

Playa Volley 4x4

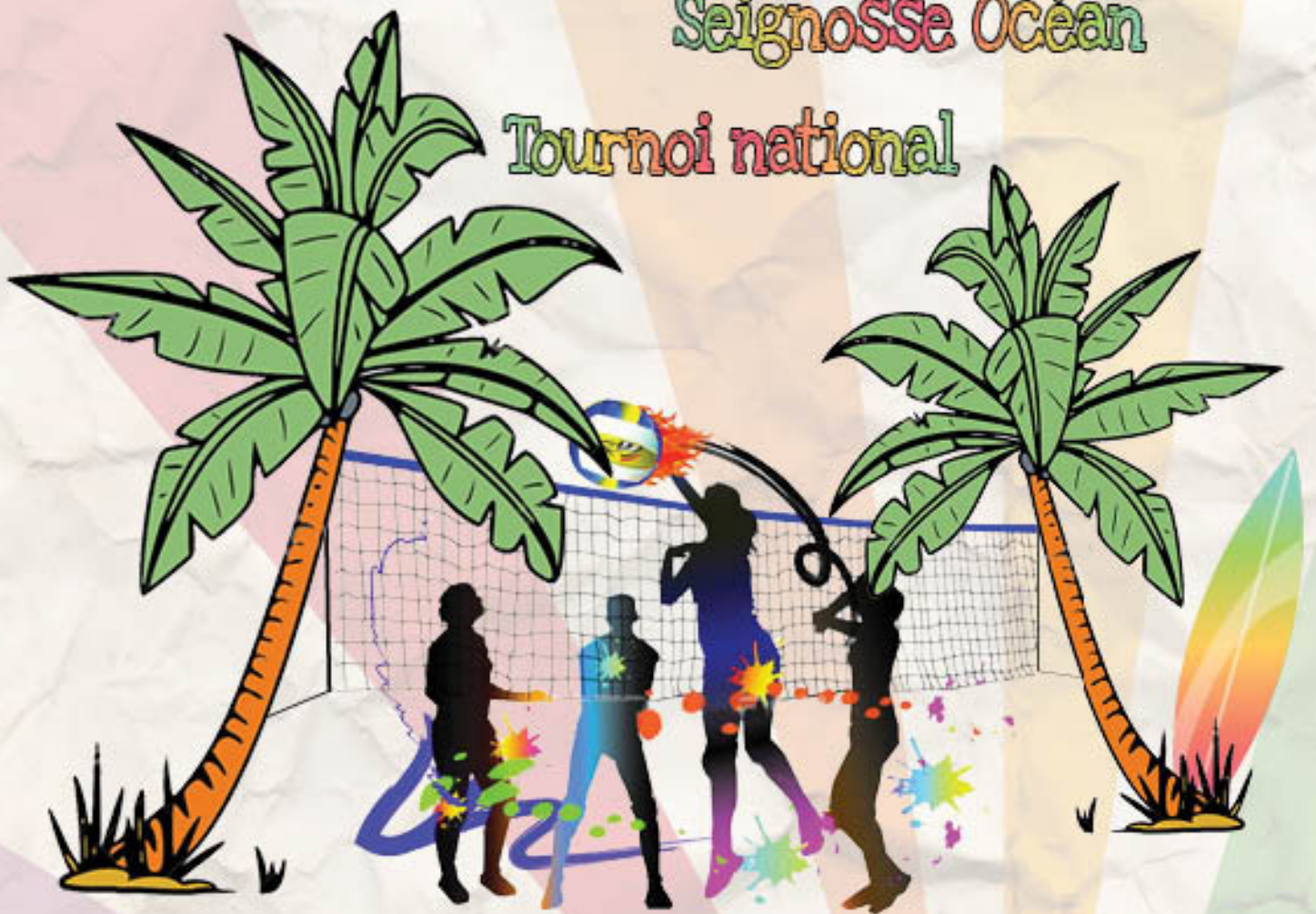
ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

46

Seignosse Océan

Tournoi national



6 et 7 Juin 2015

Hébergement conseillé au Village Club CAP OCEAN (www.capocean.org)
Renseignements - Inscriptions au 05 65 22 68 53 avant le 29/05/2015



FÉDÉRATION LOT
la ligue de
l'enseignement
un sport par l'éducation populaire

SEIGNOSSE



côté mer côté vert



LOT
CONSEIL GÉNÉRAL



RASSEMBLEMENT NATIONAL PLAYA VOLLEY 4x4 SEIGNOSSE OCEAN (40)

PRESENTATION GENERALE

ORGANISATION

Le Comité Départemental UFOLEP du Lot est heureux de co-organiser ce cinquième rassemblement national de Volley 2015 avec la Commission Technique Nationale UFOLEP de Volley et se fait un plaisir de pouvoir vous accueillir sur le Centre de Vacances de la Ligue de l'Enseignement du Lot à SEIGNOSSE (40) à l'occasion de ce week-end convivial.

