

Compte rendu de l'après-midi des Poussins - samedi 7 janvier 2017

La première action de l'année 2017 fût consacrée aux enfants de la catégorie -9ans. L'affluence ne fût pas très importante, 11 enfants présents, alors que cet après-midi d'entraînement était ouvert à tous les enfants des clubs du département. A noter que, sur ce groupe de jeunes, les filles étaient plus nombreuses que les garçons (6 filles et 5 garçons). Assez rare pour le souligner !

L'après-midi s'est déroulé de manière conviviale avec des enfants intéressés et motivés. L'entraînement a commencé par un petit échauffement physique sous forme d'ateliers avec des situations diverses et variées (travail du pied, travail de la main, ...) puis s'enchaîna sur trois petites séances de tennis de table (environ 50 minutes) entrecoupées de pauses et d'un goûter.

Les thèmes des séances furent :

- Séance n°1 : rythme et tenue de balles (avec comptage)
- Séance n°2 : action sur la balle en CD (rotation avant) avec un travail au panier de balles (apprentissage de la distribution) puis un travail dans l'échange.
- Séance n°3 : passage de tests. Les enfants ont été évalués dans différentes situations prédéfinies. Ces évaluations sont intéressantes car elles permettent de maintenir la concentration jusqu'à la fin de notre après-midi (ce qui n'est pas évident à cet âge) et d'observer les comportements des enfants face à divers types de situations.

Le ressenti des cadres était très positif à l'issue de cet entraînement : la concentration a été présente et constante malgré leur jeune âge, l'envie de jouer et les sourires faisaient plaisir à voir !

Merci à toute l'équipe présente sur cet après-midi : Clémence MENEZ (US Fontenaysienne) et Christian OUAAZ (Charenton TT) pour l'encadrement. Un grand merci également au club de l'US Fontenaysienne pour la mise à disposition leur salle, ce qui nous a permis de réaliser ce bel après-midi de ping.



NOM	Prénom	Sexe	Année	Club
LABOURDETTE	Lucie	F	2008	Fontenaysienne US
PECORARO	Elina	F	2008	Fontenaysienne US
ROUXEL	Laura	F	2008	Fontenaysienne US
VINCENT	Noémie	F	2008	Fontenaysienne US
DESJARDIN	Gabriel	M	2009	Fresnes AAS
MORENO	Emma	F	2008	Fresnes AAS
DHAINAUT	Max	M	2008	Nogent TT
COMBES	Louis	M	2008	Plessis USM
BORDIEC	Emma	F	2008	VGA St Maur
ZANETTI	Rémi	M	2008	VGA St Maur
BERTON	Joachim	M	2008	Vitry ES