

Courgettes à l'Escalope de dinde

Pour 2 personnes :

- 6 petites courgettes
- 2 escaloppes de dinde
- 1 ou 2 échalottes
- ail et persil

Faire dorer dans de l'huile d'olive ou autre selon son choix, les échalottes éminçées
Puis les escaloppes de dinde préalablement coupées en petits morceaux, ensuite les courgettes découpées en cubes
Ajouter l'ail et le persil
Continuer la cuisson à l'étouffée pendant environ 15 à 20 minutes

Dégustez, c'est prêt !



Bon appétit !