LIEU D'ACCUEIL

Le rassemblement national de Volley 4x4 se déroulera en Aquitaine sur la côte sud des Landes à Seignosse au Centre de Vacances CAP OCEAN :

CAP OCEAN



CAP OCEAN

7 AV JEAN MOULIN 40510 SEIGNOSSE - OCEAN

TEL : 05.58.43.31.15 - FAX : 05.58.43.23.25

MAIL : accueil@capocean.org

SITE : www.capocean.org

Coordonnées GPS : Latitude 43°41'9.50"N ; Longitude 1°25'57.10"O



N° D'AGREMENT : Ministère du Tourisme : 9240721 délivré le 09/11/92

Jeunesse et sports : 040 296 076 DDASS : 758 Inspection Académique : 90-01

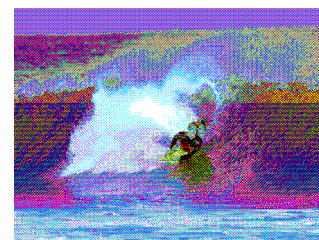
Le Village de Vacances Cap Océan est situé à 400m de l'Océan et du Lac Marin d'Hossegor dans la station balnéaire de Seignosse le Penon. Hossegor à 2km, Capbreton à 5km, Bayonne à 25km, Biarritz et St Jean de Luz à 35km, La Rhune à 50km, St Jean Pied de Port à 70km, Frontière espagnole à 40mn, San Sebastien à 1H (par l'autoroute)

Dans un parc de 4 hectares de pins et chênes-liège, vous profiterez d'hébergements de plain-pied, disposant d'une terrasse privative donnant sur le parc.

RASSEMBLEMENT NATIONAL PLAYA VOLLEY 4x4 SEIGNOSSE OCEAN (40)

PRESENTATION GENERALE

ACCES



PAR LA ROUTE :

□ R.N 10 sortie ST VINCENT de TYROSSE. Prendre la direction HOSSEGOR, à SOORTS prendre la 1ère à droite après le fronton. Au rond point, continuer tout droit (Hossegor à gauche, Seignosse à droite). Arriver au Lac Marin. Tourner à droite (Lac à votre gauche). Au bout du Lac, prendre le 2ème croisement à gauche direction Plage des Estagnots (carte Michelin N° 79).

□ Sortie Capbreton Autoroute A 63 et A 64 : rejoindre Hossegor centre. Longer le Lac coté est (Lac à votre gauche). Au bout du Lac, prendre le 2ème croisement à gauche direction Plage des Estagnots (carte Michelin n°79).

PAR LE TRAIN : T.G.V gare de BAYONNE (25 km) ou gare de Dax(40km)

EN AVION : Aéroport de Biarritz à 36 km

Transfert possible: www.airportbiarritzshuttle.com tel : 05 59 25 40 39

□ Bus : Régie Départementale des Transports Landais tel : 05.59.55.17.59 (Bayonne) site : www.rdtl.fr

□ Arret : Fond du Lac/Hossegor à env 600m du village de vacances (attention peu de navettes dans la journée)

Taxi : **Taxi Xancho tel : 05 58 72 16 49**

LA REGION

Côté mer : la côte sud des Landes offre de belles plages surveillées pour profiter des baignades dans l'Océan Atlantique, mais aussi de nombreuses activités aquatiques : région réputée au niveau mondial pour la pratique du surf, vous pourrez vous initier ou vous perfectionner au surf ou au body-board au coté des plus grands. Le Lac Marin d'Hossegor tout proche permet la pratique de la voile et de la planche à voile.

Côté vert : derrière les dunes de sable, la fraîcheur des marais et l'ombre des forêts de pins vous invitent à la découverte des richesses de l'environnement landais : balades en forêt à pied, ou en vélo sur les nombreuses pistes cyclables, golf, équitation, roller, tennis...

Côté pays basque : tout proche : à seulement 25 km... La Côte basque vous invite à flâner dans les rues de Bayonne, vous promener le long de la Corniche jusqu'au Rocher de la Vierge à Biarritz, découvrir le port de St Jean de Luz à pied ou en pirogue hawaïenne au coucher de soleil ! A l'intérieur des terres, les villages vous feront plonger dans les traditions et la culture basque : St Jean Pied de Port, Espelette, Ainhoa... pour terminer par le point de vue de la Rhune embrassant l'ensemble du Pays Basque jusqu'à la Côte Sud des Landes.

