

# LES OS

## Première activité : C'est pas sorcier.

**Consignes** : Sors une grande copie double, écris le titre de la leçon et souligne-le en bleu clair :

Les os



Dans l'enveloppe, tu trouveras le questionnaire concernant le documentaire que nous allons voir. Colle-le immédiatement sur ta feuille. Lis attentivement le questionnaire.



Réponds au questionnaire pendant la diffusion du documentaire.



Dans le porte-vue, il y a une enveloppe qui contient la correction. Une fois que vous êtes tous d'accord, vérifie tes réponses à l'aide de cette carte. Corrige-toi si besoin.

## Deuxième activité : La synthèse

**Consignes** : Dans l'enveloppe, sors le schéma de l'os puis complète-le. Corrige-le à l'aide de la correction se trouvant dans l'enveloppe.

Complète la trace écrite suivante en la complétant à l'aide des mots sur la gauche.

### La composition d'un os

Le ... est composé de ... os courts, plats ou longs. Le ... d'un os est rigide : la ... Les deux ... sont spongieuses et sont appelées les ... Le sang circule à travers les os par des ... qui portent le nom ...

À l'intérieur de l'os, chez l'adulte, on trouve deux types de moelle :

- La ... : elle produit des globules rouges, blancs et des plaquettes. On ne la trouve que dans les os plats et courts.
- La ... moins active.

Lors de mouvements, il est possible de se ... plus ou moins gravement au niveau des os et des articulations. Pour établir un ..., le médecin fait une ... de la blessure du ... Les deux ... les plus fréquentes sont ... et la ... Mais il y a aussi des ... telles que ... et ...

D'ostéons / squelette  
/ moelle /  
radiographie /  
maladies /  
diagnostic / moelle  
jaune / 206 /  
épiphyse / canaux /  
l'arthrose /  
l'entorse / blesser /  
extrémités / centre /  
lésions /  
l'ostéoporose /  
patient / fracture /  
diaphyse

Coller les vignettes illustrant la fracture et l'entorse ainsi que le squelette.

## Je prépare mon évaluation :

Dans l'enveloppe, il y a la vignette de révision. Sors-la, colle-la à la fin de ta leçon et commence à t'entraîner avec tes voisins de table.

# LES OS

## Première activité : C'est pas sorcier.

**Consignes** : Sors une grande copie double, écris le titre de la leçon et souligne-le en bleu clair :

Les os



Dans l'enveloppe, tu trouveras le questionnaire concernant le documentaire que nous allons voir. Colle-le immédiatement sur ta feuille. Lis attentivement le questionnaire.



Réponds au questionnaire pendant la diffusion du documentaire.



Dans le porte-vue, il y a une enveloppe qui contient la correction. Une fois que vous êtes tous d'accord, vérifie tes réponses à l'aide de cette carte. Corrige-toi si besoin.

## Deuxième activité : La synthèse

**Consignes** : Dans l'enveloppe, sors le schéma de l'os puis complète-le. Corrige-le à l'aide de la correction se trouvant dans l'enveloppe.

Complète la trace écrite suivante en la complétant à l'aide des mots sur la gauche.

### La composition d'un os

Le ... est composé de ... os courts, plats ou longs. Le ... d'un os est rigide : la ... Les deux ... sont spongieuses et sont appelées les ... Le sang circule à travers les os par des ... qui portent le nom ...

À l'intérieur de l'os, chez l'adulte, on trouve deux types de moelle :

- La ... : elle produit des globules rouges, blancs et des plaquettes. On ne la trouve que dans les os plats et courts.
- La ... moins active.

Lors de mouvements, il est possible de se ... plus ou moins gravement au niveau des os et des articulations. Pour établir un ..., le médecin fait une ... de la blessure du ... Les deux ... les plus fréquentes sont ... et la ... Mais il y a aussi des ... telles que ... et ...

D'ostéons / squelette  
/ moelle /  
radiographie /  
maladies /  
diagnostic / moelle  
jaune / 206 /  
épiphyses / canaux /  
l'arthrose /  
l'entorse / blesser /  
extrémités / centre /  
lésions /  
l'ostéoporose /  
patient / fracture /  
diaphyse

Coller les vignettes illustrant la fracture et l'entorse ainsi que le squelette.

## Je prépare mon évaluation :

Dans l'enveloppe, il y a la vignette de révision. Sors-la, colle-la à la fin de ta leçon et commence à t'entraîner avec tes voisins de table.