

Décrypter le langage du corps

Extraits du livre de Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

Les gestes du dialogue ou la communication non verbale

Imaginez, quel fantastique pouvoir et quelle supériorité vous auriez, si vous saviez, décoder, à votre avantage, les comportements, les mimiques, les regards et les postures de vos interlocuteurs au cours d'une conversation ou d'un entretien.

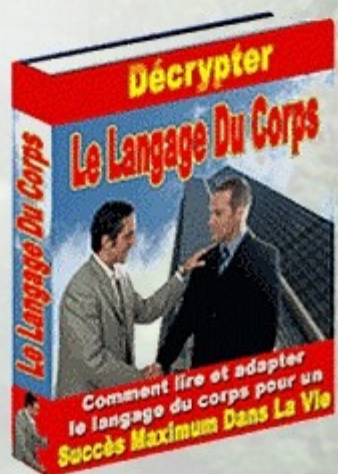


Table des matières

Bonjour.....	1
1 - Qu'est-ce que le Langage du Corps ?.....	1
2 - Comment tirer le meilleur parti de ces connaissances ?.....	2
3 - Comment faire, concrètement ?.....	3
1 – Ceux qui sont intéressés par ce que vous dites :.....	3
2 – Ceux qui montrent qu'ils réfléchissent :.....	4
3 – Ceux qui montrent qu'ils sont sur la défensive ou qu'ils cachent quelque chose :.....	5
4 – Ceux qui s'ennuient ou n'éprouvent pas d'intérêt :.....	5
5 – Ceux qui sont excités ou éprouvent de l'intérêt :.....	5
6 – Ceux qui montrent de la confiance, de l'autorité ou de la puissance :.....	6
7 – Ceux qui sont en colère ou résistent :.....	6
8 – Ceux qui doutent de vous ou vous mettent en cause :.....	6
4 - Le Langage du Corps pour Séduire.....	7
5 - Quelques conseils pour séduire à votre avantage.....	8
6 - Comment savoir si l'objet de vos désirs est intéressé ?.....	8
7 - Faut-il avoir des dons particuliers pour comprendre ce langage non verbal ?.....	9
8 - Et quoi d'autre dans la version complète de 193 pages en 2 tomes ?.....	10
9 - Conclusion.....	11
10 - Qu'y a-t-il d'autre sur mon site ?.....	13
1 – Connaissez-vous votre meilleur allié minceur ? 11 Astuces infailibles pour booster efficacement votre métabolisme.....	13
2 – S'aider soi-même par l'auto hypnose.....	14



« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek



Bonjour,

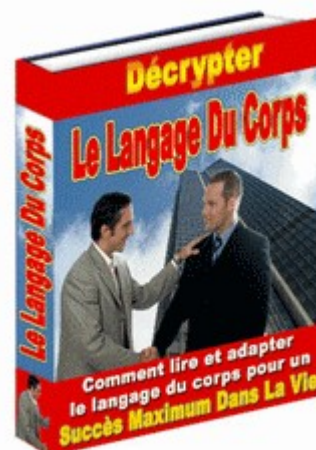
Je m'appelle Gisèle et je vous offre gratuitement ce mini book que j'ai rédigé d'après le livre :

Décrypter le Langage du Corps en 2 volumes soit 193 pages

de Michaël CURTIS

Je possède les droits de revente de cet ouvrage rempli d'explications sur la méthode infaillible qui permet de lire et d'adapter le langage du corps pour avoir un succès maximum dans la vie.

J'ai eu très envie de partager avec vous, gratuitement, quelques unes de ces connaissances qui pourraient vous donner un fantastique pouvoir et une grande supériorité sur vos interlocuteurs, car ... **Vous**, vous sauriez lire dans les pensées des autres comme dans un livre ouvert, sans magie, ni paranormal, simplement en observant !



En effet, l'étude de la communication non verbale permet d'appréhender le fonctionnement de l'esprit humain à partir de son langage corporel qui est un mode de communication silencieux, non verbal, que nous employons dans chacune de nos relations avec une autre personne.

