

Mon carnet de nageur



Nom : _____

Prénom : _____

Avant d'aller à la piscine

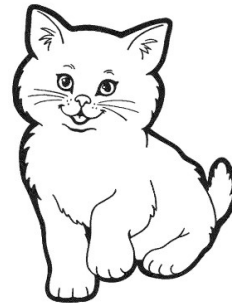
Colorie ce que tu mets dans ton sac de piscine :



Un maillot de bain



Un maillot de bain



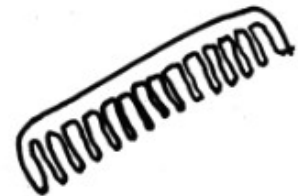
Un chat



Des palmes



Une serviette



Un peigne



Un bonnet d'hiver



Un bonnet de bain



Du savon

Avant d'aller à la piscine

Je prépare le trajet, je repasse sur la route que nous allons emprunter :



Un plan



Vue du ciel

Avant d'aller à la piscine

Nous allons à la piscine le :

lundi - mardi - mercredi - jeudi - vendredi

Colorie les jours où nous allons à la piscine :

365 **Mars 2017**

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
0			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

365 **Avril 2017**

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

365 **Mai 2017**

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

365 **Juin 2017**

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

365 **Juillet 2017**

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

Vocabulaire



UNE SERVIETTE
une serviette



DES LUNETTES
des lunettes



UN MAILLOT DE BAIN
un maillot de bain



UN BONNET DE BAIN
un bonnet de bain



UN BRASSARD
un brassard



UNE CEINTURE
une ceinture



UNE PLANCHE
une planche



UNE FRITE
une frite



UN TOBOGGAN
un toboggan



UN MAÎTRE-NAGEUR
un maître-nageur



UN BASSIN
un bassin



UN PLONGEOIR
un plongeur



UN PEDILUVE
un pédiluve



UNE ECHELLE
une échelle



DES VESTIAIRES
des vestiaires



UNE DOUCHE
une douche



ELLE NAGE.
Elle nage .



ELLE PLONGE.
Elle plonge .



IL SAUTE.
Il saute .



ELLE S'HABILLE.
Elle s'habille .

Je choisis 3 mots que je recopie :

