

Journée de yoga à Roquebrun en novembre

Le dimanche 6 novembre de 9h00 à 17h00. Dans la yourte d'Isabelle, dans un magnifique lieu au bord de l'Orb. Repas compris dans le prix du stage préparé par Kézia qui est naturopathe.

*Au programme : Le matin, l'intensité de la pratique pour brûler les toxines, *tapañ*. L'après-midi, une pratique de détente et d'intériorité, *pranidana*.*

Apportez : Vos assiettes, couverts, verre, une boisson... Une serviette pour se baigner les pieds dans l'Orb.

Tarif : 67€, l'enseignement, la yourte et le repas.