Coté traditions locales : courses de vachettes, corridas, initiation à la pelote basque, marchés...

RASSEMBLEMENT NATIONAL PLAYA VOLLEY 4x4 SEIGNOSSE OCEAN (40)

PRESENTATION GENERALE

HEBERGEMENTS

Hébergements classés 3 étoiles

- **DUO 2 personnes** : (11 à 16m²) : 2 lits simples, salle d'eau avec douche et WC, terrasse, réfrigérateur
- **TRIO 3/4 personnes** : (15 à 20 m², 25m² pour les 2 chambres accessibles handicapées) entièrement renovées en 2012. Espace parents avec 2 lits simples bas, coin cabine enfant avec 2 lits superposés, réfrigérateur, salle d'eau avec douche à l'italienne et WC, terrasse.
- **Appartement 3 / 4 personnes** : (20 à 25m²) : séjour avec un canapé lit, chambre séparée contigue avec 2 lits simples, kitchenette, salle d'eau avec wc, terrasse privée
- **Appartement 3/6 personnes** : (23 à 30 m²) : séjour avec un canapé lit, coin cabine enfants avec 2 lits superposés, mezzanine avec 2 lits simples, kitchenette, salle d'eau, wc séparés, terrasse privée.

Hébergements non classés

- **Appartement 2/3 personnes** : (25m²) : 1 chambre avec 1 lit simple, 1 chambre parents avec 2 lits simples, salle d'eau avec wc, terrasse.
- **Appartement 4/6 personnes** : (50m²) : 2 bungalow 2/3 personnes communiquant par la terrasse.
- **Mobil Home 3/4 personnes 2chambres** : Séjour avec canapé-lit, 1 chambre avec lit double et 1 chambre avec 2 lits simples.
- **Mobil home 5/6 personnes 3 chambres** : Séjour avec canapé-lit, 1 chambre parents avec un lit double, 2 chambres enfant avec 2 lits simples en 80cm.

BIENVENUE AUX BEBES : Nous vous proposons un prêt de lit bébé (selon disponibilité, à réserver à l'avance afin que nous puissions l'installer dans votre appartement), ainsi que la fourniture des draps pour bébé pour les formules en Pension Complète. Il n'est pas prévu de chaise haute pour les appartements mais uniquement en salle de restaurant.

PROGRAMME PREVISIBLE

Vendredi 05 juin 2015	18h00	Accueil au Village Vacances CAP OCEAN jusqu'à minuit (en cas d'arrivée plus tardive, nous prévenir)
Samedi 06 juin 2015	7h 8h	Petit Déjeuner pour les personnes hébergées au Village Vacances CAP OCEAN et Accueil
	9h 12h30	Rassemblement National Playa Volley 4x4
	12h30 13h30	Déjeuner sur la Plage
	13h30 19h	Rassemblement National Playa Volley 4x4 et Phases Finales
	19h30	Apéritif et remise des récompenses
	20h30	Dîner, et soirée conviviale à CAP OCEAN
	Dimanche 07 juin 2015	7h 9h
10h 12h30		Libre pour Loisirs
13h		Déjeuner à CAP OCEAN et libre

RASSEMBLEMENT NATIONAL PLAYA VOLLEY 4x4 SEIGNOSSE OCEAN (40)

REGLEMENT

- Rassemblement ouvert aux licenciés UFOLEP et non licenciés sous réserve de présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du volley et dont l'âge est supérieur à 16 ans.
- 30 équipes maximum (un seul tournoi mixte avec liberté de mixité), chaque équipe est composée de 4 joueurs minimum, sans limite d'effectif et de remplacements en cours de match, et évoluant sur un terrain (16m x 8m) avec le filet à une hauteur identique de 2,43m.
- Règles officielles de volley éditées par la FFVB, avec toutefois certains aménagements figurant dans ce règlement compte tenu du nombre de terrains, d'équipes, et impératifs horaires.
- Chaque équipe dispose de trois touches maximum (le contre compte comme une touche) pour envoyer le ballon chez l'adversaire.
- Le ballon peut être frappé avec n'importe quelle partie du corps. Par rapport au ballon en salle, il est plus lourd, moins gonflé, et doit être de couleurs vives pour être facilement visible.
- Toutes les fautes de fil seront comptées. Toucher le filet avec une quelconque partie du corps ou des vêtements est considéré comme une faute.
- Les points sont marqués sur chaque ballon joué. L'équipe qui marque le point remporte également le droit de servir.
- Toutes les équipes se rencontrent dans chaque poule. Les matchs se jouent en 2 sets de 15 points, avec au moins deux points d'écart sans limitation. (variable en fonction du timing)
- Les équipes changent de côté à chaque set. Chaque équipe dispose d'un temps mort de 30 secondes par set.
- Seuls les sets gagnants seront comptabilisés afin de déterminer un classement.
- En cas d'égalité entre 2 ou plusieurs équipes, on comptabilisera le set-average particulier et, si besoin, les points marqués au cours de chacun de ces sets. Si l'égalité persiste, on procédera à un tirage au sort.
- A l'issue du classement en fin de journée, suivant le nombre d'équipes, les mieux classés seront sélectionnés pour les phases finales en fin d'après midi ou le lendemain matin.
- **Auto arbitrage, Fair Play et convivialité de rigueur.**