1 - Qu'est-ce que le Langage du Corps ?

Savez-vous qu'au cours d'une communication, le corps fait passer un message bien plus efficace que les mots prononcés ? Vous êtes intrigué et vous vous demandez bien ce que vous faites passer comme message lorsque vous parlez à votre patron ou à l'amour de votre vie !

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

Lors d'une conversation ou d'un entretien, nous pratiquons la communication non verbale mais pas seulement et souvent nous l'ignorons à nos dépens. En effet, notre corps est un indicateur précieux qui agit et fait passer les informations de façon inconsciente.

Pouvez-vous imaginer que dans les situations de la vie courante, les messages que nous transmettons aux autres passent par le langage du corps et que les mots que nous employons ne représentent que 7 % de la communication et le ton de la voix 55 % ?

Si les mots et le ton de la voix ont bien évidemment leur importance, 38 % de la communication est visuelle. La posture, la gestuelle, les expressions du visage, les mouvements des yeux, les mimiques trahissent notre état d'esprit ... et celui de notre interlocuteur.

Il est clair que notre capacité à utiliser le langage du corps d'une manière positive et de lire dans les pensées des autres par le biais de leur langage du corps peut devenir un outil puissant pour le développement général de notre personnalité.

2 - Comment tirer le meilleur parti de ces connaissances ?

Imaginez pouvoir créer une forte impression dans votre travail, vos affaires et aussi dans le domaine de l'amour en possédant des connaissances dans ce champ d'étude qui n'est pas si courant, mais qui est pourtant si efficace.

Savoir décrypter le langage du corps est l'outil silencieux d'une vie réussie.

Au contraire du langage verbal qui est tout à fait conscient, le langage du corps est tout à fait inconscient et révélateur de la psychologie de l'être humain.

Nous utilisons tous les jours le langage du corps dans nos vies pour faire passer notre message, pour obtenir des réactions positives, et pour obtenir tout ce qu'on peut désirer. Nous utilisons ce langage tout le temps, mais nous n'en sommes peut-être pas conscients car il n'implique pas seulement la bouche mais également le corps dans son ensemble.

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

Pourriez-vous même imaginer le fantastique pouvoir qui serait le vôtre si vous saviez, sans risque d'erreur, comment décoder le langage non verbal de vos interlocuteurs ?

Pourriez-vous même imaginer à quel point vous auriez une réelle supériorité en sachant lire dans les pensées des autres comme dans un livre ouvert, sans magie, sans paranormal, juste en observant !

Avec ce pouvoir vous serez en mesure d'interpréter les émotions intérieures des autres personnes, même si elles ne les expriment pas verbalement, parce qu'elles ignorent que leur corps est en train de les trahir pendant qu'elles vous parlent, et que vous avez tout compris !

Et puis ce qui est génial, c'est que ça marche aussi dans l'autre sens. Puisque vous saurez décrypter le langage du corps, vous saurez également comment faire pour ne pas vous trahir vous-même !

Vous saurez, sans risque d'erreur, comment inspirer confiance, quelle position adopter, quel geste faire ou ne pas faire, comment regarder votre interlocuteur, comment lui donner une impression favorable et aussi, comment l'influencer à son insu.

Parce que vous saurez maîtriser tout ce qui peut vous trahir : votre corps, votre visage, vos gestes, votre démarche, votre voix, la façon de vous habiller, votre comportement et mille autres petites choses qui expriment tout ce que vous ressentez intimement, consciemment ou non.

3 - Comment faire, concrètement ?

Voici, décrites brièvement, 8 situations que vous rencontrez chaque jour, faciles à décoder en observant les mouvements des gens.

1 – Ceux qui sont intéressés par ce que vous dites :

Ils conservent le contact visuel plus de 60% du temps. Plus les yeux sont grands ouverts, plus la personne est intéressée. En fait, une personne conserve plus le contact

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

visuel quand elle écoute que quand elle parle.

