaine, en butoh, en théâtre corporel puis en danse contact improvisation et danse voltige.

Depuis 1992, elle anime des ateliers d'expression artistique et chorégraphie. En 1996 elle se forme auprès d'Olivier Farge, puis travaille au sein de sa compagnie durant 2 ans.

Depuis 2000, elle enseigne la danse voltige, la danse contact improvisation, sous forme d'ateliers réguliers, stages et formations. Sa connaissance du corps et de la danse s'est enrichie d'une formation en « Art du Mouvement Expérimental, éducation somatique » auprès de Lulla Chourlin et Janet Amato.

Depuis 2004, elle est formatrice dans le cadre de l'Art-Cru: Ateliers d'expression créatrice analytique et propose « la danse en jeu ».

DANSE VOLTIGE EN FAMILLE

● FARAGOUS ● 20 AU 24 JUILLET 2014 ●

Découverte ou pratique de la danse voltige en famille

Le stage sera l'occasion d'un partage entre les plus jeunes et les adultes pour aller ensemble vers le plaisir de danser, voltiger et improviser avec et sans la corde.

Stage • 2h 45 par jour pendant 5 jours. Dimanche au jeudi inclus. Arrivée le samedi 19 conseillée.

Horaires • 14h30 à 17h15

Studio libre • 13h00 à 14h30 pendant 5 jours. Dimanche au jeudi inclus.

Un temps pour soi dans le studio pour rencontrer, échanger, approfondir, créer et danser encore (sans la présence de l'intervenante enfant sous la responsabilité des parents).

Programme

- Echauffement, mobilisation du corps.
- Danse au sol, respiration, concentration, extension amplitude du mouvement, marche, appuis, circulations directions, élans, transferts de poids, musicalités...
- Apprentissage technique en danse voltige: la marche, les élans, l'envol, les balans, les réflexes.
- Le chœur, la synchronisation, l'écoute, le rythme.
- Exploration et improvisation...
- Composition chorégraphique instantanée.



• La Compagnie aux Grands Pieds •

Existe depuis 1994, elle a pour but : la création, la promotion et la diffusion sous toutes ses formes, des arts et des techniques corporelles.

La Compagnie Aux Grands Pieds, propose: Danse contact improvisation, Danse voltige, Clown théâtre sous forme de nombreux ateliers, stages et formations, spectacles, performances, improvisations...

La Compagnie Aux Grands Pieds intervient également dans le cadre d'accompagnement artistique, de formation professionnelle, de projets individuels et ou collectifs.

La Compagnie Aux Grands Pieds touche des publics très variés : crèches, institutions spécialisées, hôpitaux, maisons de retraites, écoles, collèges, lycées, centres de formation, associations, médiathèques, ludothèques, centres d'animation et de loisirs, C.E., entreprises, mairies. Elle intervient en petite enfance, enfants, adolescents, adultes, personnes handicapées, en milieu rural, en zones urbaines sensibles. Elle répond également à des demandes particulières.

Renseignements • Inscriptions

Sylvie Souvairan

Compagnie aux Grands Pieds • 1 rue poterie - 30250 Sommières

06 52 02 58 23 • 04.66.35.04.91

cie.aux.grands.pieds@live.fr • <http://compagnie-aux-grands-pieds.eklablog.fr>