RASSEMBLEMENT NATIONAL PLAYA VOLLEY 4x4 SEIGNOSSE OCEAN (40)

FICHE D'INSCRIPTION AU WEEK-END ET D'ENGAGEMENT DES EQUIPES

Responsable du Groupe ou Contact : _____

Adresse : _____ CP/VILLE : _____

Tel : _____ E.Mail (obligatoire) : _____

Nombre total de personnes :

dont adultes (18ans et +), jeunes (12 à 17ans),

enfants (6 à 11ans), enfants (3 à 5ans), enfants (0 à 3ans gratuit)

Inscription au Tournoi National de Volley 4x4 (Mixte non obligatoire)

Nombre d'équipes (composées de 4 joueurs au minimum)
à s'inscrire au tournoi sur la plage océane des « Estagnots » (à 300m du Centre...)

Nom d'équipe 1 : _____ Nom d'équipe 2 : _____

Nom d'équipe 3 : _____ Nom d'équipe 4 : _____

Du vendredi 05 juin pour la nuit au dimanche 07 juin 2015 déjeuner compris

Inscription au Week-end en pension complète	124 € x adultes = €	Montant Total = €
	110 € x 12-17 ans = €	
	92 € x 6-11 ans = €	
	62 € x 3-5 ans = €	

Le Tarif comprend :

- l'hébergement en pension complète en chambres de 2 à 6 personnes,
- la fourniture des draps et couvertures,
- la mise à disposition du matériel pour le tournoi,
- l'organisation du tournoi par l'UFOLEP du Lot + cadeau et récompenses,
- l'apéritif amélioré/tapas du samedi soir.

Le Prix ne comprend pas :

- le transport jusqu'à CAP OCEAN,
- la fourniture du linge de toilette.

Je joins un chèque du montant total à payer, à l'ordre du « Comité Départemental UFOLEP du Lot » et je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales.

**Fait à :, le / / 2015
Signature du Responsable :**

A retourner à : Comité Départemental de l'UFOLEP du Lot 121 rue Victor Hugo 46000 CAHORS
Tel : 0565226853 Fax : 0565242552 E.Mail : ufolep46@fol46.org

! Au plus tard le vendredi 29 mai 2015 dernier délai !!! !

NB : toute inscription sans le règlement joint sera refusée

RASSEMBLEMENT NATIONAL PLAYA VOLLEY 4x4 SEIGNOSSE OCEAN (40)

MOT DU PRESIDENT UFOLEP DU LOT

Le Comité Départemental UFOLEP du Lot est heureux de vous présenter l'organisation de ce 5^{ème} Rassemblement National de Volley 4x4 « PLAYA VOLLEY » sur le site des Estagnots à SEIGNOSSE OCEAN dans les Landes (40).

La Ligue de l'Enseignement du Lot est ravie de mettre à notre disposition son Centre de Vacances CAP OCEAN afin de nous accueillir au mieux dans une bonne et chaude ambiance.

Cette manifestation, que je souhaite éco-responsable et la moins agressive possible pour l'environnement et la plage, s'inscrit ainsi dans le cadre de l'AGENDA 21. L'UFOLEP du Lot et la Ville de SEIGNOSSE OCEAN mettront en place entre autres des sacs poubelles afin de laisser le site le plus propre possible.

En espérant que ce rassemblement continue à être un rendez-vous incontournable pour le Volley National et Lotois, je vous souhaite à tous un très bon tournoi toujours dans l'esprit UFOLEP « TOUS LES SPORTS AUTREMENT » avec une autre idée du sport.



M. Alain BELBES