- Leurs têtes sont inclinées vers l'avant.
- Ils hochent la tête. Une telle action signifie qu'ils approuvent ce que vous dites. Cela signifie qu'ils sont attentifs et qu'ils écoutent.
- Leurs pieds sont orientés vers vous.
- Ils sourient fréquemment. Mais notez que tous les sourires ne transmettent pas les mêmes sentiments. Un sourire allongé n'est pas authentique. Il est montré par courtoisie, mais pas nécessairement pour indiquer de la sympathie ou de l'amitié. Les dents sont presque cachées.

2 – Ceux qui montrent qu'ils réfléchissent :

Les gens pensent tout le temps. Mais tous les individus sont différents et effectuent des mouvements du corps qui varient en fonction du type et de l'intensité de leurs pensées. Certaines de ces actions sont décrites ci-dessous :

- Ils caressent leur menton. Cela signifie qu'ils sont en train de peser les avantages et les inconvénients de la proposition ou de l'idée présentée.
- Ils enlèvent leurs lunettes, après quoi ils peuvent soit les nettoyer, soit poser le bout d'une des branches de celles-ci sur leurs lèvres.
- Ils se donnent du temps pour réfléchir aux choses. Une branche de lunettes dans la bouche pourra aussi indiquer qu'ils ont besoin de plus de détails et qu'ils souhaitent encore écouter.
- Ils se pincent l'arrête du nez, sans doute les yeux fermés. Les gens qui font cela sont en train de réfléchir profondément. Ils sont peut-être dans une situation difficile, et sont conscients des conséquences qui peuvent résulter de la prise d'une décision cruciale.
- Ils posent une de leurs paumes sous le menton, l'index pointé et tendu le long de la joue tandis que les autres doigts sont posés sous la joue. Ce geste indique le plus probablement des pensées critiques envers les autres personnes ou de l'antagonisme.
- Ils marchent tête baissée et les mains derrière le dos. Les gens qui marchent de cette façon sont probablement soucieux et ont des problèmes.

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

3 – Ceux qui montrent qu'ils sont sur la défensive ou qu'ils cachent quelque chose :

La bouche peut conserver les secrets, mais certains gestes peuvent indiquer que les gens cachent quelque chose qu'ils ne veulent pas que les autres connaissent, comme par exemple :

- Ils marchent les mains dans les poches.
- Ils croisent les bras.
- Ils cachent leurs mains de toutes les façons possibles.

4 – Ceux qui s'ennuient ou n'éprouvent pas d'intérêt :

Certains signaux transmis par les gens qui s'ennuient ou qui n'éprouvent pas d'intérêt inclus :

- La tête soutenue par la paume de la main, souvent accompagnée d'yeux qui tombent.
- Ils dénotent de l'inattention en gardant les yeux fixés dans le vide, sans cligner des yeux, ou en regardant autour d'eux fréquemment.
- Ils se tirent les oreilles. Cela peut aussi indiquer qu'ils veulent interrompre une personne en train de s'exprimer.
- Ils font sans cesse cliquer leur stylo.
- Ils tapotent avec leurs mains ou leurs pieds.
- Ils bâillent constamment.
- Leurs pieds ou des parties de leur corps indiquent la sortie, comme s'ils avaient une forte envie de s'en aller.
- Ils n'arrêtent pas de bouger sur leurs sièges. Cela peut aussi signifier qu'ils ne sont pas bien installés ou mal à l'aise, ou qu'ils sont simplement fatigués.
- Ils se croisent les jambes et n'arrêtent pas d'agiter leurs pieds dans tous les sens en faisant des petits mouvements rapides.

5 – Ceux qui sont excités ou éprouvent de l'intérêt :

- Ils frottent les paumes de leurs mains entre elles.
- Ils se frappent les mains.
- Leur tête est penchée vers l'avant.

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

- Ils se croisent les doigts, en général avec l'espoir que quelque chose d'exceptionnel ou de particulier arrive.