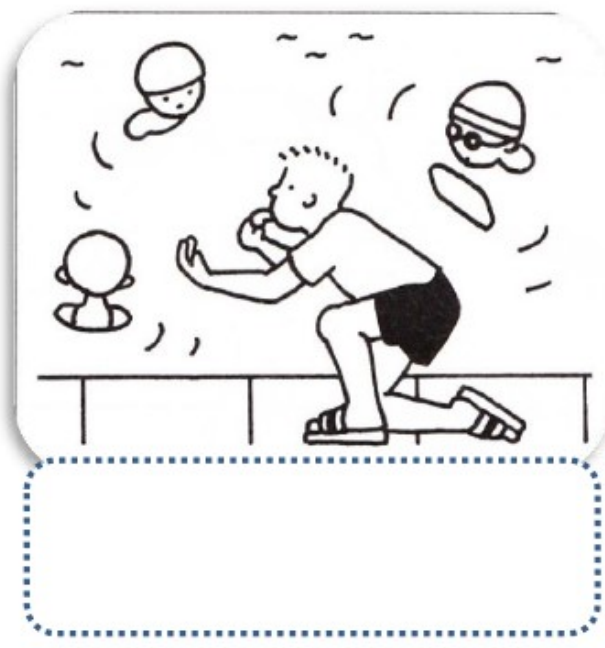
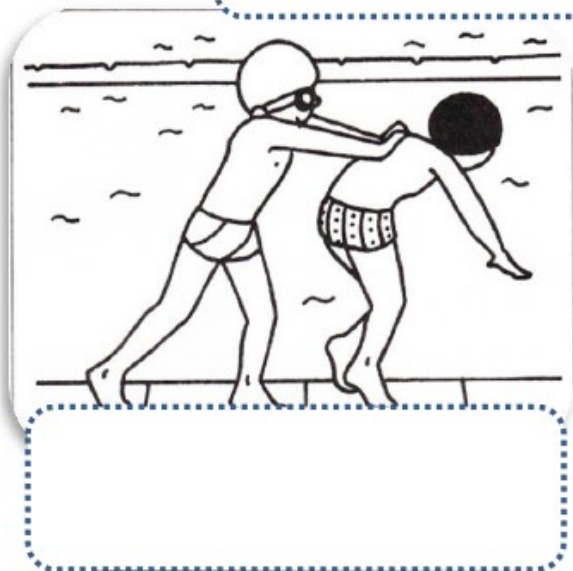
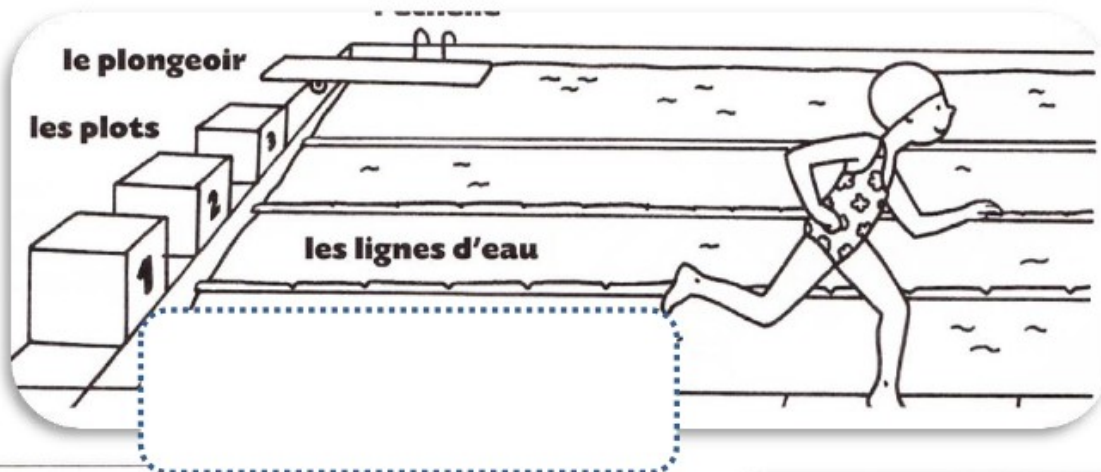
Je lis et je dessine :

UN TOBOGGAN :

UNE ECHELLE :

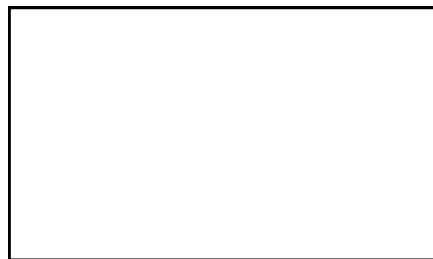
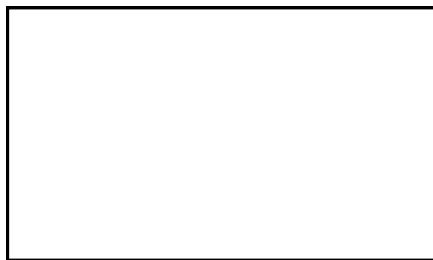
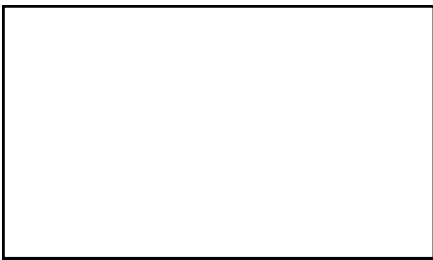
UN PLONGEOIR :

LES REGLES D'OR



A LA PISCINE

Numérote dans l'ordre et dicte à l'adulte :



