

# MESURER LE TEMPS

## • LES INSTRUMENTS DE MESURE :

Pour mesurer et exploiter le temps, on peut utiliser différents instruments :

Pour les périodes longues : le **calendrier**, l'**agenda**...

- Pour les périodes courtes : le **sablier**, la **clepsydre**, le **chronomètre**, la **montre**...

## • LES UNITÉS DE MESURES :

**Les équivalences de longue durée** (supérieure à 1 jour)

- 1 **siècle** = 100 ans = 36 525 jours (environ avec les années bissextiles)
- 1 **an** = 12 mois = 52 semaines = 365 jours (ou 366)
- 1 **semestre** = 6 mois = 26 semaines = 182 jours (environ)
- 1 **trimestre** = 3 mois = 13 semaines = 91 jours (environ)
- 1 **mois** = 30, 31, 28 ou 29 jours
- 1 **semaine** = 7 jours
- 1 **jour** = 24 heures

**Les équivalences de courte durée** (inférieure à 1 jour)

- 1 **jour** = 24 heures
- 1 **heure** (1 h) = 60 minutes = 3 600 secondes
- 1 **demi-heure** = 30 minutes = 1 800 secondes
- 1 **quart d'heure** = 15 minutes = 900 secondes
- 1 **minute** (1 min) = 60 secondes
- 1 **seconde** (1 s) = 10 dixièmes de seconde...

## • LA CONVERSION DES DIFFÉRENTES UNITÉS :

- **Pour convertir des heures en minutes**, il faut multiplier le nombre d'heures par 60 (soit le nombre de minutes contenu dans une heure).

*Exemple :*  $4 \text{ h} \Rightarrow 4 \times 60 = 240 \text{ soit } 240 \text{ minutes}$

- **Pour convertir des minutes en heures**, il faut diviser le nombre de minutes par 60. (Le reste éventuel correspond au nombre de minutes restantes)

*Exemples :*  $180 \text{ min} \Rightarrow 180 : 60 = 3 \text{ soit } 3 \text{ heures}$

$190 \text{ min} \Rightarrow 190 : 60 = 3 \text{ reste } 10 \text{ soit } 3 \text{ h et } 10 \text{ min}$

- **Pour convertir des minutes en secondes**, il faut multiplier le nombre de minutes par 60 (soit le nombre de secondes contenues dans une minute).

*Exemple :*  $50 \text{ min} \Rightarrow 50 \times 60 = 3 000 \text{ soit } 3 000 \text{ secondes}$

- **Pour convertir des secondes en minutes**, il faut diviser le nombre de secondes par 60. (Le reste éventuel correspond au nombre de secondes restantes)

*Exemples :*  $360 \text{ s} \Rightarrow 360 : 60 = 6 \text{ soit } 6 \text{ minutes}$

$500 \text{ s} \Rightarrow 500 : 60 = 8 \text{ reste } 20 \text{ soit } 8 \text{ min et } 20 \text{ s}$