6 – Ceux qui montrent de la confiance, de l'autorité ou de la puissance :

- Ils maintiennent un contact visuel ferme et regardent rarement ailleurs que dans les yeux.
- Ils parlent d'une voix grave, ils ont un débit lent, leur voix s'infléchit vers le bas.
- Leur menton est incliné vers le haut et leur poitrine est projetée vers l'avant.
- Ils se tiennent droits, qu'ils soient debout ou assis.
- Ils s'assoient à l'envers, le dossier de leur chaise servant de support ou de bouclier. Les gens qui s'assoient dans cette position sont reconnus pour être des meneurs et avoir de l'agressivité.
- Leurs mains sont serrées derrière le dos.
- Leurs mains sont placées à côté de leurs hanches.
- Leurs pieds sont sur la table.
- Ils ont une poignée de main vigoureuse, les paumes vers le bas.
- Ils se penchent en arrière avec leurs deux mains soutenant leur tête.
- Ils bougent avec précision et sans hésitation.
- Ils marchent d'un pas ferme les bras se balançant énergiquement.

7 – Ceux qui sont en colère ou résistent :

- Leurs poings sont serrés.
- Ils tapotent avec leurs mains ou leurs pieds.
- Une de leurs mains attrape l'autre main ou un bras, un coude.
- Leurs bras sont croisés à la hauteur de la poitrine.
- Leur col est défait comme pour laisser passer l'air frais durant l'été.
- Ils donnent des coups de pieds dans la poussière ou dans l'air.
- Leurs bras sont placés verticalement vers la table tandis que les mains attrapent le bord.

8 – Ceux qui doutent de vous ou vous mettent en cause :

Il est parfois difficile de déterminer si vous êtes considéré comme une personne

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

fiable, ou si vous êtes vu comme quelqu'un en qui on ne peut pas avoir confiance. Voici quelques indices qui indiquent la suspicion :

- Ils regardent sur le côté du coin de l'œil.
- Ils se frottent ou se touchent les yeux ou les oreilles.
- Leurs mains sont enfoncées dans leurs poches.
- Leurs bras sont croisés sur la poitrine.
- Leurs lunettes sont baissées sur la partie inférieure de l'arrête du nez, les yeux scrutant par-dessus. Ce mouvement peut signifier que l'on vous examine de près, au point où vous vous en rendez compte.
- Frotter ou toucher son nez, vous le faites sans doute très souvent lorsque vous êtes indécis ou inquiet.

4 - Le Langage du Corps pour Séduire

Les signaux que les hommes et les femmes emploient lorsqu'ils se font la cour ont été étudiés, et les conclusions générales sont que ces signaux sont absolument inconscients.

Plus vous comprenez consciemment ces signaux, plus vous serez capable de faire la cour avec succès auprès de la personne qui fait naître en vous le désir, que ce soit l'homme ou la femme de vos rêves.

Pour maîtriser l'art de la séduction réussie, vous devez en premier lieu vous sentir bien avec vous-même. Soyez confiant. Soyez vous-même, ou alors vous aurez l'air faux ou désespéré.

La bonne séduction peut être utilisée pour à peu près n'importe quoi, pas seulement pour attirer le sexe opposé, mais aussi pour atteindre tout ce que vous désirez dans la vie.