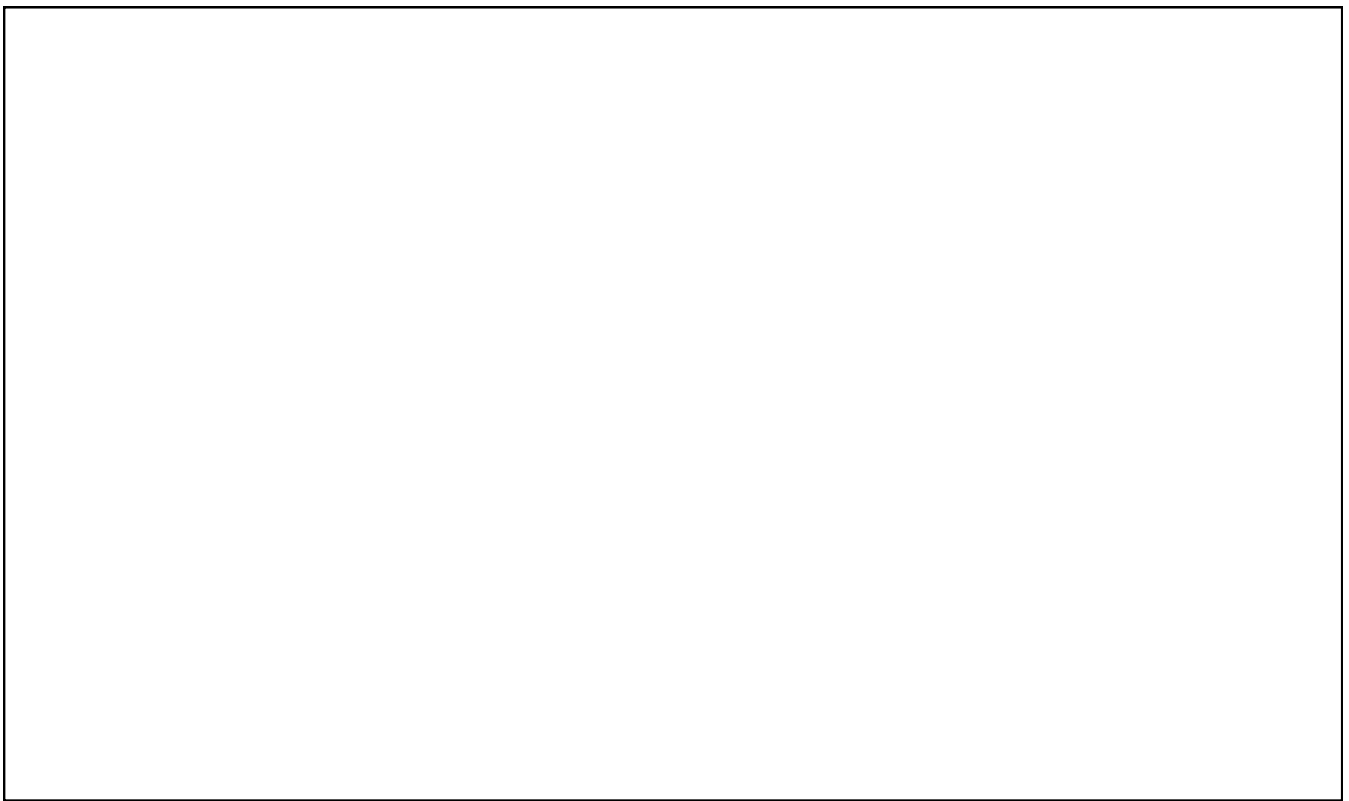
LES SEANCES

Séance 1

Entoure ton état avant d'aller à la piscine :



Dessine ce que tu as préféré :



