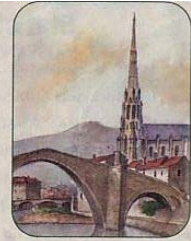


LE PROGRES

HEBDOMADAIRE REPUBLICAIN

St-Affricain



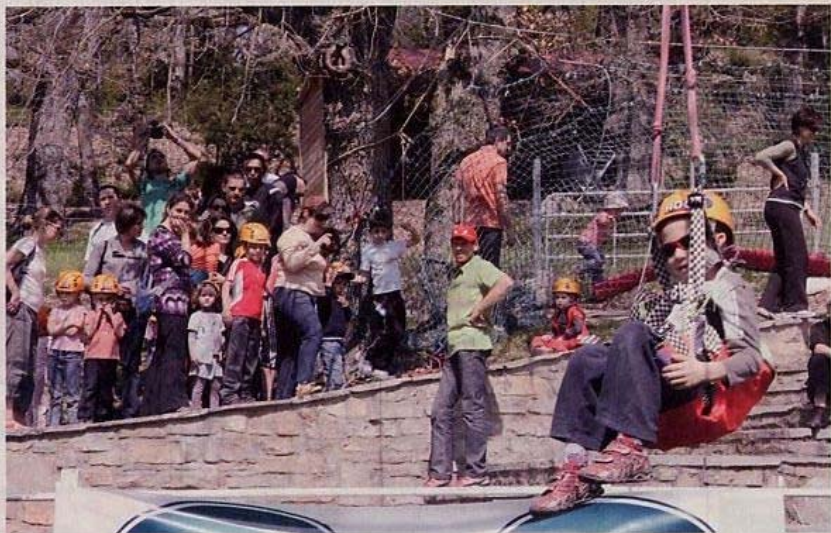
DI 15 AVRIL 2010 — Bd de la Résistance, 12400 St-Affrique — Tél. 05.65.99.03.11 — Fax: 05.65.49.08.30 — E-mail: le-progres@wanadoo.fr — Le numéro: 1,40 € — Abonnement: 64 € — 100^e ANNEE — N°15

Carton plein pour les Roq'Rando Raid

Avec plus de 600 participants sur deux jours, la 2^e édition des Roq'Rando Raid associant loisirs sportifs, découverte du territoire et gastronomie est un véritable succès à mettre à l'actif de Roc et Canyon et de l'office de tourisme de Roquefort.

(Lire en page 3)

A Roquefort, une tyrolienne adaptée aux plus petits, histoire de découvrir les premières sensations fortes.



Carton plein pour les Roq'Rando Raid à Roquefort

Casques vissés sur la tête, téméraires, ils se lancent dans les airs certainement pour la première fois... Ils n'ont que deux ou trois ans et ils découvrent leurs premières sensations fortes avec une petite tyrolienne et un parcours avec obstacles et passage dans un filet suspendu... Samedi 10 avril, à Roquefort, pendant que les plus jeunes s'enivrent sur le Roq'baby, les plus grands évoluent sur le Roq'famille avec au programme VTT, orientation, trail, tir sur cible et tyrolienne.

En fin d'après-midi, Emmanuel Barre, le gérant de Roc et Canyon, affiche un large sourire. Il faut dire qu'avec 450 inscriptions sur les Roq'baby et Roq'fa-

mille, la journée a été plutôt réussie.

Le lendemain, le dimanche 11 avril, le Roq'Rando Raid a également explosé le compteur avec 230 participants.

Pour cette randonnée culturo-gastronomico-sportive itinérante, les amateurs de découverte pouvaient se composer un circuit sur-mesure de 16 à 39 km. Au départ de la salle des fêtes de Roquefort, les participants ont enchaîné trail ou randonnée pédestre, tyrolienne géante, visite du village fortifié de St-Jean-d'Alcas, VTT sur pistes balisées et en orientation, visite de l'espace botanique Hippolyte-Coste à St-Paul-des-Fonts, spéléo dans la grotte de la cabane, une

ancienne cave à fromage dite « bâtarde », itinéraire sous terre dans le tunnel scientifique de Tournemire... et buffet gastronomique avec agneau bio grillé, roquefort à volonté et autres douceurs locales.

Avec plus de 600 participants sur deux jours, la 2e édition des Roq'Rando Raid associant loisirs sportifs, découverte du territoire et gastronomie est un véritable succès à mettre à l'actif d'un temps radieux quasi-estival et des organisateurs (Roc et Canyon, l'office de tourisme de Roquefort, les bénévoles dans les villages de St-Jean et St-Paul...). A renouveler l'année prochaine... Evidemment.

Benoît GARRET



Activités ludiques dès deux ans... ici dans le filet suspendu.



Une tyrolienne adaptée au plus petit, histoire de découvrir les premières sensations fortes.



Plus de 600 participants sur deux jours ! Roc et canyon et l'office de tourisme de Roquefort ont fait un carton plein avec cette 2e édition des Roq'Rando Raid.



En avant pour la tyrolienne avec atterrissage sur le stade de Roquefort.



Une petite pose photo devant l'entrée de la grotte de la Cabane à Saint-Paul-des-Fonts (cliché Bruno Combes).