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

5 - Quelques conseils pour séduire à votre avantage

- Ne vous inquiétez pas au sujet de savoir si vous faites bonne impression ou non. La séduction peut aider à se faire des amis ou impressionner un client en vous rendant abordable. Souriez, car cela vous donnera un air amical.
- Rappelez-vous que vous ne pouvez pas attirer les gens juste en vous asseyant ou en vous mettant debout comme une statue.
- Soyez obstiné. La séduction fonctionne mieux quand vous êtes patient.
- Entraînez-vous devant un miroir, ce n'est que comme ça que vous atteindrez la perfection.
- Faites le premier pas ! La chance ne passe qu'une fois, donc si vous désirez quelque chose ou quelqu'un, foncez ! Abandonnez vos inhibitions.
- Laissez votre corps être attractif.
- Souriez souvent et avec sincérité, car le sourire dénote de la confiance, de la cordialité, une attitude positive, une bonne humeur et cela donne l'impression que vous êtes quelqu'un avec qui il est sans doute agréable de se trouver.
- Ayez le sens de l'humour. Apprenez à rire de sujets légers. Les gens aiment être en compagnie de personnes qui réussissent à tourner toutes les situations désagréables en situations comiques.
- Maintenez le contact visuel. Vos yeux sont sans doute la partie la plus expressive de votre corps.
- Quand vous regardez votre chéri(e) continuellement, vous exprimez des intentions sincères.
- Soyez ouvert, physiquement. Ne croisez pas les bras sur la poitrine.

6 - Comment savoir si l'objet de vos désirs est intéressé ?

- Si il ou elle regarde vers le bas et vers le côté, elle est intéressée.
- Si il ou elle regarde à gauche et à droite, elle n'est pas intéressée.
- Si c'est une femme, Ses lèvres montrent la voie. Elle a un large sourire avec les dents bien visibles dans un visage détendu.
- Elle vous regarde profondément et bat des cils.
- Elle caresse ses cheveux ou les entourent autour de ses doigts.
- Ses vêtements laissent voir un peu plus de peau, ou elle les remet en place

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

fréquemment.

- Elle s'assied en croisant ses jambes pour découvrir ses cuisses.
- Si c'est un homme, c'est plus simple, il sourit fréquemment et montre de la confiance dans ses actions.

Et bien d'autres choses encore



7 - Faut-il avoir des dons particuliers pour comprendre ce langage non verbal ?

Vous n'avez pas besoin d'avoir un don quelconque.

Il suffit d'appliquer la méthode basée sur les recherches en psychologie sur la science comportementale, et c'est tout.

Vous n'avez même pas besoin d'y croire.

Avec la plupart des sciences psychiques ou développement personnel, il faut vraiment croire pour que l'effet se produise. Avec le langage du corps pas besoin de conviction pour que ça marche, il suffit juste de regarder l'autre.

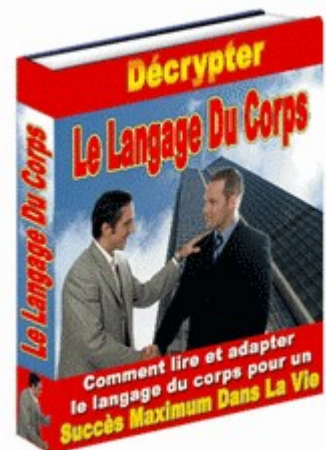
Vous n'avez pas besoin d'être psychologue.

Il suffit d'avoir juste un peu de mémoire pour vous souvenir de certains gestes et lire dans l'inconscient de votre entourage.

Je suis sûre que vous avez envie d'en savoir plus sur cette méthode extraordinaire écrite par :

Michaël CURTIS en 2 volumes soit 193 pages

J'ai acheté les droits de revente et à mon tour je vous le vends sur mon site pour la somme de **20 euros.**



« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

Bien sûr, 20 euros, c'est une somme par ces temps difficiles, mais vous pouvez payer en **2 fois 10 euros sur 2 mois**. Réfléchissez aux bénéfices que vous en tirerez et la cerise sur le gâteau, si vous n'êtes pas satisfait, je vous rembourserais immédiatement et sans discussion.

Et en plus, comme au supermarché, si vous trouvez moins cher ailleurs, je vous rembourse 2 fois la différence ! Il vous suffira de m'écrire à : kaczmagis@sfr.fr c'est aussi simple que cela !

8 - Et quoi d'autre dans la version complète de 193 pages en 2 tomes ?