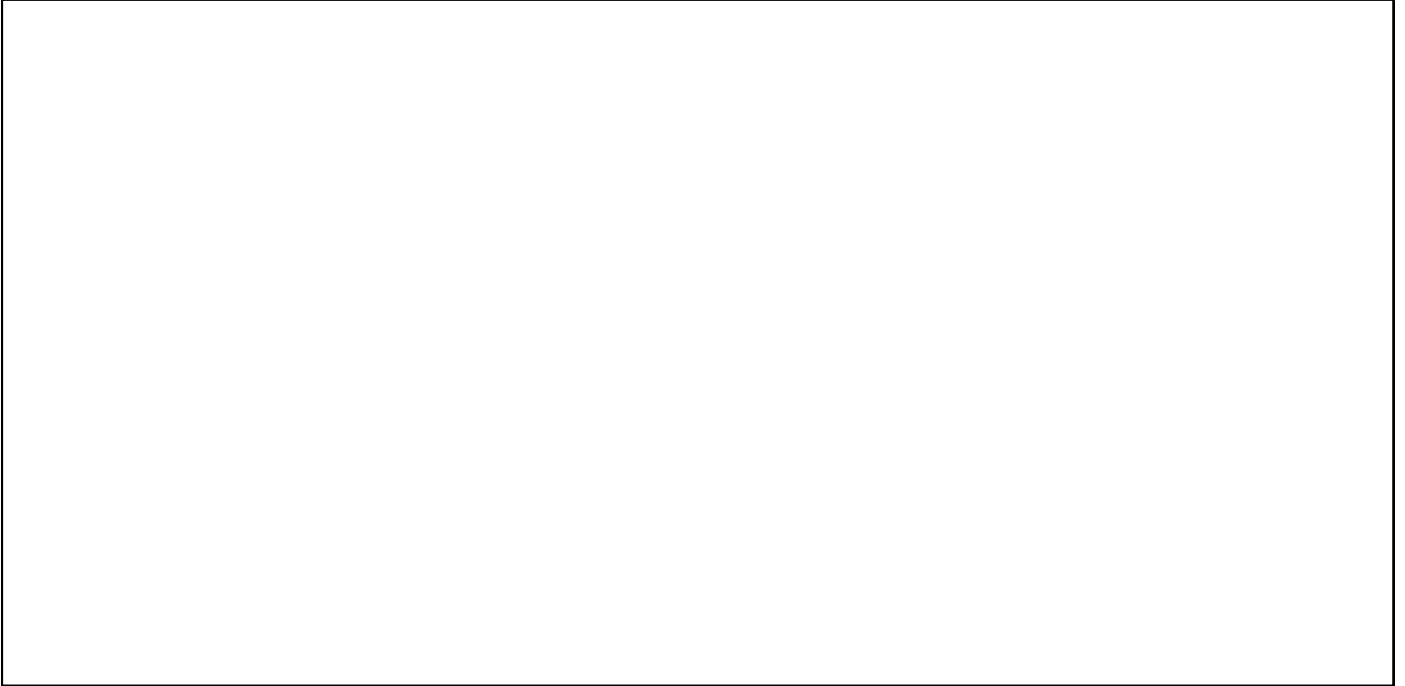
Entoure ton état après la séance de piscine :



LES SEANCES

Séance 2

Dessine et écris le matériel que tu as utilisé pendant cette séance :



