

## 9 juin Journée mondiale du bien-être

Dans le monde anglo-saxon, elle est connue sous le nom Global Wellness Day, bien que son origine soit à aller chercher en Turquie en 2012. Son initiatrice serait en effet une entreprise (Richmond Nua) oeuvrant dans le domaine du bien être.

Une journée peut changer votre vie

Elle serait devenu un évènement d'ampleur internationale organisé tous les ans dans plus de 50 pays dont la France où elle est l'occasion d'organiser ateliers, conférences et découvertes.

Le caractère apparemment commercial de cette initiative nous oblige à rester prudents sur son caractère mondial, mais peut-être serez-vous en mesure de nous apporter des informations complémentaires !