Dans cette version complète de 193 pages, voici une partie des informations que vous trouverez :

- **Comment savoir ce qu'une personne pense.**
- Comment savoir si une personne cache ou garde un secret.
- L'attitude pour manipuler facilement les autres.
- Détectez les prémisses de la colère afin d'adoucir les tensions avant "l'explosion".
- **Les 5 signaux dont vous devez vous méfier indiquant de la méfiance à votre égard.**
- Le geste fatal qui trahit la véritable intention des personnes.
- **Comment savoir si l'on vous ment.**
- La technique pour être apprécié et que l'on vous fasse confiance.
- Comment se faire plein d'amis avec cette méthode.· Influencer à distance une personne que vous connaissez, idéal pour la vie professionnelle et sentimentale.
- Comment percer les défenses mentales d'une personne pour lui faire accepter vos suggestions.
- Comment prendre la position dominante, même face à votre patron, lors de négociations pour vous donner un avantage décisif.
- Que faire pendant les 10 premières minutes d'un entretien de vente.
- Les gestes à éviter à tout prix qui brisent la confiance du client et avortent la

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

vente.

- Les 5 trucs pour contrer n'importe quelle objection de votre client.
- **Pourquoi le langage du corps est la clef du succès lors d'un entretien d'embauche.**
- **Le point le plus important avant l'entretien.**
- Comment créer une impression favorable dès les premières secondes de l'entretien d'embauche.
- Les 4 gestes à éviter lors d'un entretien.
- Comment reconnaître les signes d'agacement de votre interlocuteur pour changer de stratégie.
- **Les 5 secrets pour être séduisante ou séduisant, et attirer le sexe opposé.**
- **Comment lire dans le regard d'une femme ou d'un homme, pour savoir si vous l'intéressez.**
- Comment devenir un bon "détecteur de mensonges" en 8 étapes.
- Les 4 secrets pour se défendre sans violence quand vous êtes agressé.

9 - Conclusion

La forme de communication la plus profonde et la plus vraie est sans doute le langage du corps, peu remarquée parce que pratiquée d'une manière inconsciente.

Tout le monde l'utilise, le langage du corps nous est donné naturellement et il est spontané. Le connaître et le comprendre rendra possible votre succès, vous pourrez ainsi vous adapter à toutes les situations, la communication deviendra plus facile et vous aurez une meilleure perception des gens.

Ce mini book, que je vous offre, n'est qu'un court aperçu des 193 pages que comporte cette méthode tout à fait sensationnelle pour décrypter le langage du corps.

Pour en savoir plus et appliquer cette méthode dans votre vie professionnelle et privée, vous pouvez vous procurer la version complète en 2 tomes pour **20 euros** seulement, en retournant sur mon site : <http://www.plenitude-harmonie.com>

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

Avec cet ouvrage, je vous offre l'opportunité d'apporter des véritables changements dans votre vie.

Vous êtes intrigué, oui, oui, je le vois bien et vous vous demandez si vous aussi, vous sauriez profiter de toutes ces informations pour améliorer vos relations aussi bien sentimentales que familiales ou professionnelles.

Pour le savoir ... il faut essayer ... aurait dit Monsieur de La Palisse !

Si vous êtes convaincu que ce savoir changera votre vie, vous pouvez acheter ce livre numérique téléchargeable :

Décrypter le Langage du Corps

de Michaël CURTIS en 2 volumes soit 193 pages pour 20 euros.

Si vous le souhaitez, vous pouvez en 2 fois 10 euros sur 2 mois.

Pour tout savoir vous pouvez aller sur la page de mon site en cliquant ci-dessous :

Comment serait votre vie si vous connaissiez le langage du corps ?

Je vous souhaite une bonne lecture et beaucoup de succès dans votre vie où vous serez le maître absolu en matière de conversation ou d'entretien, que ce soit dans vos relations amoureuses, pour chercher du boulot ou encore pour négocier avec votre patron, sans oublier les relations avec votre conjoint, vos enfants ou vos amis.

Bien amicalement.

