

La psychométrie est l'art de "voir" avec les doigts

La PSYCHOMÉTRIE est l'art de « VOIR » avec ses DOIGTS.

C'est la faculté de prendre un objet et de connaître son origine, ce qui lui est arrivé, entre les mains de qui il est passé et quel était l'état d'esprit de cette personne.

— **Faire un essai** en demandant à un ami de vous aider ; priez-le de

- se laver soigneusement les mains ainsi que le caillou, qui servira à l'expérience, au savon. Bien rincer, bien essuyer le tout. Après cela, votre ami devra tenir serré **dans sa main G** le caillou et *penser fortement, pendant 1 minute environ, à ce qui lui plaît, à une couleur, un objet, à la bonne ou la mauvaise humeur, n'importe quoi... Peu importe le sujet, il doit y penser fortement pendant 1 minute.* Puis il enveloppera le caillou dans un mouchoir propre et vous le donnera. Vous ne devez pas ôter le mouchoir, mais attendre d'être seul, dans votre « chambre de contemplation »...

Selon les règles ésotériques, la **MAIN D** est la main « pratique », celle consacrée aux choses de ce monde. La **MAIN G** est la « spirituelle », consacrée aux choses métaphysiques.

Si vous êtes normalement droitier, vous obtiendrez de meilleurs résultats en utilisant, pour la psychométrie, votre main G « ésotérique » – Il convient d'observer que l'on obtient avec la main G des résultats impossibles à obtenir si l'on se sert de la main D.

Si vous êtes gaucher, vous emploierez votre main D dans le sens métaphysique.

- ... Lorsque vous serez prêt
... vous vous laverez très soigneusement les mains, les essuiez afin de ne conserver sur elles aucune impression.
Allongez-vous confortablement (dans le noir ou toutes lampes allumées, peu importe).
Dénouez le mouchoir et prenez le caillou dans la **main G**, placez-le au centre de la paume.
N'y pensez pas et essayez de chasser toutes vos pensées, de **faire le vide dans votre esprit**.
Vous sentirez bientôt un très léger **picotement au creux de votre main G**, puis recevrez une **impression**, probablement celle que votre ami a voulu vous communiquer...
Si vous pratiquez cette expérience correctement, vous découvrirez que vous pouvez capter les impressions les plus intéressantes qui soient.

— **Pratiquer seul.**

- L'histoire de l'objet

Cet exercice consiste à **se concentrer sur un objet dont on ne connaît pas l'histoire**. Ce peut aussi être une photo.

Après vous être détendu, fermez les yeux et tenez l'objet entre les 2 mains.

Viendront en vous **des images tel un film qui se déroule**.

Chaque élément apparu pourra être confirmé (ou non) par une personne connaissant l'histoire de cet objet –cet exercice fait donc appel à votre intuition.

- Ramasser un caillou qu'aucun homme n'a touché (à votre connaissance)
... en creusant la terre, à la campagne, au bord de la mer...
En vous entraînant, vous arriverez à des résultats remarquables : vous pourrez, par exemple, savoir d'où vient un galet, à quelle montagne il appartenait avant d'en être détaché et emporté par une rivière, en fleuve, jusqu'à la mer...

— **Des enveloppes...**

- Travaillez perceptions et intuition en vous concentrant sur une enveloppe blanche
–dans laquelle on vous aura placé une photo (portrait, animal, objet ou lieu), carte de visite...– que vous tenez entre les deux mains. Vos informations pourront être confirmées ou non par la personne qui aura choisi et placé l'objet dans l'enveloppe.
Chaque exercice consistera à préciser la nature de la photo ou de la carte.
Avec beaucoup de patience et d'efforts, cela peut déboucher sur une voyance !

- Dans 3 enveloppes blanches,

vous placez une feuille de papier dessinée d'un rond, d'un carré ou d'un triangle —cela peut être aussi des photos, cartes de visite, etc.

Après avoir mélangé ces enveloppes, exercez-vous à **deviner leur contenu**, en les tenant l'une après l'autre entre vos 2 mains.

Notez les résultats et essayez d'augmenter vos réussites.

- Deviner le contenu d'une lettre *avant* de l'ouvrir
- Écrite dans une langue étrangère, une lettre peut également être lue,

en passant **légèrement le bout des doigts de la MAIN G** sur le texte : comprendre de quoi il est question, sans connaître la signification des mots !

Vous serez stupéfait de tout ce que vous pourrez apprendre grâce à la psychométrie !