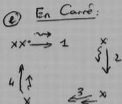
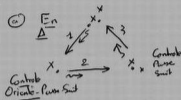
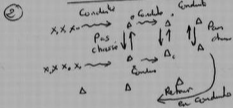


# Séance du 03/12/2014.

- Faire 3 Groupes de 4 à 5 joueurs.
- ① Passer - Suivre - Contrôle.



## Exercice Psychomoteur.



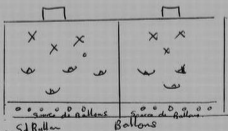
- ① Conduite
- ② Je pose le ballon. Pas chassé.
- ③ Je récupère le ballon. Conduite.
- ④ Retour en conduite Casé dépit

③

## JEU

3 contre 4  
ou  
2 contre 3.

Avec Cd Bd.  
les X prennent 1  
ballon et essaient  
de marquer  
les O s'il récupèrent  
le ballon  
dans la Zone Sd Ballon



Petit Match.

35m

Terrain 25x35m  
2 Buts à Défendre.

④

