

Programmation annuelle EPS

2016 / 2017

Periode	Domaine	Objectifs	Activités proposées
1 Septembre - Octobre	Activités aquatiques GS -CP	Se déplacer dans des environnements variés, se déplacer dans différents milieux CP : Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée	Parcours, ateliers divers selon niveau
	Rondes MS	Danser avec les autres : inventer des gestes et des déplacements	Petites rondes
	Athlétisme	Courir sauter et lancer de différentes manières, dans un but précis Agir dans l'espace, la durée et sur les objets Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés CP : Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée	Travail sur les appuis : parcours avec slaloms, échelles, cerceaux, briques, petites haies à franchir Travail sur les lancer : lancer d'adresse, lancer bras cassé, avec ballon, ballon paille, balle ... Jeu : passe à 10
	Cross GS CP	Produire une performance mesurable	Participation rencontre USEP
	Athlétisme maternelle	Découverte	Rencontre maternelle USEP
2 Novembre - Décembre	Activités aquatiques GS-CP	Se déplacer dans des environnements variés, se déplacer dans différents milieux CP : Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée	Parcours ateliers divers selon niveau
	Rondes MS	Participer à des rondes : coordonner ses déplacements avec les autres	Petites rondes
	Orientation	Se repérer dans l'école. Suivre un parcours codé. Se déplacer dans un environnement inhabituel	Travail de repérage dans l'école avec lieux à retrouver avec photos (mélange niveaux) Rallye photos pour orientation dans et autour de l'école
	Orientation GS - CP	Se déplacer dans un environnement inhabituel CP: Adapter ses déplacements à un environnement varié	Rencontre USEP

Periode	Domaine	Objectifs	Activités proposées
3 Janvier	Activités ski nordique	Savoir se déplacer dans différents milieux	Sorties à la journée : groupe de niveau
	Gymnastique	Suivre un parcours de motricité	Enchaînement au sol à réaliser comprenant un déplacement, une roulade avant, une roulade arrière, un demi-tour et des sauts « de lapin » Voir si possibilité de réaliser un enchaînement sur poutre (déplacement, demi-tour et petit saut?)
	Gym maternelle MS		Participation rencontre USEP gym maternelle
	Activités aquatiques GS-CP	Se déplacer dans des environnements variés, se déplacer dans différents milieux	Parcours, ateliers divers selon niveau
4 Février - Avril	Activité Cirque	Participer à une création collective Mémoriser des gestes et des déplacements Inventer des gestes et des déplacements Coordonner ses gestes avec les autres CP : s'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique	Jongler avec balle Se déplacer sur des pédalos Lancer/attraper des petits cerceaux Participation journée USEP
	Jeux collectifs	Jouer par équipe : reconnaître son équipe, respecter son rôle CP : Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel	Jeux de la thèque Poule-Renard-Vipère
5 Mai à Juillet	Jeux de raquettes GS -CP	CP : Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel	Mini tennis
	Tricycles MS	Se déplacer dans des environnements variés	Parcours pour travailler équilibre
	Vélos GS -CP	Se déplacer dans des environnements variés CP : Adapter ses déplacements à des environnements variés	Si prêt vélos par MAIF
	Danse	Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique CP : s'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique	Petite chorégraphie à réaliser en groupe et classe entière Spectacle fin d'année
	Jeux d'opposition	Jouer par équipe : reconnaître son équipe, respecter son rôle CP : Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel	Petits jeux en lutte : la tortue à retourner, le crocodile dans la rivière,

