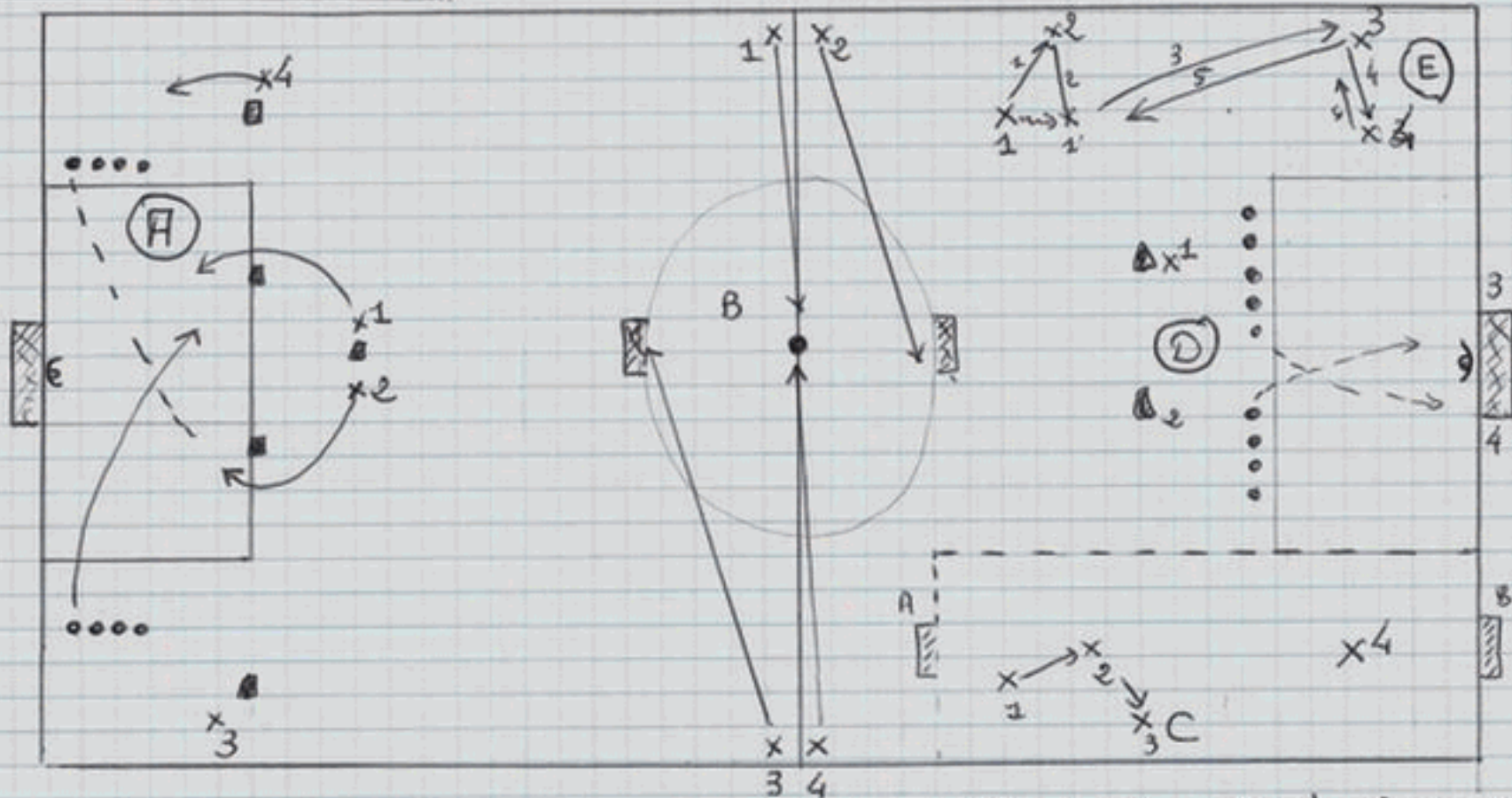


CIRCUIT AVEC 4 JOUEURS pour 5 ATELIERS.

A/ Centre au 2^e poteau, Renise du 1 sur 2 et Tir. du 3 et du 4.
 a) Du pied.
 b) De la Tête.

B/ Duel, Drillle: 2 Joueurs pour la conquête du but, 2 autre pour lancer l'acier en but. (Ne pas subir de contact).

E) Exercices de 1-2 + passes Transversales Changeant de place après les passes Transversales



D) Tir Brosées sur buttes arrêtées.

Dès le Tir 1 et 2 inverse cours positions 3 et 4. ramener les ballons dans le but.

C) 1-2-3, Exécutez le 1-2-3 et marquer dans le but défendu par 4. Marquer dans le petit but. Ensuite le 3 devant défenseur et marquer dans A en exécutant 4-2-1.

20 JOUEURS