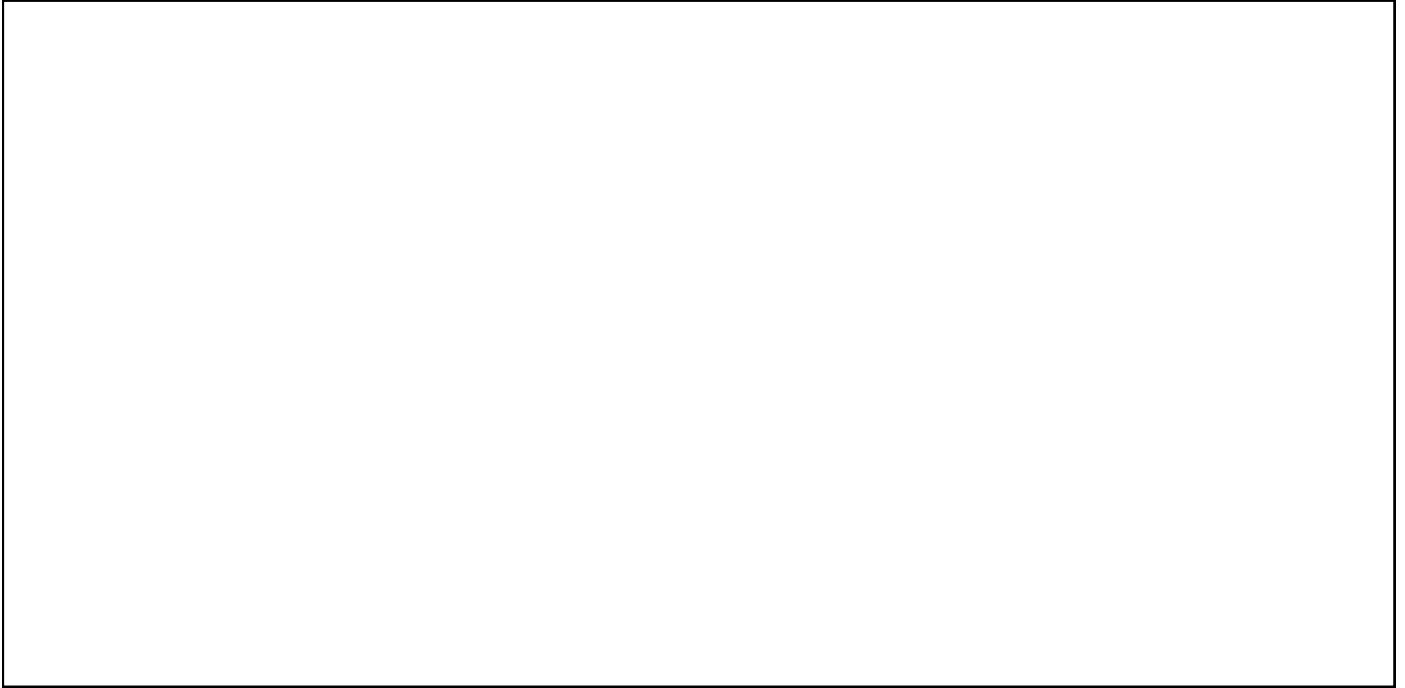
Séance 3

Dicte à l'adulte ce que tu as fait pendant cette séance :

LES SEANCES

Séance 6

Dessine le plan du bassin et ce que tu devais faire à chaque endroit :



Séance 7

Dicte à un adulte ce que tu es fier d'avoir réussi :

LES SEANCES

Séance 8

De quoi as-tu encore un petit peu peur à la piscine ?

Séance 9

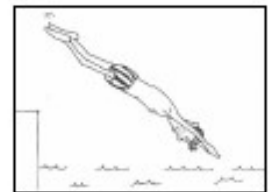
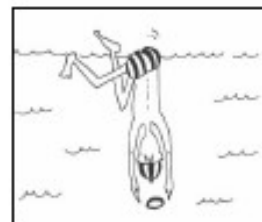
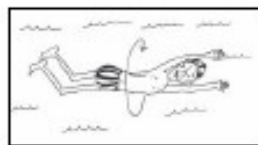
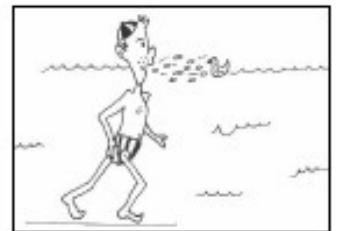
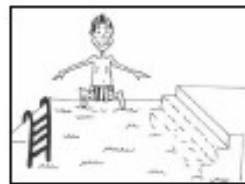
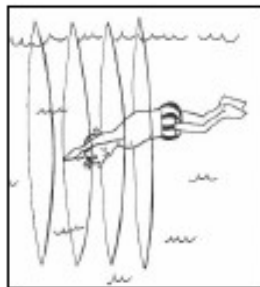
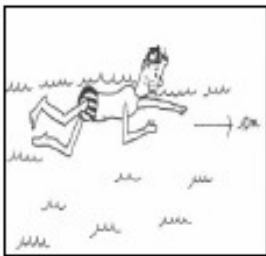
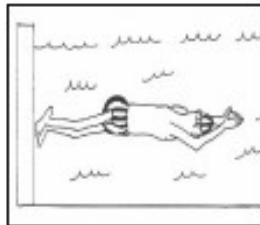
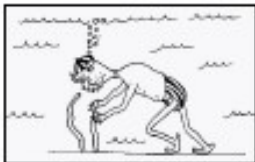
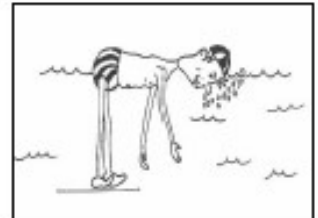
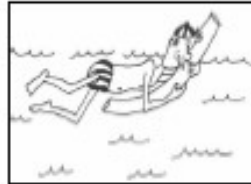
Que sais-tu faire maintenant que tu ne savais pas faire avant les séances?

LES SEANCES

Séance 10

Bravo! Tu as terminé le cycle piscine!

Colorie tout ce que tu sais faire maintenant.



Comment te sens-tu maintenant lorsque tu vas à la piscine?

