

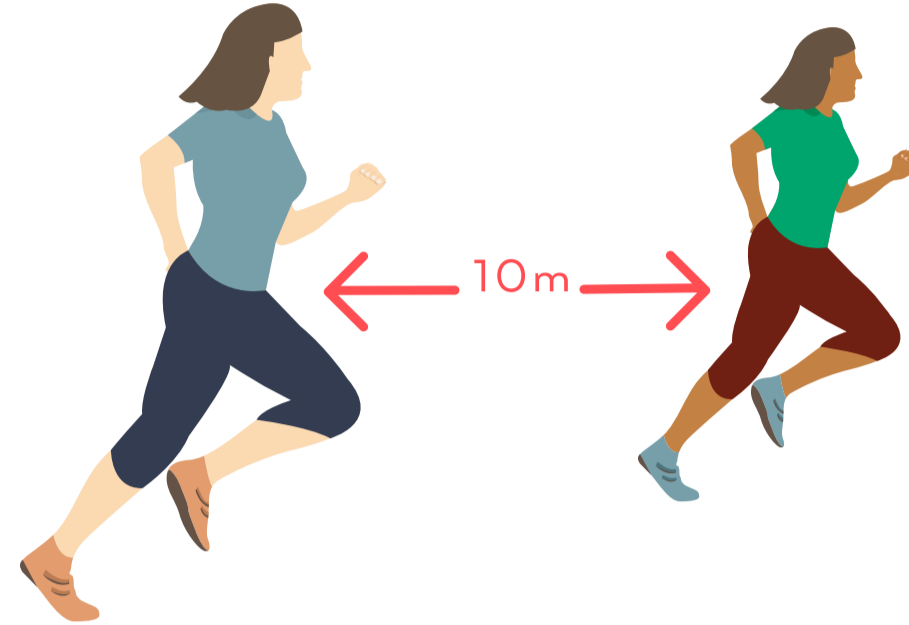
RÈGLES DE REPRISE D'ACTIVITÉ DES PRATIQUANTS

A partir du 11 mai 2020

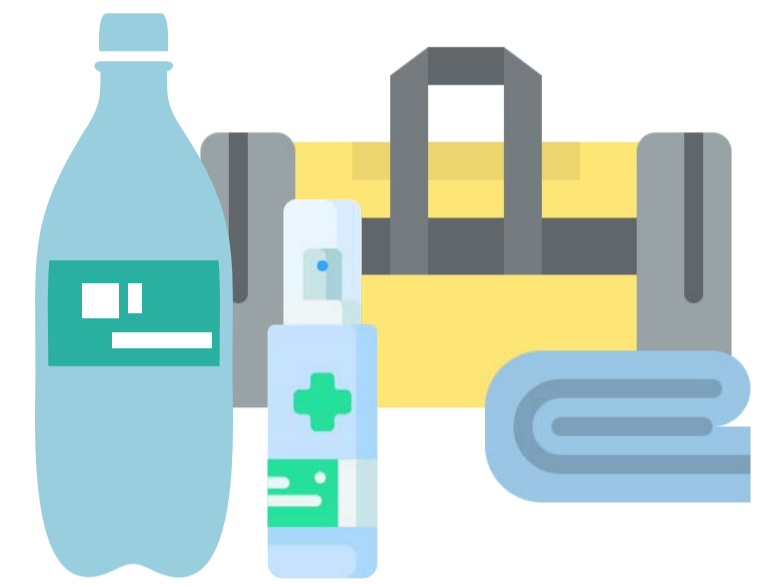


Reprendre l'entraînement de manière progressive

en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou Covid-19 avéré



Respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espace de **4m²** entre les pratiquants et au moins **10m** en file indienne



Arriver en tenue

de sport avec sa réserve d'eau, son gel hydro-alcoolique et sa serviette.

