

Le Vendée Globe

Cette course autour du monde a lieu tous les 4 ans.

Les skippers vont parcourir 43 mille kilomètres

- en solitaire (seul),
- sans escale (sans s'arrêter),
- sans assistance (sans aide),
- en bateau à voile (un monocoque),
- pendant 80 à 100 jours.

Le départ et le retour du Vendée Globe se font depuis la ville des

Voici leur parcours :



Le règlement de la course

- Avoir au moins 21 ans et naviguer.
- Suivre des stages avant la course pour apprendre à se soigner seul et pour savoir utiliser son matériel de survie.
- Prévoir sa nourriture.
- Apprendre à dormir souvent mais peu à la fois.
- Préparer son corps en faisant du sport.
- Utiliser seulement le vent pour faire avancer son bateau.

