

Le diabète

Des clefs pour le soigner: une maladie qui fait le tour du monde.

A ce jour, on compte 200 millions de diabétiques dans le monde, un chiffre qui devrait doubler d'ici 25 ans. En cause : le vieillissement de populations, l'alimentation déséquilibrée, l'obésité et la diminution de l'activité physique. Le phénomène concerne aussi les pays du sud où l'urbanisation, le changement des habitudes de vie et le développement économique ont contribué à une augmentation significative de la maladie. Une personne sur deux ignore sa maladie. En effet, le diabète est une maladie qui se développe souvent en silence, sans l'ombre d'un symptôme.

Le traitement passe inévitablement par un investissement personnel important

Le diabète est une affection chronique qui ne se guérit pas. Si aujourd'hui le diabète peut être stabilisé grâce à un traitement efficace, la réussite de celui-ci repose en grande partie sur l'engagement personnel du diabétique qui doit revoir son alimentation et augmenter ses activités physiques. Pour y arriver, il va

devoir faire preuve d'une grande capacité d'adaptation et de volonté

Une bonne connaissance de la maladie facilite le traitement

Mieux le diabétique connaîtra la maladie, mieux il s'impliquera dans son traitement.

Une grande volonté et une motivation importante sont nécessaires pour faire face aux changements provoqués par la maladie. Et ce n'est pas facile car les habitudes, qui ont eu le temps de s'installer, de régler la vie quotidienne, sont très résistantes aux changements.

Cependant, dans la mesure où le diabétique se soigne et contrôle régulièrement son diabète, rien ne l'empêche d'avoir une vie en santé.

Travailler, conduire, pratiquer son sport favori, faire la fête, manger au restaurant, voyager, ... tout est possible à condition de prendre les précautions qui s'imposent, de bien se connaître, de se surveiller de près, de collaborer étroitement avec son médecin, et d'être patient.

Voici les lignes de force pour une vie sereine:

- Bien connaître le diabète, ses mécanismes, ses complications et son traitement;*
- se prendre en charge;*
- veiller à une bonne hygiène de vie;*
- être suivi par un médecin;*
- équilibrer son alimentation;*
- pratiquer une activité physique régulière;*
- développer une attitude positive et une bonne conscience de soi-même;*
- être patient;*
- et songer à se faire plaisir!*

Mais finalement, à quelques détails près, ces conseils ne sont-ils pas valables pour tous ceux qui souhaitent préserver leur santé et trouver un épanouissement personnel dans leur propre vie ?

Le diabète : des hypoglycémifiants des tanins

Oignon cru 30 à 40 g par jour – Cuit (soupe infusion)

– En teinture mère 40 à 50 gouttes 3 fois / J

Huile essentielle d'eucalyptus 2 à 3g 3 / J

Feuilles séchées et brisées eau très chaude 2 à 3 / J

Cela coupe l'appétit

Excellent les graines de fenugrec : prendre du poids

Libère l'insuline

50 g de poudre 2 fois par jour durant 10 jours à jeun

Teinture mère de graine de fenugrec chez l'animal.

Feuilles d'olivier : teinture mère 60 /J

Macération bourgeon en 1D 50 à 100

Poudre de feuille (0.5 à 1 g)

Noyer, ronce, framboisier, fraisier, mûrier, myrtille.

Feuilles et bourgeons

En infusion 30 à 40 g (feuilles et 1 l d'eau 15' 3 à 6 tasses

Thé vert : infusion traditionnelle.

Teinture mère vaccinium myrtilles

Associer oignon et myrtille - oignon et noyer - fenugrec et Ronce - fenugrec et olivier à petites doses

Le gymnéma sylvestris équilibre le diabète.

Rose, pomme, poire.

Chrome.

REMÈDE MIRACULEUX CONTRE LE DIABÈTE

Couper les extrémités et les bas de 2 ou 4 Gombos, mettre dans un verre d'eau et laissez macérer toute la nuit, le lendemain enlever le gombo et boire l'eau. le Diabète disparaîtra...

A voir PDF :

[https://onedrive.live.com/redirect?
resid=A1A7063597E7FF7D%2120284](https://onedrive.live.com/redirect?resid=A1A7063597E7FF7D%2120284)

A voir : Actualités diabète

[http://www.santelog.com/modules/connaissances/actualites-sante-recherche.php?
mot_rech=diabete+de+type+1&zone_rech=titre&valider.x=55&valider.y=16](http://www.santelog.com/modules/connaissances/actualites-sante-recherche.php?mot_rech=diabete+de+type+1&zone_rech=titre&valider.x=55&valider.y=16)

Une nouvelle molécule nommée Bace 2 a été découverte dans les cellules Beta du pancréas