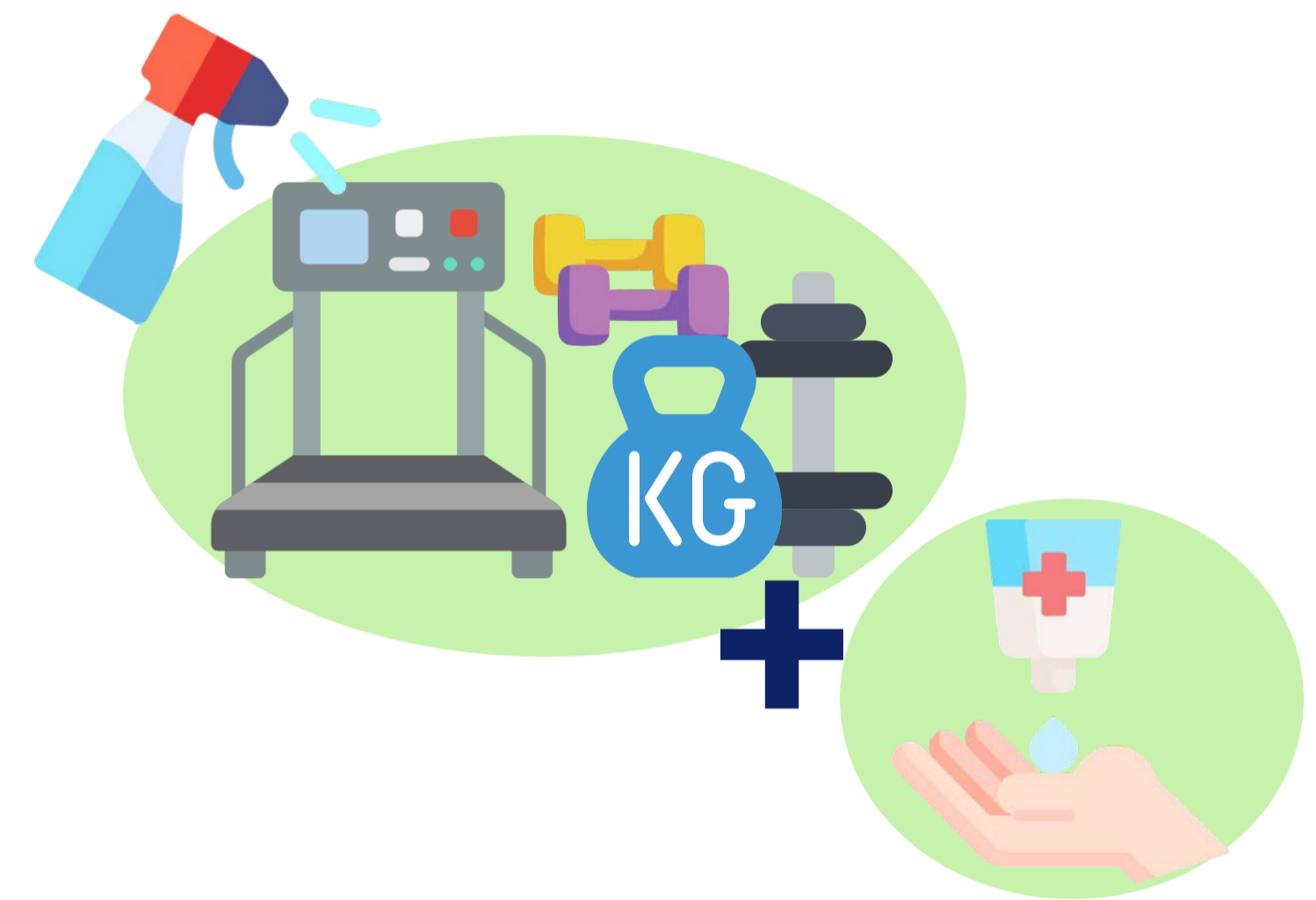


Respecter la plage horaire

de son entraînement et quitter le site à la fin du créneau.



Conserver le matériel attribué pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block...) et le nettoyer puis le désinfecter avant rangement.



Désinfecter le matériel

de musculation après chaque utilisateur. Nettoyer ses mains avec du gel hydro-alcoolique lors de chaque changement d'appareil.



Se doucher en rentrant à la maison

Mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible

Laisser ses chaussures de sport dans l'entrée