Si vous avez des questions vous pouvez me joindre par courriel : kaczmagis@sfr.fr

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

La gestuelle et les mimiques des politiques



10 - Qu'y a-t-il d'autre sur mon site ?

1 – Connaissez-vous votre meilleur allié minceur ? 11 Astuces infallibles pour booster efficacement votre métabolisme

Imaginez ... Imaginez ... Juste un instant, que vous puissiez comprendre comment être mince et en bonne santé, juste en boostant votre métabolisme avec une alimentation raisonnée, équilibrée et une activité physique régulière.



Si vous avez le moral en berne, si vous détestez l'image que vous renvoie votre miroir, si vous êtes décidé à retrouver votre ligne et votre joie de vivre, vous serez comblé avec le livre que j'ai écrit.

« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

Vous trouverez dans cet ouvrage toutes les clés pour être mince et le rester, sans régime, sans médicament et sans stress.

Surtout pas de régime car c'est mauvais pour la santé, pas de privation, pas de carences, juste une alimentation variée, équilibrée et un peu d'exercice avec la méthode dite du « fractionné ».

Découvrez mes astuces et mes conseils et vous redeviendrez cette personne que vous avez toujours rêvé d'être : sublime, rayonnante de joie et épanouie dans une vie de bien-être, harmonieuse et sans stress.

Cliquez sur : [Connaissez-vous votre meilleur allié minceur ?](#)

Le prix de ce livre est de 10 euros

J'ai même écrit un mini-book avec des extraits de mon livre que vous pouvez télécharger gratuitement en cliquant sur :

[Extraits de Connaissez-vous votre meilleur allié minceur ? 11 Astuces infaillibles pour booster efficacement votre métabolisme.](#)

2 – S'aider soi-même par l'auto hypnose

Chacun d'entre nous possède de formidables pouvoirs cachés au fond de son inconscient.

Nous pouvons transformer notre vie à tout moment en puisant dans les prodigieuses possibilités de ce réservoir inépuisable ... à condition d'avoir la clé de ce domaine illimité.

Cette clé, c'est l'auto hypnose. C'est la faculté de se mettre soi-même en état de concentration et de relaxation pour changer sa vie en mieux.



« Décrypter le Langage du Corps »

Extraits du livre écrit par Michaël Curtis

Mini book offert par Gisèle Kaczmarek

Elle peut aider chacun à aller puiser dans ses ressources personnelles, permettant ainsi d'agir sur ses comportements, de mobiliser et d'amplifier ses capacités, comme la créativité, la concentration ou la mémoire, de se programmer un bon sommeil, de booster sa motivation afin d'améliorer ses conditions de vie, de surmonter ses difficultés quotidiennes et mieux se connaître.

De plus, le pouvoir guérisseur de l'auto hypnose est aujourd'hui une réalité médicale et permet de traiter de nombreuses affections. Il aide à soulager la douleur, perdre du poids, se détacher des addictions, vaincre les phobies et le stress, etc ...

Pour tout savoir et l'acheter au prix de 20 euros ou payer en 2 fois 10 euros sur 2 mois, vous pouvez aller sur la page de mon site en cliquant ci-dessous :

[S'aider soi-même par l'auto hypnose](#)

Si vous souhaitez en savoir plus avant de l'acheter, je vous offre un mini book que j'ai écrit et qui résume ce que vous trouverez dans ce livre.

[Cliquez sur : Extraits de "S'aider soi-même par l'auto hypnose"](#)

Je vous remercie pour votre intérêt et je vous souhaite la réalisation de tous vos rêves, une vie merveilleuse remplie de réussites, dans la joie et le bonheur partagés.



Important : Ces mini-books sont gratuits et vous appartiennent. Vous n'avez pas l'autorisation de les vendre mais vous pouvez les offrir à vos amis, aux visiteurs de votre blog, à la condition de ne changer ni le texte, ni les liens.

Copyright 2014© Gisèle Kaczmarek – Tous droits réservés