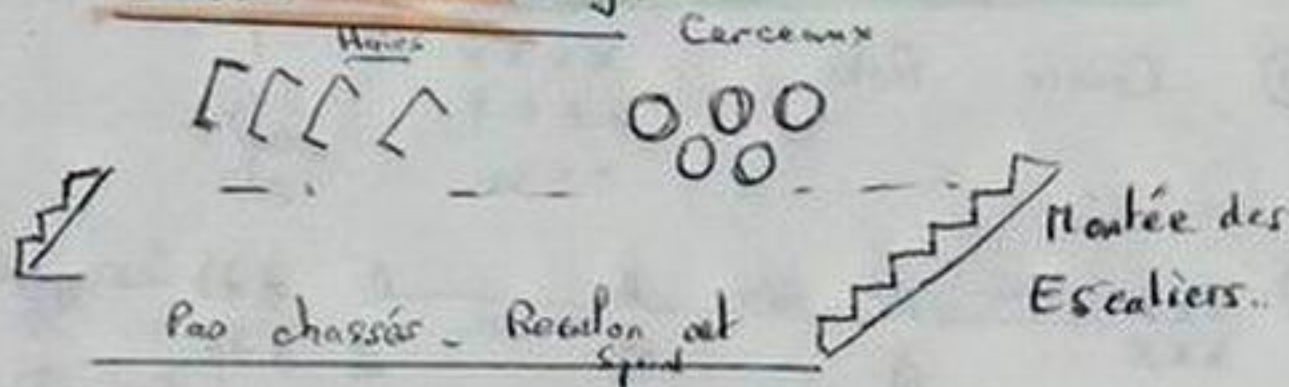


Réalisée par Marcel Gourret et publiée par

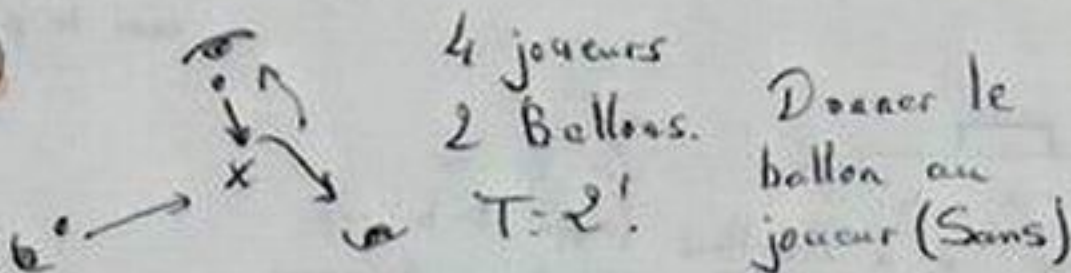


① Echauffement.

② Circuit Training.



③



④

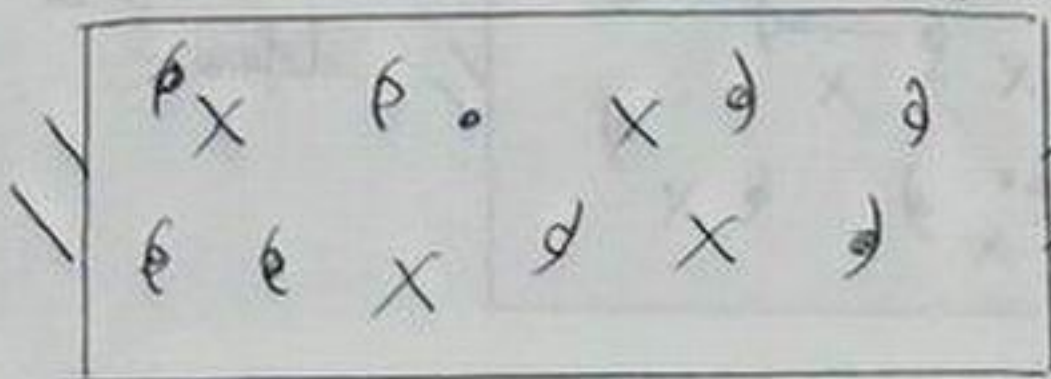
Groupe de 5 joueurs
x₀ Remonte la file et donne le ballon, le dernier remonte la file en conduite.
x x x x

Trotliner normalement

JEUX du Toro

3 équipes de 4 joueurs. 8 contre 4.

⑤



L'équipe qui fait une mauvaise passe, Doivent.