

Qu'est-ce que le Vendée Globe ?

Le Vendée Globe est une course en



à la

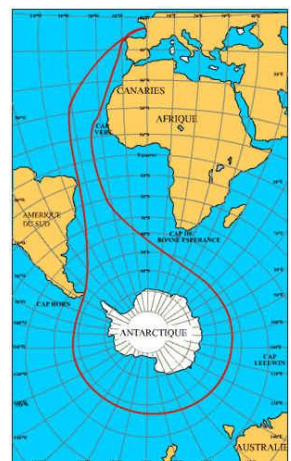


qui se déroule tous les 4 ans.

Les



doivent réaliser un



de 43 000 km suivant un parcours précis en partant des Lalles d'Olonne.

solitaire

voile

skippers

tour du monde

solitaire

voile

skippers

tour du monde

solitaire

voile

skippers

tour du monde

solitaire

voile

skippers

tour du monde

solitaire

voile

skippers

tour du monde

Qu'est-ce qu'un voilier ?

Les voiliers sont des navires propulsés par la seule force

du



Il existe plusieurs modèles de voiliers
comme par exemple les



Tous ces navires possèdent au moins : une coque, une voile et un mât



.....



Comment se prépare le skipper ?

Apprendre à gérer son sommeil

Quand il va se reposer, le skipper met son pour le remplacer. Il ne dort jamais plus de deux heures de suite.

Le stage sécurité et survie en mer

Les skippers font des exercices comme :

-mettre sa,



- sortir d'une retournée,



- mettre à l'endroit le



- utiliser une



combinaison de survie

pilote automatique

fusée de détresse

coque

radeau de survie

combinaison de survie

pilote automatique

fusée de détresse

coque

radeau de survie

combinaison de survie

pilote automatique

fusée de détresse

coque

radeau de survie

Les 24h du skipper

La navigation

La priorité du skipper est de faire avancer .



Pour une bonne navigation, il faut aussi bien analyser .



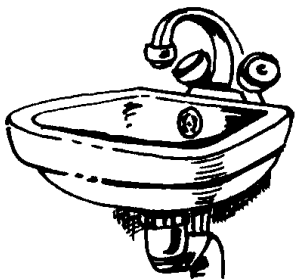
La communication



Deux fois par jour, (PC)
appelle le skipper pour s'assurer que tout va bien.

La nourriture

Le skipper mange : il faut ajouter de l'eau puis les faire chauffer.



La toilette

Il n'y a pas de douche sur le bateau,
juste un minuscule .

Le sommeil

Le skipper dort par tranches .



d'une demi-heure la météo le poste central de la course lavabo

des plats lyophilisés le bateau

d'une demi-heure la météo le poste central de la course lavabo

des plats lyophilisés le bateau

d'une demi-heure la météo le poste central de la course lavabo

des plats lyophilisés le bateau